SITUACION DEMOGRAFICA ACTUAL DE COSTA RICA

Y PERSPECTIVAS FUTURAS

Antonio Ortega G.
Centro Latinoamericano de Demografía

INDICE

		Página
1.	El crecimiento de la población	1
2.	La fecundidad.....	5
3.	La mortalidad.....	16
4.	La migración internacional.....	24
5.	La estructura por edades.....	26
6.	La urbanización.....	32
7.	Perspectivas de evolución futura.....	37

ANEXO: Definición de las medidas de fecundidad y mortalidad utilizadas.

En las últimas décadas la población de Costa Rica ha sufrido cambios de importancia, que repercuten en las diversas actividades económicas y sociales en materia de educación, salud, vivienda, transportes, empleo, seguridad social y otras. Con el propósito de conocer la magnitud de estos cambios, en este documento se analizan las principales características demográficas del país en el período 1950-1975 y sus perspectivas de evolución hasta fines del presente siglo.

Según estimaciones derivadas del último censo de población, a mediados de 1976 Costa Rica tenía una población de 2 012 500 habitantes, que para una superficie de 50 900 kilómetros cuadrados determina una densidad de 39,5 habitantes por km^2, que es algo más baja que la de América Central (44 hab/Km^2), aunque superior a la de América Latina en su conjunto (16 hab/Km^2). Dentro del país la población está muy desigualmente distribuida. En el período estudiado también se ha producido una marcada urbanización y cambios en las condiciones sociales y económicas. La tasa de alfabetismo es del 90 por ciento y el ingreso per cápita es superior a los 600 dólares.

Se analizarán brevemente el crecimiento demográfico ocurrido en el período 1950-75, la evolución de sus componentes (fecundidad, mortalidad y migración internacional), la distribución por edades de la población, algunas tendencias recientes del proceso de urbanización y las perspectivas de evolución demográfica futura.

1. El crecimiento de la población

Las características más destacadas de la evolución demográfica de Costa Rica en el presente siglo son, primero, el aumento acelerado de su población, iniciado después de la Segunda Guerra Mundial, que

lleva al país a tener una de las más altas tasas de crecimiento conocidas, y luego, el descenso rápido y sostenido de esta tasa ocurrido en los últimos años.

En el cuadro 1 se presenta la evolución de la población en el período 1950-75, la cual se compara con la tendencia de los 25 años precedentes. En cifras absolutas el número de habitantes pasó de 858 mil en 1950 a 1 964 000 en 1975, con un aumento superior al millón de personas (contra un incremento de 400 mil entre 1925-50). Sin embargo, este aumento ha sido muy desigual dentro del período analizado. En la década de 1950 la tasa de crecimiento continuó su tendencia pasada, aumentando de 3.1 a 3.8 por ciento, mientras que después de 1960, se produce una caída del ritmo de crecimiento que va de 3.8 a 2.5 por ciento en 15 años.

Cuadro 1

COSTA RICA: EVOLUCION DE LA POBLACION EN EL PERIODO 1925-1975

Período 1925-1950			Período 1950-1975		
Año	Población (en miles)	Tasa de crecimiento (por cien)	Año	Población (en miles)	Tasa de crecimiento (por cien)
1925	458,5		1950	858,2	
		2,0			3,5
1930	506,2		1955	1023,9	
		2,4			3,8
1935	569,9		1960	1236,1	
		2,5			3,6
1940	644,8		1965	1482,4	
		2,7			3,1
1945	736,7		1970	1732,1	
		3,1			2,5
1950	858,2		1975	1964,9	

El factor determinante del crecimiento acelerado de la población, ha sido el rápido descenso de la mortalidad, unido a una natalidad que se mantuvo a niveles altos y aun crecientes (véase el gráfico 1). Como consecuencia de los avances tecnológicos en el campo de la medicina y la salud pública importados de los países más industrializados, y del desarrollo económico y social interno, la tasa bruta de mortalidad de Costa Rica bajó de 25 a 5 por mil en 50 años. En cambio, la natalidad recién comienza a bajar en 1960. La tasa bruta de mortalidad ha llegado ya a niveles tan bajos que cualquier descenso futuro de la natalidad redundará en una caída igual, si no mayor, de su crecimiento.

