



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Proyecto conjunto del Centro Centroamericano de Población (CCP) y el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA)

CRELES

Costa Rica: Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable

CUESTIONARIO DE ANTROPOMETRÍA Y FUNCIONALIDAD FÍSICA

RONDA 1.

LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA ES COMPLETAMENTE CONFIDENCIAL Y VOLUNTARIA.

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
K1	Investigador	Giovanni	3
		Jorge	4
		Mabelyn	5
		Marcela	6
		Maritza	7
		Jenny	8
		María	9
		Julio	10
		César	11
		K2	¿Puede el entrevistado ponerse de pie?
No	2 → K5		
K3a	Peso (en Lbrs)	K3b. Peso	_ _ _ entero
		K3c. Peso	_ decimal
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K4a	Estatura	K4b. Altura	_ _ _ cm
		K4c. Altura	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K5a	Altura de la rodilla	K5b. Altura	_ _ cm
		K5c. Altura	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K6a	Circunferencia de la cintura	K6b. Circunferencia	_ _ _ cm
		K6c. Circunferencia	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K7a	Circunferencia de la cadera	K7b. Circunferencia	_ _ _ cm
		K7c. Circunferencia	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
		Trató, pero no pudo	95
		No se intentó por seguridad	96
		Entrevistado incapacitado	97
		Rehusó hacerlo	98
		K14b. Completó la prueba:	_ _ entero
		K14c. Completó la prueba:	_ decimal
K16	<p><i>Espirometría. Esta prueba debe realizarse, preferiblemente, de pie.</i></p> <p>1. “Esta prueba medirá cuan rápido usted puede expirar el aire de sus pulmones. Es importante que usted sople tan fuerte y rápido como pueda, la vamos a realizar 3 veces”.</p>	K16a. Primera medición: _ _ _ L/min K16b. Segunda medición: _ _ _ L/min K16c. Tercera medición: _ _ _ L/min No puede realizarse 999	
Hora al terminar: _ _ : _ _ 			

SECCION L: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Para continuar, necesito hacerle algunas pruebas para medir su movilidad y flexibilidad. Le mostraré como hacer el ejercicio, si cree que es peligroso para usted o que no puede hacerlo, le ruego que me lo diga y pasamos a otra prueba			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
L1	¿Tiene algún problema que le impida realizar alguna prueba de movilidad y flexibilidad?	Si	1 → Termine la entrevista
		No	2 → L2
L2a	Pararse con los dos pies juntos por diez segundos, manteniendo los ojos abiertos. Mantenerse en esa posición hasta que le avise.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L2b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L2c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
L3a	Manteniendo los brazos cruzados sobre el pecho, párese tan rápidamente como pueda, cinco veces sin hacer pausas. Avísele al entrevistado cuando comenzar. Si no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga y anote el número de intentos.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L3e. Número de intentos	_ _
		L3b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L3c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
		L3d. Altura de la silla	_ _ centímetros
L4	¿Ha tenido una operación de cataratas o una intervención en la retina en las últimas seis semanas?	Si	1 → L6
		No	2
		NS/NR	9

SECCION L: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
<p>Para continuar, necesito hacerle algunas pruebas para medir su movilidad y flexibilidad. Le mostraré como hacer el ejercicio, si cree que es peligroso para usted o que no puede hacerlo, le ruego que me lo diga y pasamos a otra prueba</p>			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
L5a	Agacharse y recoger un lápiz.	Trato, pero no pudo	95
	Estando de pié, por favor agáchese, recoja este lápiz y enderécese.	No se intento por seguridad	96
	Entrevistador: Ponga el lápiz en el piso al frente del entrevistado y avísele cuando comenzar. Si el entrevistado no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga	Rehusó hacerla	98
		L5b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L5c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
L6a	Levantarse y caminar. Estando sentado en una silla, por favor levántese y camine hasta el lugar que le indique.	Trato, pero no pudo	95
	Entrevistador: La distancia a caminar es de 3 mtrs.	No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L6b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
	L6c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas	
GRACIAS POR SU COOPERACIÓN			
Dentro de unas semanas recibirá por correo resultados de los exámenes y, si es necesario, una carta de nuestro medico.			
Dentro de 2 años le visitaremos nuevamente. Para eso necesito que me de el nombre y señas de una persona que no viva en esta casa y que pueda informarnos sobre usted en caso de que se cambie de casa.			
ANOTAR EN LA BITÁCORA			
		Hora al terminar: _ _ : _ _	