

# medicina

*Vida y Salud*

Revista informativa oficial del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

Año VI • Volumen 7 • Agosto 2007



Información  
electrónica en salud  
**Base de datos  
accesible con un "click"**

**Diagnóstico**  
- El síndrome VIP

**En persona:**  
- Dra. María del Carmen Moya Solano





### 20 De Portada

- Información electrónica en salud
- Base de datos accesible con un "click"

### 24 Junta Informa

### 28 Medicina Vida y Salud

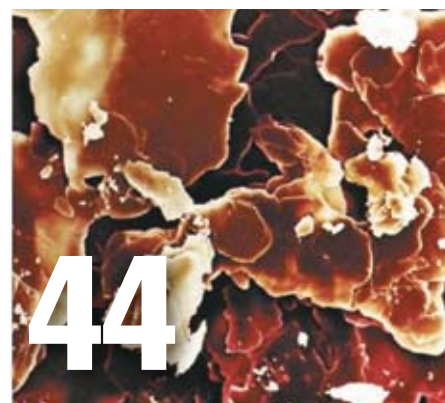
- Asesinadas por ser mujeres
- La mujer como blanco

### 32 En persona

- Dra. María del Carmen Moya Solano
- Pionera en lucha por bebés

### 33 Diagnóstico

- Escuela de espalda en el primer nivel de atención. Primera parte.
- Tratamiento de sustitución hormonal con testosterona en los hombres de la tercera edad
- El síndrome VIP



### 44 Actualización en atención primaria

- Hipertrigliceridemia

### 43 150 Aniversario

- Colegio de Médicos y Cirujanos: Sesgos en la historia

### 48 Sin Gabacha

- Dr. Oscar Hidalgo Murillo: Vocación musical y espíritu de aprendizaje constante

### 50 Cultura

- El gabinete del Dr. Galigari
- Vacaciones en tu Tibet particular
- Arte y Medicina
- Las grandes figuras de la Medicina

### 52 Actualicémonos

- Servicio Social. I Parte. Su razón de ser
- Informe de la evaluación sobre la calidad de la atención en Hipertensión Arterial



# Información electrónica en salud

## Base de datos accesible con un "click"

**El servicio que presta el Centro Centroamericano de Población es de máxima utilidad médica.**

María del Mar Cerdas R.

Luis Rosero Bixby, Director del Centro Centroamericano de Población (CCP)-Universidad de Costa Rica (UCR), ha creado toda una infraestructura de información en salud y población, recopilando datos de diversas instituciones y poniéndolos a disposición del público, para su utilización y análisis. Este es un proyecto pionero, no solamente para Costa Rica, sino también a nivel centroamericano. Su principal logro en el área radica en la apertura y proyección que tienen sus servicios para la investigación y el estudio de situaciones diversas, entre las que se encuentra la salud nacional y regional.

### Nace un centro

La Organización de Naciones Unidas (ONU) mantenía abierto en el país un Centro de Demografía, que cerró en 1993 por falta de presupuesto. En ese momento, se estableció el Programa de Estudios de Población, adscrito a la Escuela de Estadística de la UCR. Este fue creciendo y gracias a una importante donación de la Bill y Melinda Gates Foundation, en 2001 se transformó en el CCP y se construyó el actual edificio.

Rosero estuvo al mando como coordinador del programa desde la transformación, y fue incluso quien tramitó la primera gran donación. Actualmente se cuenta con otros donantes importantes, entre los que se

encuentra la reconocida Wellcome Trust de Inglaterra, que está financiando un importante proyecto para estudiar a los adultos mayores.

Las labores del CCP son multidisciplinarias y giran alrededor de estudios demográficos, que buscan contribuir a la solución de problemas poblacionales de la región, en especial los que atentan contra los derechos reproductivos, la equidad en salud y sobrevivencia, y la integración social de minorías y migrantes.

Busca, además, capacitar líderes y profesionales centroamericanos en temas de población y en tecnologías para mejorar el estudio demográfico y la formulación y eva-

### CCP-UCR EN DETALLE

- **Investigaciones:** Demografía de Costa Rica y Centroamérica, fecundidad, familia y planificación familiar, mortalidad y esperanza de vida, migraciones, evaluación de programas de salud reproductiva, población y medio ambiente, envejecimiento poblacional y demografía histórica.
- **Servicios de información:** Datos de población de Costa Rica y Centroamérica, archivo de encuestas sociodemográficas de Costa Rica y Centroamérica, bases de datos en línea de censos, estadísticas vitales, padrón electoral, egresos hospitalarios y otros, e información sobre anticoncepción de emergencia.
- **Formación:** talleres internacionales de capacitación, becas para estudios de posgrado en población, capacitación a distancia vía Internet y estimaciones y proyecciones de población.