Costa Rica pasa entonces, alrededor de 1960, de la segunda a la tercera etapa de la transición demográfica. 1/ Este momento del proceso de cambio tiene importancia, para el análisis a largo plazo de las tendencias de la población, porque de aquí en adelante la tasa de crecimiento de los países desarrollados en general ha continuado su tendencia decreciente, hasta llegar a poblaciones prácticamente estacionarias. Aunque existen diferencias de importancia en la evolución seguida por los diversos países, resulta de interés comparar la densidad y la tasa de crecimiento de Costa Rica en 1960 con la de un país desarrollado en esa misma etapa de la transición demográfica.

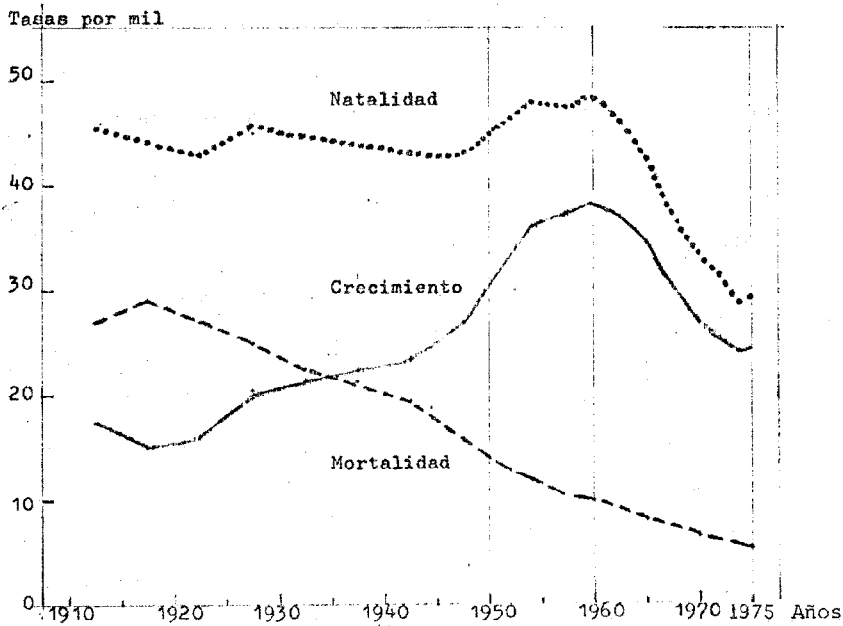
Para este propósito se ha elegido la evolución de Inglaterra y Gales que es uno de los primeros países donde se inicia este proceso

---

1/ Para una explicación de las diferentes etapas de la transición demográfica véanse por ejemplo, Gómez, M., "Crecimiento de la población de Costa Rica", documento presentado al Cuarto Seminario Nacional de Demografía, Costa Rica, 1968; y Notestein, F.W., "Population -The Long View", Milbank Memorial Fund Quarterly, 38, 4, octubre de 1960.

Gráfico 1

COSTA RICA: TASAS DE NATALIDAD, MORTALIDAD Y CRECIMIENTO NATURAL EN EL PRESENTE SIGLO



Fuente: Hasta 1950: Gómez, Miguel, El descenso de la fecundidad en Costa Rica, Universidad de Costa Rica, 1972
Después de 1950: Estadísticas vitales y de población corregidas.

Programa Centroamericano de Población
Universidad De Costa Rica

de transición. Inglaterra y Gales pasó de la segunda a la tercera etapa alrededor de 1880. En ese momento tenía 25.9 millones de habitantes, con una densidad de 172 hab/Km^2, mientras que la tasa de crecimiento en ese período de mayor expansión fue de 1.5 a 2.0 por ciento. Costa Rica, por su parte, tenía en 1960 una densidad de 24 hab/Km^2 y un crecimiento anual de 3.8 por ciento. Otros países, como Francia, Dinamarca, Hungría, Italia y Suiza tenían también mayor densidad que Costa Rica.

