

Género y Aculturación Alimentaria en los Inmigrantes Mexicanos Adultos en Estados Unidos

Susana Quiros



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

La salud de los inmigrantes y su aculturación

- Fenómeno del inmigrante sano
- Aculturación:
 - Adopción del estilo de vida norteamericano
 - Edad de llegada, duración en el país, adquisición idioma



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Aculturación Alimentaria

- Abandono de los hábitos alimentarios del país de origen
- Adopción de la dieta estadounidense



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Dimensiones de la Aculturación Alimentaria

- **Americanización de la dieta**
- Calidad de la dieta



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

La salud y la dieta

Dieta

- Obesidad
- Diabetes
- Enfermedades Crónicas



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Las hábitos alimentarios y la etnicidad

- Simbolizan y señalan límites culturales
- Demarcan la estructura social de las relaciones sociales
- La aculturación alimentaria es parte del proceso de asimilación



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

ESTUDIOS PREVIOS



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Familia Mexicana en México



Familia en Texas



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State



¿Si, y cómo las relaciones de género moldean la adaptación de los inmigrantes Mexicanos a Estados Unidos en maneras que impactan la aculturación alimentaria?

- Edad de llegada: Ventanas críticas de oportunidad
- Duración en el país: Tiempo de exposición al ambiente estadounidense



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Género y la asimilación a Estados Unidos

- Las relaciones de género moldean la exposición a Estados Unidos:
 - Motivos de migración
 - En el hogar: Estilos de crianza
 - Escuela: Diferentes expectativas
 - Trabajo: Exposición a distintos ambientes



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State



La aculturación es un proceso moldeado por las relaciones de género

- Abraido-Lanza et al. 2005, Lopez et al. 2006, Kimbro 2009
 - Consumo de cigarro y alcohol
- Gorman et al. 2010
 - Número de condiciones médicas
- Read y Reynolds 2012
 - Presión arterial y autopercepción de salud



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Datos y Muestra

- National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES):
 - 1999-2011
 - 2 días de recordatorios de 24 horas
- Muestra:
 - Inmigrantes adultos mexicanos
 - Edades 20 o más
 - Exclusiones: Mujeres embarazadas y dietas con una ingesta calórica extrema (<400 kcal ó >8.000 kcal)
 - N= 3,373



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

VARIABLES



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Indicador de Americanización de la Dieta

J Immigrant Minority Health
DOI 10.1007/s10903-014-0107-7

ORIGINAL PAPER

The Food Similarity Index: A New Measure of Dietary Acculturation Based on Dietary Recall Data

Jennifer Van Hook · Susana Quiros ·
Michelle L. Frisco



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Las 5 Comidas/Bebidas mas Consumidas por Adultos Nativos Americanos

	Edad 20-39	Edad 40-59	Edad 60+
1			
2			
3			
4			
5			

Índice de Similitud Alimentaria

- Paso 1:
 - Se asigna un ranking a todas las comidas por cada grupo de edad

r_{ja} = ranking de popularidad de la comida en categoría j en los nativos americanos en el grupo de edad a

- Paso 2:
 - Se asigna a todos los individuos el ranking promedio de todas las comidas a persona

$$FSI_{i,a} = \frac{\sum r_{j,a} g_{i,j,a}}{\sum g_{i,j,a}}$$

- Paso 3
 - Se codifica en reverso y se convierte en percentiles (usando de referencia los nativos americanos del mismo grupo de edad)



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA ANALÍTICA



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Cuadro 1. Índice de Similitud Alimentaria (FSI) por Edad de Llegada y Género

	Mujeres	Hombres
0-4	47.4	48.2
5-9	31.4	53.9
10-19	30.6	37.4
20-34	31.4	36.2
35 +	29.6	29.5



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Cuadro 2. Índice de Similitud Alimentaria (FSI) por Duración de Residencia y Género

	Mujeres	Hombres
0-4	26.0	33.5
5-9	28.8	36.7
10-19	32.2	36.5
20-34	35.3	37.9
35 +	35.2	39.6



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Variables Intermediarias

- Estatus laboral
- Autopercepción de salud
- Presencia de niños en el hogar
- Estatus marital



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Controles

- Educación
- Ingreso familiar económico ajustado al nivel de federal de pobreza
- Proporción de comida ingerida fuera del hogar
- Actividad física
- Indicador de 2 días del recordatorio