Con la esperanza de que quienes producen la información la difundan también, el CCP espera en el mediano plazo poder dedicarse a investigación y propagación de otro tipo de datos.



## Resultado de nuestra pagina “Infocensos” en: <http://infocensos.ccp.ucr.ac.cr/> presentando un mapa de los lugares con alta proporción de madres adolescentes según el censo del 2000.

luación de políticas; incluye una Maestría en Población.

El Centro le da mucha importancia a disseminar la información para procurar el intercambio de conocimientos demográficos de Centroamérica, y propiciar los enfoques interdisciplinarios en el estudio y capacitación en población.

“Nosotros le llamamos “democratización del acceso a los datos”, explica Rosero.

accesar información original”.

Por esta razón, el Centro puso a disposición del público las bases de datos originales, con un ágil servicio de consulta de censos de población de Centroamérica y México (aunque existen mayores datos de Costa Rica); información de hechos vitales (nacimientos y defunciones), desde 1970 y, más recientemente, un registro nacional de tumores y las cifras de egresos de los hospitales de la Caja

Costarricense de Seguro Social (CCSS). También cuentan con numerosas encuestas nacionales.

información del tema de interés, y así proseguir con los análisis pertinentes.

El procedimiento es sencillo y se inicia con ingresar a la página web del Centro ([www.ccp.ucr.ac.cr](http://www.ccp.ucr.ac.cr)). Una vez ahí se ingresa a “Censos/Bases de Datos” y se procede, la primera vez, a registrarse en forma gratuita. Lo demás queda abierto a las más variadas necesidades individuales.

Se define una tabla con al menos dos elementos para ocupar las filas y columnas, como sexo y edad. La opción de definir filtros de la información que se quiere tabular posibilita establecer búsquedas detalladas como, por ejemplo, de tumores, estómago, edad, sexo y área de salud determinada.

Esto se potencia aún más con la posibilidad de ingresar a la biblioteca virtual del Centro y a la revista científica en línea con que cuenta. Según explica Rosero, la biblioteca siguió el modelo de la biblioteca virtual de salud en Brasil, aunque la costarricense se centra en población, con cierta información en salud. “Contamos con unos 2.000 documentos y les damos preferencia a los históricos, tales como censos antiguos y análisis de principios del siglo pasado”, explica el Director.

### Herramienta útil para el médico

Partiendo de que la información es el mejor instrumento para plantear soluciones a problemas diversos, las posibilidades que brinda la consulta electrónica de las bases de datos del CCP son infinitas.

Para Rosero, quizás el aspecto más importante que puede ser de utilidad para los médicos es que dentro del sistema se puede elegir un área de salud específica, para luego tabular toda la

### En evolución

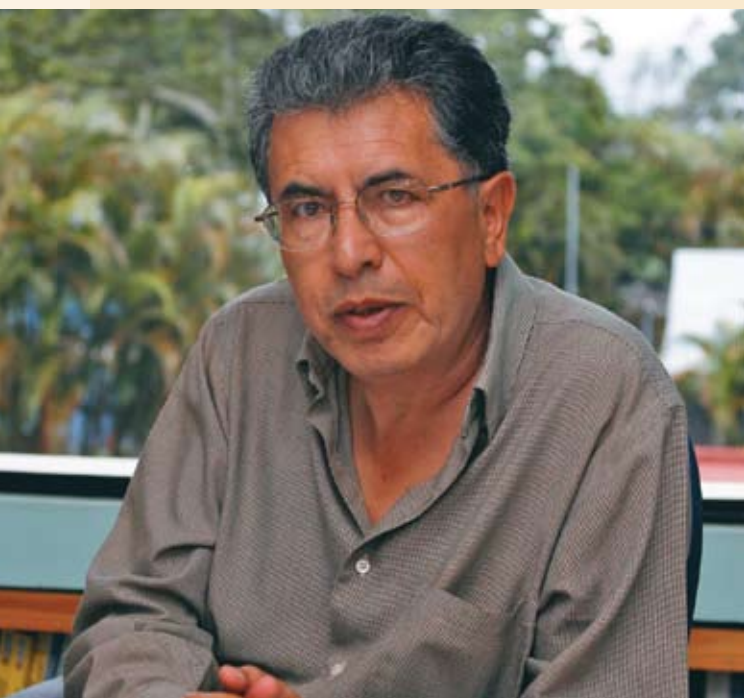
Al comienzo, hace más de una década, el tema de la fecundidad era sumamente importante al realizar estudios de población. Ahora, en cambio, el punto central está en el envejecimiento. Este tema se abarca desde diversos ángulos -como salud, pensiones y

Salida de una tabulación de las defunciones del 2006 según grupos de causas de muerte y por sexo.