De aquí se deduce que a grosso modo el tamaño de la población de Costa Rica es más bien bajo en relación con algunos países desarrollados, siendo en cambio la tasa de crecimiento la variable estratégica que incidirá de modo decisivo en el volumen que a largo plazo alcance la población, antes de estabilizarse a un determinado nivel.

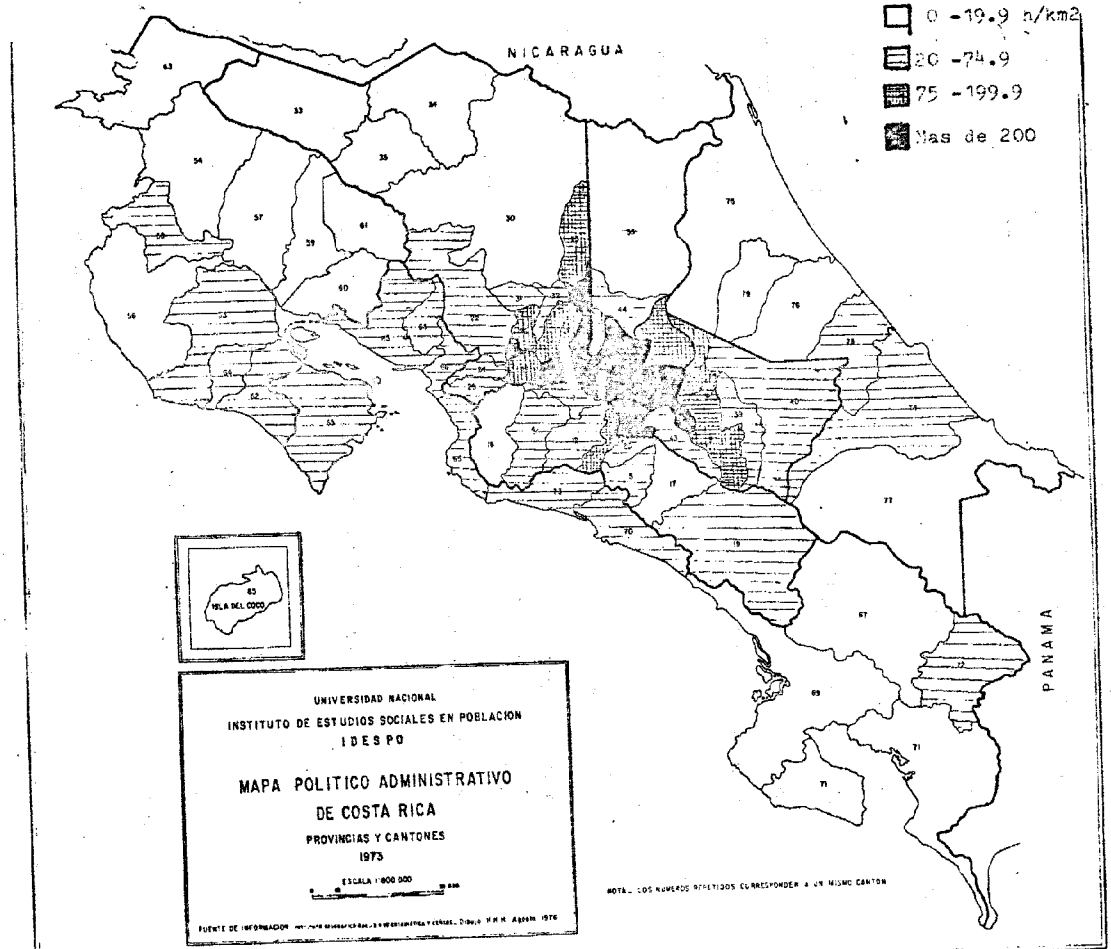
Dentro del país la población de Costa Rica está muy desigualmente distribuida, según puede verse en el gráfico 2. Mientras en el Valle Central hay varios cantones que tienen más de 200 habitantes por kilómetro cuadrado, en las regiones costeras y en las limítrofes con Nicaragua y Panamá persisten todavía grandes áreas geográficas con menos de 20 habitantes por Km^2.

Se considerarán ahora los componentes del crecimiento demográfico, o sea, la fecundidad, la mortalidad y las migraciones internacionales.