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Método

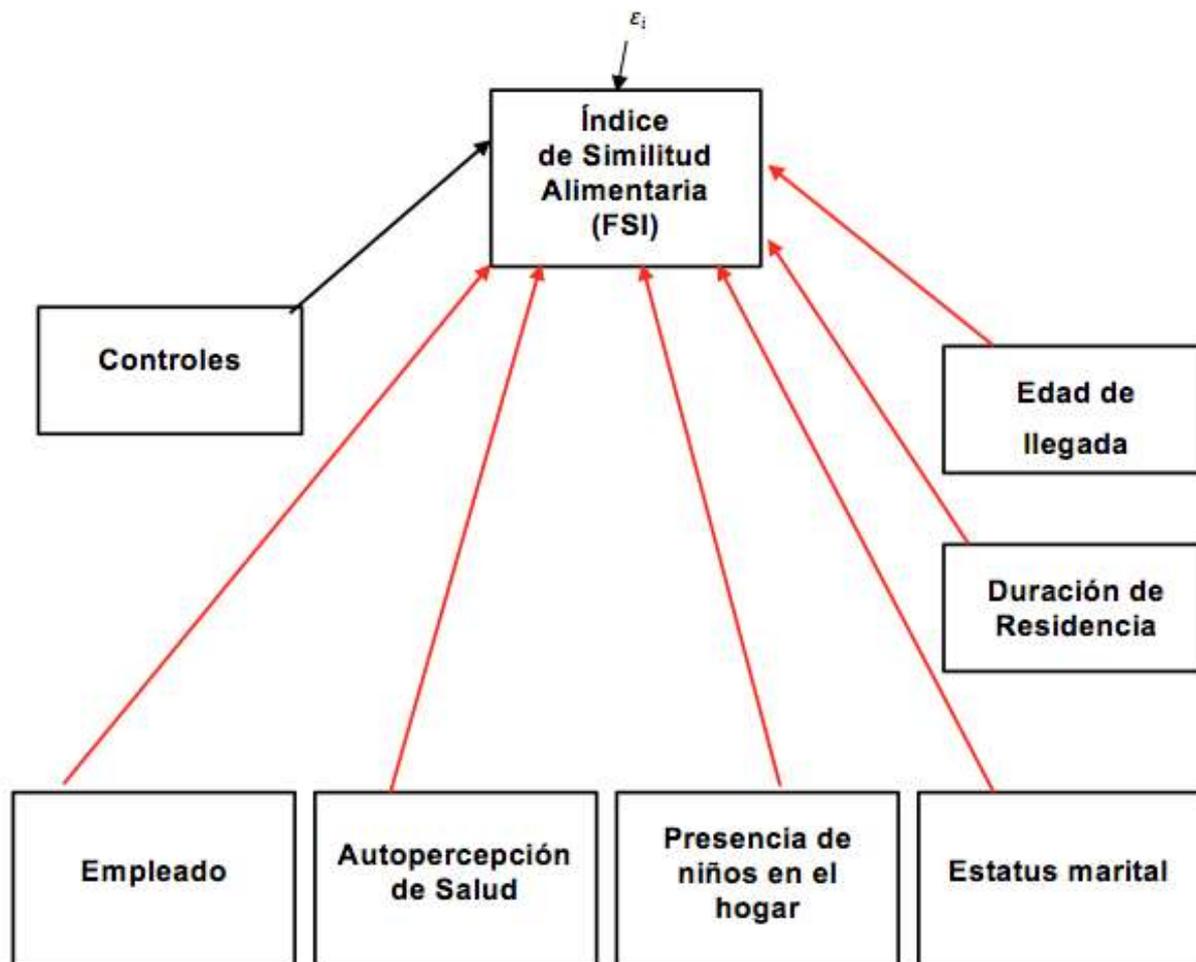
- $\text{Edad} = \text{Edad de llegada} + \text{Duración de residencia}$
- Modelo de Edad, Periodo y Cohorte (APC)
 - “Path Model” basado en mecanismos (Winship & Harding 2008)
 - Edad de llegada
 - Duración de residencia
 - Edad es introducida como mecanismos



