

Presentación

Costa Rica se encuentra inmersa en un proceso de crecimiento acelerado de su población adulta mayor. Los cambios asociados a este envejecimiento poblacional y los retos que conlleva son inéditos en la historia del país y deben ser enfrentados en un plazo relativamente corto, con el fin de propiciar un envejecimiento y una vejez con calidad.

Con el propósito de contribuir a la discusión y el análisis de los retos y desafíos que plantea el envejecimiento poblacional y de aportar insumos de utilidad para atender sus repercusiones en la sociedad costarricense, se elaboró el Primer Informe del Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica, que permite iniciar un sistema de seguimiento a la situación de este grupo etario. En este Informe se examinan los derechos, la salud, la seguridad económica, la participación, el acceso a servicios y, en general, las condiciones de vida de las personas de 65 años y más, con el objetivo de reconocer la contribución de las personas adultas mayores al desarrollo del país, así como resaltar las oportunidades asociadas al envejecimiento demográfico.

Por medio de este informe, la Universidad de Costa Rica (UCR) y el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM) participan activamente en el proceso de transformación social que los cambios en la población requieren, suministrando información relevante y oportuna para una deliberación responsable respecto de las políticas públicas que permitan la atención de las necesidades y los derechos de las personas adultas mayores de Costa Rica. Además, desean que esta investigación represente una valiosa oportunidad para reflexionar y comprender que el hecho de envejecer afecta a todos. El conocimiento de la situación de las personas adultas mayores debe servir para adquirir conciencia de que, al responder a las necesidades e inquietudes de las actuales personas adultas mayores, crearemos la cultura que permita una vida mejor en la edad adulta mayor para la mayoría de nosotros, que cada vez viviremos hasta una edad más avanzada.

Dra. Yamileth González García
Rectora
Universidad de Costa Rica

Dra. María Pérez Yglesias
Vicerrectora de Acción Social
Universidad de Costa Rica

MSc. Lideth Barrantes Murillo
Presidenta
Junta Rectora CONAPAM