2. La fecundidad

En el gráfico 1 se mostró la evolución de la tasa bruta de natalidad en el período 1950-75. Para el cálculo de estas tasas se utilizaron cifras de nacimientos y población corregidas. Las diversas evaluaciones efectuadas han revelado que las estadísticas de nacimientos son de

COSTA RICA: DENSIDAD POR CANTONES DEL PAIS



DIVISION ADMINISTRATIVA
1973

PROVINCIA SAN JOSE
CANTONES
1 SAN JOSE
2 ESCAZU
3 DESAMPARADOS
4 PURISCAL
5 TARRAZU
6 ASERRI
7 MORA
8 GOICOECHEA
9 SANTA ANA
10 ALAJUELITA
11 COronado
12 ACOSTA
13 TIBAS
14 MORAVIA
15 MONTES DE OCA
16 TURRUBARES
17 DOTA
18 CURRIDABAT
19 PEREZ ZELEDON
20 LEON CORTES

PROVINCIA ALAJUELA
CANTONES
21 ALAJUELA
22 SAN RAMON
23 GRECIA
24 SAN MATEO
25 ATENAS
26 NARANJO
27 PALMARES
28 POAS
29 OROTINA
30 SAN CARLOS
31 ALFARO RUIZ
32 VALVERDE VEGA
33 UPALA
34 LOS CHILES
35 GUATUSO

PROVINCIA CARTAGO
CANTONES
36 CARTAGO
37 PARAISO
38 LA UNION
39 JIMENEZ
40 TURRIALBA
41 ALVARADO
42 OREAMUNO
43 EL GUARCO

PROVINCIA HEREDIA
CANTONES
44 HEREDIA
45 BARVA
46 SANTO DOMINGO
47 SANTA BARBARA
48 SAN RAFAEL
49 SAN ISIDRO
50 BELEN
51 FLORES
52 SAN PABLO
53 SARAPIQUI

PROVINCIA GUANACASTE
CANTONES
54 LIBERIA
55 NICOYA
56 SANTA CRUZ
57 BAGACES
58 CARRILLO
59 CAÑAS
60 ABANGARES
61 TILARAN
62 NANDAYURE
63 LA CRUZ
64 HOJANCHA

PROVINCIA PUNTARENAS
CANTONES
65 PUNTARENAS
66 ESPARZA
67 BUENOS AIRES
68 MONTES DE ORO
69 OSA
70 AGUIRRE
71 GOLFITO
72 COTO BRUS
73 PARRITA

PROVINCIA LIMON
CANTONES
74 LIMON
75 POCOCI
76 S. CARRES
77 TALAMANCA
78 MATINA
79 GUACIMO

buena calidad y se cuenta con cifras recientes de población del censo de 1973, por lo cual en principio pueden descartarse los errores de la información básica como explicación, al menos parcial, de las tendencias encontradas.

Sin embargo las tasas brutas de natalidad pueden estar afectadas por los cambios en la composición por edad y sexo de la población. Por ello para analizar la tendencia en el período considerado, se han calculado diferentes indicadores más refinados de la fecundidad 2/, que conjuntamente con la tasa bruta se presentan en el cuadro 2.

La tasa bruta de natalidad muestra un aumento en la década de 1950 y luego una declinación sumamente pronunciada hasta 1973. Pero en 1974 y 1975 la tasa crece de 28.6 a 29.6 por mil, lo que podría sugerir que la natalidad se está estabilizando nuevamente a un nivel inferior. Para indagar sobre este punto son de utilidad los restantes indicadores presentados, los cuales muestran que en los últimos dos años la fecundidad ha continuado la tendencia decreciente. Por consiguiente, el aumento de la tasa bruta se debe al efecto de la estructura por edades, sea porque en la población total hay una menor cantidad de niños, con la consiguiente reducción del denominador de la tasa, o bien porque el mayor número de mujeres en edad fértil hizo aumentar el número de nacimientos, aunque las tasas de fecundidad por edad disminuyeron.

La tasa global de fecundidad (TGF) es una medida más refinada que no está afectada por la estructura por edades de la población. Representa el número promedio de hijos que tendría una mujer que llegue al

2/ Ver definiciones en el anexo.