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

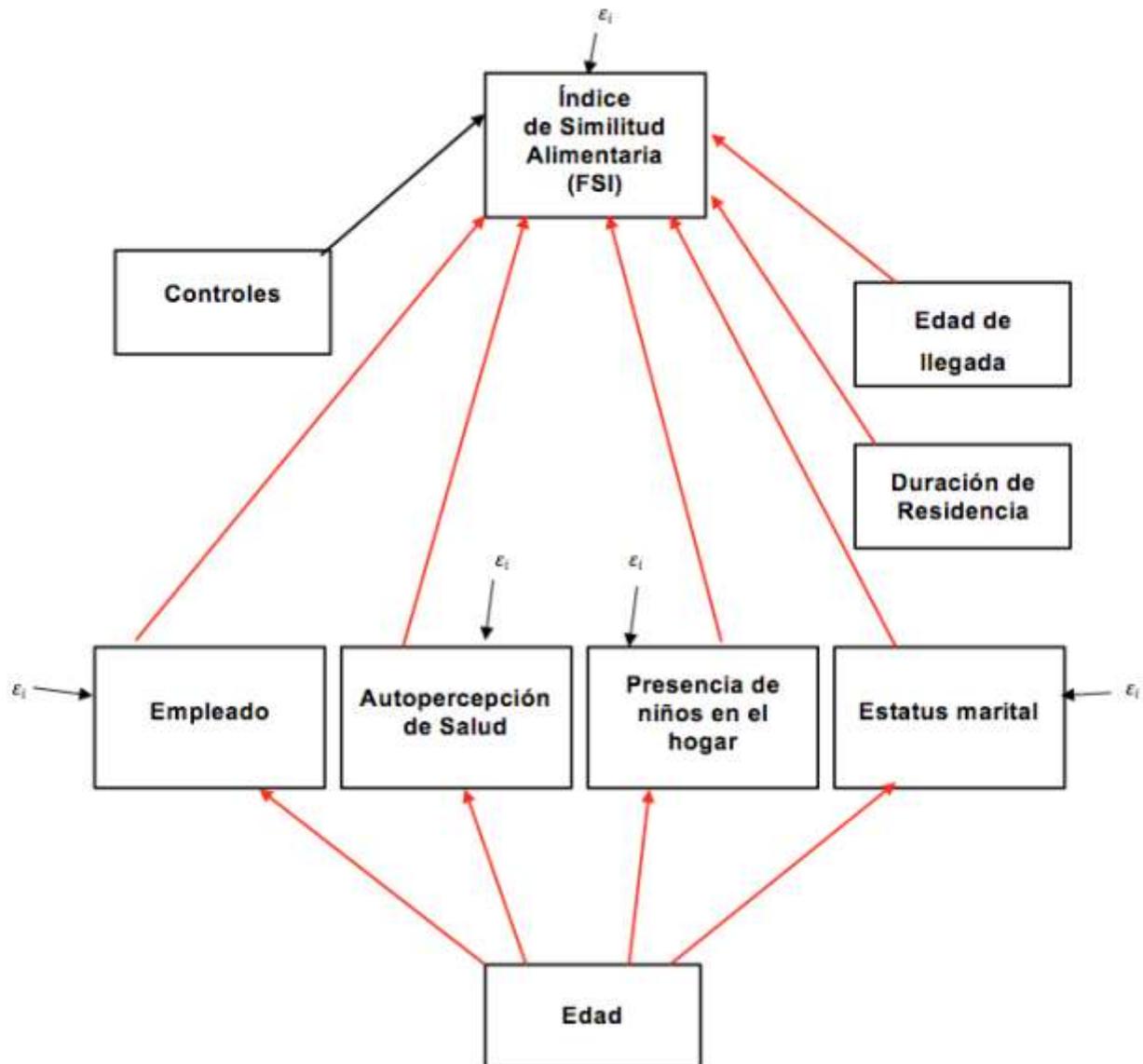
Part of the Social Science Research Institute at Penn State



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State



RESULTADOS



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Modelo SEM que Predice el Índice de Similitud Alimentaria (FSI)

	Hombres	Mujeres
<i>Edad de llegada (Ref= 35+)</i>		
0-4	15.0 ***	11.8 ***
5-9	22.0 ***	0.7
10-19	7.3 ***	0.9
20-34	5.6 ***	0.2
<i>Duración de Residencia (Ref= 35+)</i>		
0-4	0.8	-7.6 ***
5-9	1.5	-5.9 **
10-19	0.4	-3.1
20-34	2.2	-1.1

