



C C P

## Proyecto CRELES

Universidad de Costa Rica

Centro centroamericano de Población

Teléfono 207-5825

# Instrucciones para colecta de muestra de orina y sangre

## Muestra de sangre

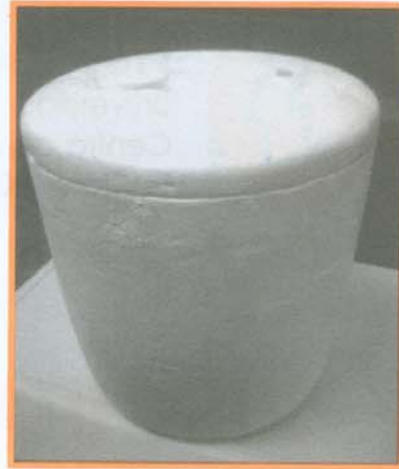
- No ingiera alimentos ni bebidas, excepto agua, por un periodo de 14 horas antes de la toma de la muestra de sangre.
- No consuma ningún tipo de bebida alcohólica desde el día anterior a la toma de la muestra.

## Muestra de orina

1. El día previo a la colecta de orina se le entregará una bacinilla, un embudo y una hielera de esterofón para que colecte la orina durante la noche. La bacinilla y el embudo son descartables (puede botarlos una vez usados).



Bacinilla y embudo



Hielera

2. Usted debe coleccionar toda la orina de la noche, durante 12 horas, de 6 PM a 6 AM del día siguiente. Todas las veces que vaya a orinar durante ese periodo debe coleccionar la orina.
3. Orine en la bacinilla
4. Abra la tapa de rosca de la botella de plástico que está dentro de la hielera (No abra la hielera para que no escape el frío).
5. Deposite inmediatamente todo el contenido de orina de la bacinilla en la botella de plástico en la hielera, utilizando para ello el embudo que le fue entregado
6. Cierre nuevamente la botella con la tapa de rosca.
7. Repita el procedimiento cada vez que orine. Asegúrese de depositar siempre la orina en el recipiente plástico que se le ha entregado y de mantenerlo con la tapa bien cerrada.

