



Proyecto CRELES: Costa Rica Estudio Longitudinal de Envejecimiento Saludable



^{1,2} Luis Rosero Bixby, ^{1,2} Xinia Fernandez Rojas y ³ William Dow

¹ Centro Centroamericano de Población, Universidad de Costa Rica. ² Instituto de Investigaciones en Salud (INIS) Universidad de Costa Rica ³ Universidad de California en Berkeley, EEUU

Estudio subvencionado por la fundación Wellcome Trust y auspiciado por el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM)

OBJETIVO GENERAL:

Determinar la duración y calidad de vida, y sus factores causales, de los adultos mayores costarricenses. Establecer vínculos fundamentales entre longevidad alta en CR y: 1) Resultados intermedios en salud; 2) Situación nutricional; 3) Comportamiento; 4) Situación socioeconómica, condición de vida y apoyo familiar y 5) Acceso, uso y gastos en la atención en salud.



COMPONENTE 1: Monitoreo de una muestra nacional de 8000 costarricenses nacidos en 1945 obtenidos del Censo del 2000 y de los registros de Instituto Nacional de Estadística y Censos.

COMPONENTE 2: Encuesta multidisciplinaria de submuestra por conglomerados (3000 sobrev.) con entrevistas en domicilios, obteniendo información relacionada con:
-Indicadores clínicos de salud (antropometría, hipertensión, marcadores biológicos, manejo de diabetes)
-Características socioeconómicas, convivencia y atención en salud.

COMPONENTE 3: Seguimiento de la muestra de 3000 adultos mayores dos años después.

COMPONENTE 4: Seguimiento de casos de fallecidos durante el período del proyecto para determinar causas de muerte y usos de los servicios de salud.

INNOVACIONES:

- Primer Estudio de Biomarcadores de Carga Alostática en la Región
- Entrevistas asistidas por Computadora (CAI) utilizando computadoras de mano (Palms) en lugar de papel y lápiz.
- Uso de dispositivos GPS para ubicar coordenadas geográficas exactas de viviendas y servicios de salud.
- Cuestionario corto de dieta para la determinación de trazadores de nutrientes de interés.