El modelo incluye todos los controles y variables intermedias

*** $p < 0.001$; ** $p < 0.01$; * $p < 0.05$



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Figura 1. Valores Esperados del Índice de Similitud Alimentaria ("FSI") por Edad de Llegada a E.E.U.U. y Género

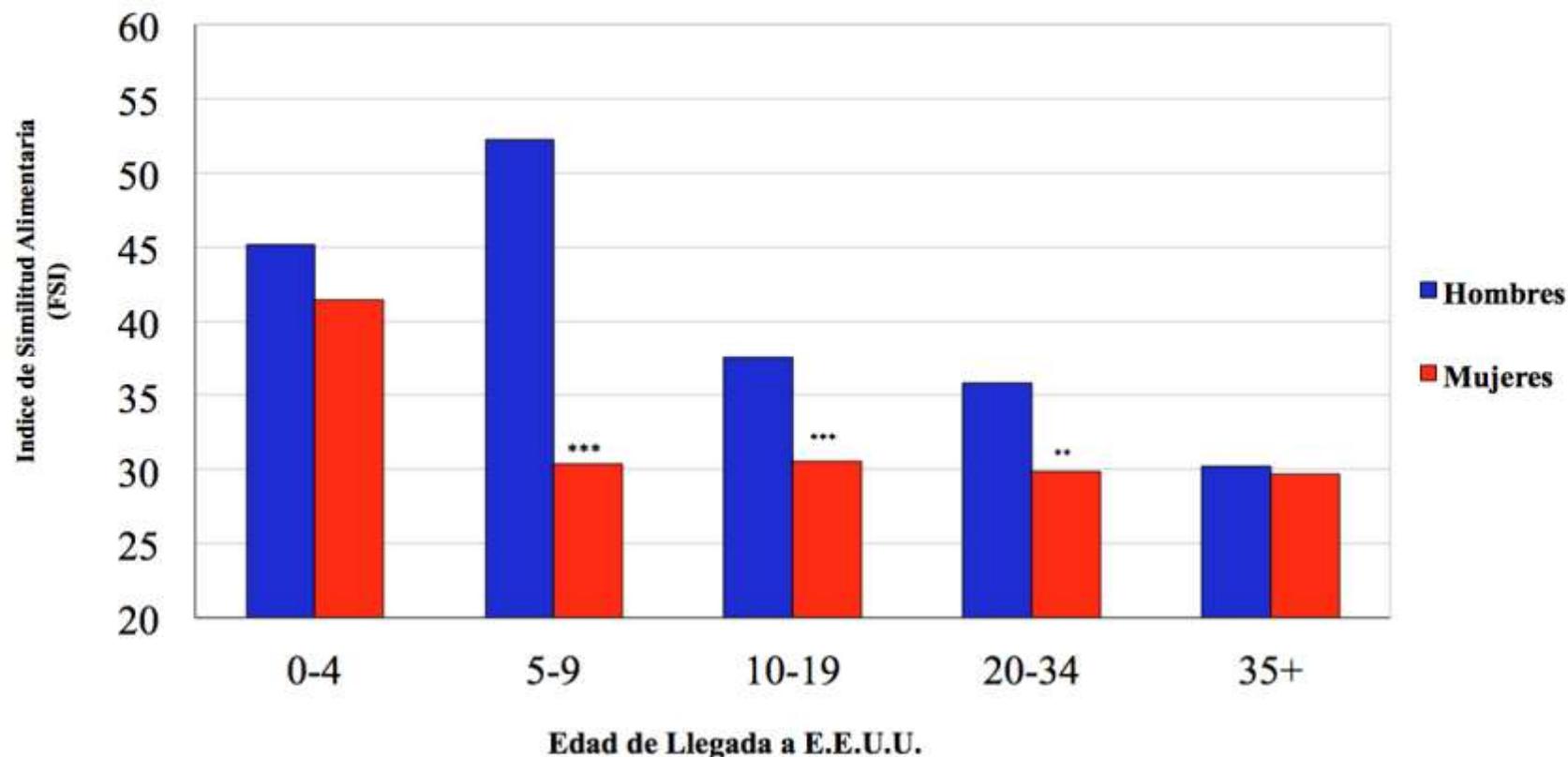
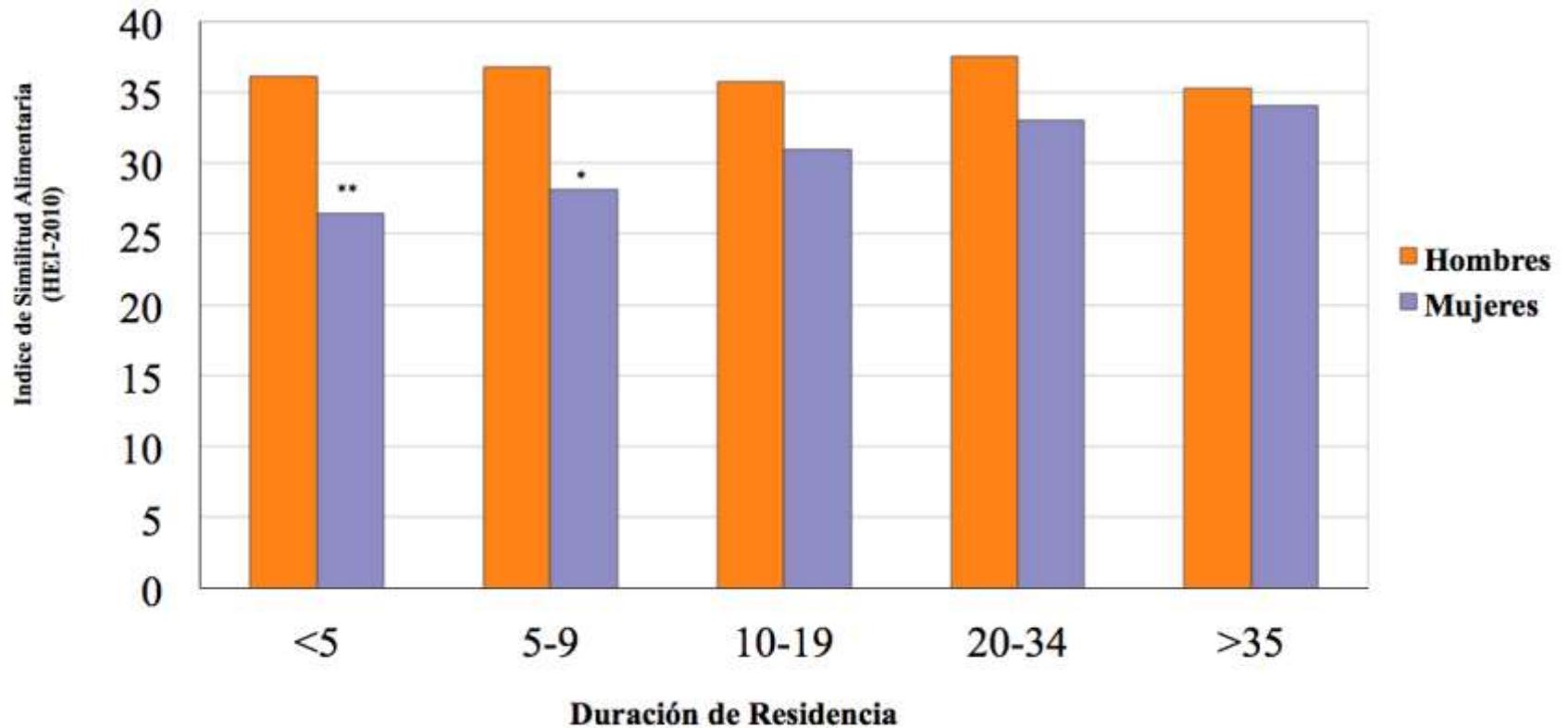