Hierarchy	Records Read	Records Selected
persona	441853	16766

	1: Masculino	2: Femenino	Total
1: Diarrea	31	43	74
2: TB Resp	28	12	40
3: IRA	200	169	369
4: Resto Infec	83	66	149
5: Malnutric	18	18	36
6: Materna	0	28	28
7: Perinatal	219	155	374
8: Congénita	139	116	255
9: Cáncer de Estómago	350	198	548
10: Cáncer Respiratorio	201	68	269
11: Cáncer Utero	0	157	157
12: Cáncer Mama	2	275	277
13: Cáncer Próstata	310	0	310
14: Otros cáncer	1193	1072	2265
15: Resp Crónica	599	423	1022
16: Cardio Vascular	2721	2265	4986
17: Diabetes	305	345	650
18: Alcohol-Cirrosis	402	206	608
19: Acc Transp	574	129	703
20: Otros acc	512	229	741
21: Suicidios	292	50	342
22: Homicidio	366	45	411
23: HIV-SIDA	116	36	152
24: Residual	1036	964	2000
Total	9697	7069	16766

A LA CABEZA



- **Nombre:** Luis Rosero Bixby
- **Cargo actual:** Director del Centro Centroamericano de Población, Catedrático, Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) y Escuela de Estadística de la Universidad de Costa Rica (UCR).
- **Formación:** PhD Planificación de la Población (Universidad de Michigan, Ann Arbor), Máster en Salud Pública, Salud Internacional (Universidad de Michigan, Ann Arbor), Diplomado en Demografía (Centro Latinoamericano de Demografía, San José, Costa Rica), Licenciado en Economía (Pontificia Universidad Católica del Ecuador).
- **Algunas actividades honoríficas:** miembro fundador, Academia Nacional de Ciencias de Costa Rica; miembro del Consejo Asesor de Investigación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS); Vicepresidente, Federation for International Cooperation of Health Services and Systems Research Centers (FICOSSE); miembro del Panel Consultivo del Programa de Reproducción Humana de la OMS; miembro del "Data Safety and Monitoring Board" del ensayo clínico para la vacuna de HPV del Instituto Nacional de Cáncer de los EE.UU.; miembro del Consejo editorial de la Revista Panamericana de Salud Pública de la OPS; miembro del Panel Consultivo en capacitación de expertos en población de países en desarrollo de la Fundación Mellon; Committee on Fertility and Family Planning, International Union for the Scientific Study of Population (IUSSP); Scientific Advisory Committee, Demographic and Health Survey; Technical Advisory Group, project on Evaluation of Family Planning Programs, AID and University of North Carolina.
- **Investigador principal en 15 proyectos financiados internacionalmente.**
- **Publicaciones:** alrededor de 70, en revistas profesionales y libros.
- **Expositor:** invitado en alrededor de 30 conferencias internacionales.



Portal de entrada al servidor en que el usuario escoge la base de datos que desea tabular.

cuidados del adulto mayor, entre otros-. “Hay cosas fascinantes”, asegura Rosero. “Se debe restar la visión apocalíptica que algunos han querido darle al tema. Si el país no se queda de brazos cruzados, no tiene por qué ser así. Incluso hay factores positivos interesantes”.

Las migraciones también ocupan un lugar importante en los estudios del momento, aunque como explica Rosero, existe el sentimiento de que el fenómeno migratorio ha perdido fuerza recientemente. El otro proyecto de gran interés en este momento trata sobre la economía de la salud y promete excelentes resultados.

La capacitación a distancia es uno de los fuertes del CCP, por lo que cuentan con una amplia red de opciones. En convenio con el Fondo de las Naciones Unidas para Actividades de Población (FNUAP), el CCP imparte seis cursos de formación en población para todo el mundo. Realizados en inglés, cada grupo cuenta con un tutor y 15 estudiantes que discuten materiales y tareas. Están también los cursos abiertos en línea, gratuitos, modulares y de auto-aprendizaje, como cursos introductorios en demografía y epidemiología, así como de manejo de datos de censos. En permanente funcionamiento, todos los interesados pueden recibir instrucción en estos temas con solo hacer un “click”.

**La dirección de la página web del CCP es [www.ccp.ucr.ac.cr](http://www.ccp.ucr.ac.cr); basta registrarse de forma gratuita para tener acceso libre a la información.**