Figura 2. Valores Esperados del Índice de Similitud Alimentaria ("FSI") por Duración de Residencia y Género



Conclusiones y Próximos Pasos

- Los resultados sugieren que la edad de llegada es un indicador más relevante que la duración de residencia
- Llegar no solamente como niño sino durante la etapa del inicio de la actividad escolar parece afectar mas a los varones que las mujeres la aculturación alimentaria
- Tratar diferentes especificaciones de la edad de llegada y la duración de residencia



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

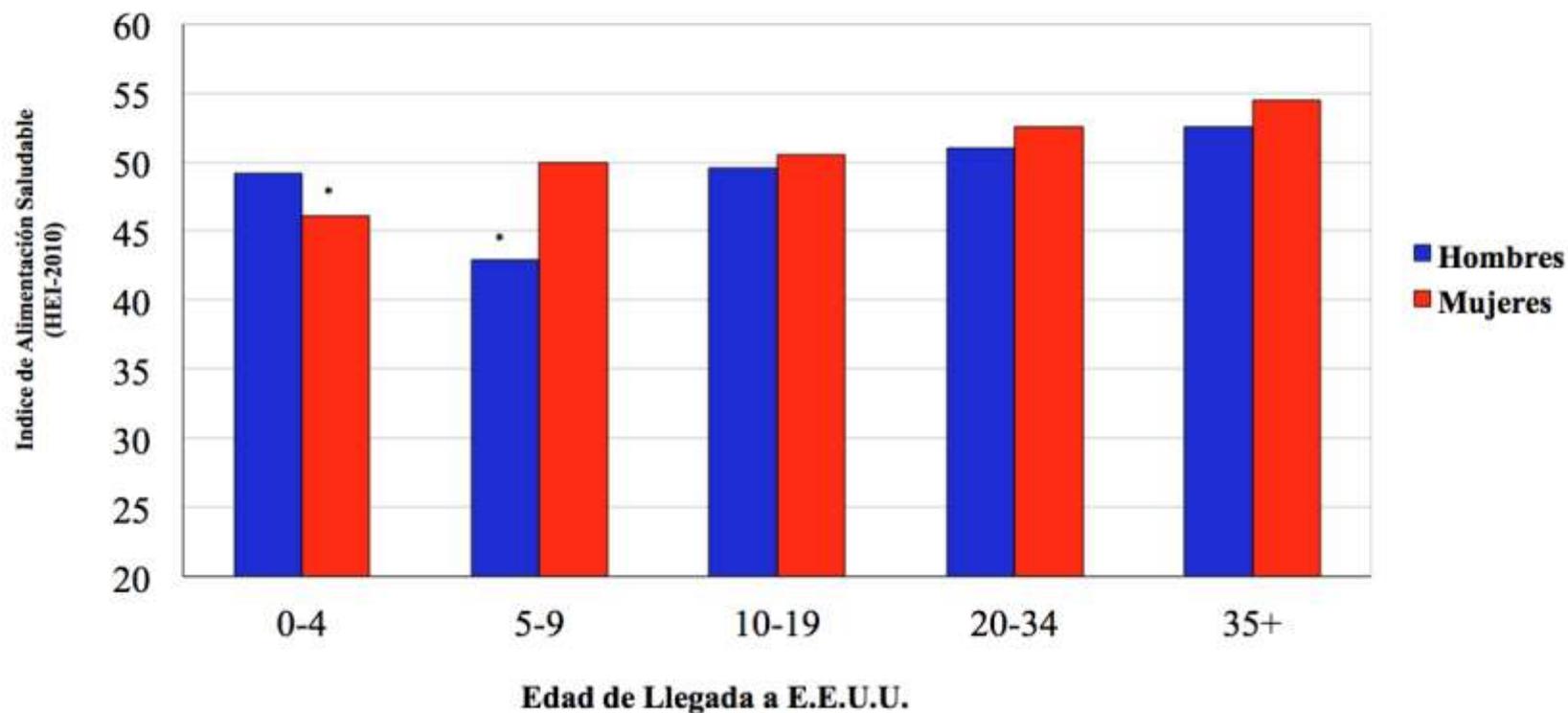
Part of the Social Science Research Institute at Penn State

DANKSCHEEN
 SPASSIBO
 SHACHALHYA
 HURUH
 CHALTU
 YAQHANYELAY
 TASHAKKUR ATU
 WABEEJA
 MAITEKA
 YUSPAGARATAM
 MUI
 GRACIAS
 SUKSAMA
 EKHMET
 DHIYALILAD
 ANHA
 ATTO
 HATUR
 GUR
 UNALCHEESI
 MERISI
 SPASIBO
 DENKAUJA
 NENACHALHYA
 ARIGATO
 SHUKURIA
 MERASTAWHY
 GAEJTHO
 SANKO
 KOMAPSUMNIDA
 LAH
 MAAKE
 GRAZIE
 MEHRBANI
 PALDIES
 HAKETTU
 THANK
 YOU
 MINMONCHAR
 BOLZIN
 MERCI
 TINGKI
 BIYAN
 SHUKRIA
 JUSPAXAR
 BAINKA
 TAVTAPUCH
 MEDAWAGSE
 GOZAIMASHITA
 EFCHARISTO
 AGUYJE
 FAKAAUE



PennState
POPULATION RESEARCH INSTITUTE
Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Figura 3. Valores Esperados del Índice de Alimentación Saludable ("HEI-2010") por Edad de Llegada a E.E.U.U. y Género

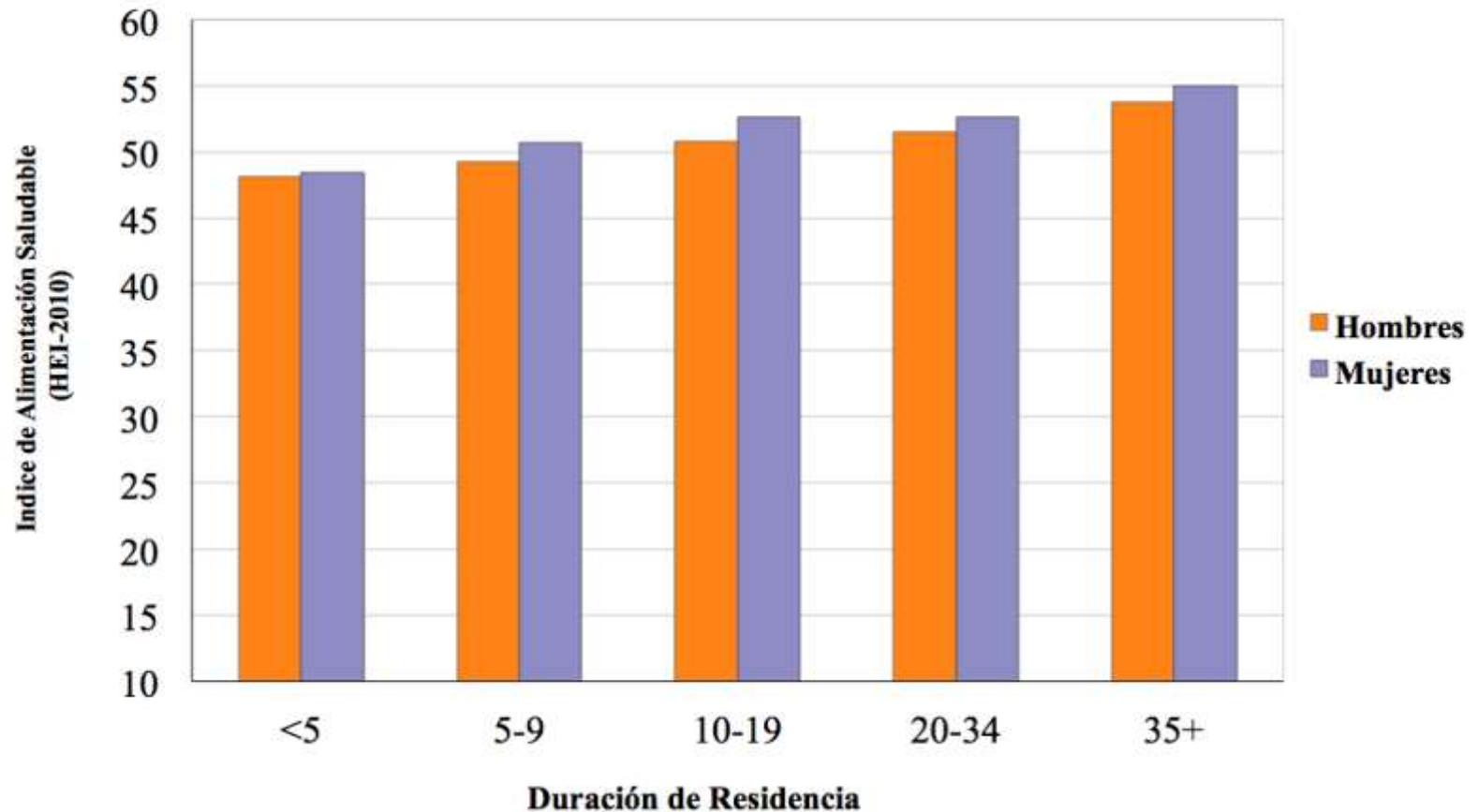


PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State

Figura 4. Valores Esperados del Índice de Alimentación Saludable ("HEI-2010") por Duración de Residencia y Género



PennState

POPULATION RESEARCH INSTITUTE

Part of the Social Science Research Institute at Penn State