Cuadro 2

COSTA RICA: ALGUNOS INDICADORES DE LA EVOLUCION DE LA FECUNDIDAD EN EL PERIODO 1950-1975

Indicadores	1950	1955	1960	1965	1970	1971	1972	1973	1974	1975
asa bruta de atalidad 1/	44,6	48,2	48,3	42,4	33,3	31,7	31,5	28,6	29,6	29,6
asa global e fecundidad 2/	6,50	6,97	7,26	6,64	4,96	4,59	4,45	3,94	3,94	3,80
asa bruta de eproducción 2/	3,17	3,40	3,54	3,24	2,42	2,24	2,17	1,92	1,92	1,85
asa neta de eproducción 2/	2,57	2,82	3,03	2,86	2,20	2,05	1,99	1,77	1,78	1,71
asa general e fecundidad 3/	194	218	228	202	153	...	...	130	...	126
elación niños/ ujeres 2/	7,92	8,81	9,37	8,99	7,55	...	...	6,39	...	5,84
				Indices (1960=100)						
asa bruta de atalidad	92	100	100	88	69	66	65	59	61	61
asa global de ecundidad	90	96	100	91	68	63	61	54	54	52
asa bruta de eproducción	90	96	100	91	68	63	61	54	54	52
asa neta de eproducción	85	93	100	94	73	68	66	58	59	56
asa general de ecundidad	85	96	100	89	67	...	...	57	...	55
elación niños/ ujeres	85	94	100	96	81	...	...	68	...	62

/ Por mil habitantes.

/ Por mujer

/ Por mil mujeres de 15-49 años.

término de su vida fértil, si a lo largo de ese período estuviera sujeta las tasas de fecundidad del año considerado. Los valores obtenidos para Costa Rica ponen de manifiesto un aumento de la fecundidad de 6.50 a 7.26 hijos en la década de 1950 y una caída muy intensa de 1960 en adelante. El número de hijos bajó de 7.26 a 3,80 o sea un 48 por ciento en 15 años, lo que representa más de 3 por ciento de reducción anual. Por quinquenios, la declinación fue de 0, 6, 1, 6 y 1, 2 hijos, respectivamente.

Los restantes indicadores siguen una evolución similar, es decir aumentan hasta 1960 y declinan rápidamente en los últimos años. Un estudio de Conning sobre las tendencias de la fecundidad en la América Latina 3/, muestra que ningún país de la región ha tenido descensos tan pronunciados de la fecundidad como Costa Rica.

Pasando a la fecundidad por edades, en el cuadro 3 y en el gráfico 3 se presentan las tasas por grupos quinquenales de edades, para algunos años seleccionados del período 1950-1975. Se han calculado también índices de cada uno de los grupos, con base 100 en 1960.

Miguel Gómez, analizando datos de evolución de la fecundidad hasta 1968 4/, señala que hasta esa fecha el descenso se ha producido

---

3/ Conning, Arthur M., Tendencias de la fecundidad en América Latina y factores de influencia. Documento presentado a la Segunda Reunión del Grupo de Trabajo de Procesos de Reproducción de la Población de CLACSO, 1972.

4/ Gómez, Miguel, "El rápido descenso de la fecundidad en Costa Rica", en Quinto Seminario Nacional de Demografía, San José, Costa Rica, 1970.

Cuadro 3

COSTA RICA :

TASAS ANUALES DE FECUNDIDAD POR EDADES Y TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD,

PARA ALGUNOS AÑOS SELECCIONADOS DEL PERIODO 1950-1975

Grupos de edades	1950	1955	1960	1965	1970	1971	1972	1973	1974	1975
				a) Tasas de fecundidad						
15-19	0,1139	0,1247	0,1171	0,1124	0,1026	0,0987	0,1036	0,0961	0,1054	0,1055
20-24	0,3137	0,3551	0,3553	0,3097	0,2402	0,2280	0,2231	0,2017	0,2082	0,2074
25-29	0,3185	0,3434	0,3615	0,3232	0,2324	0,2151	0,2069	0,1846	0,1811	0,1777
30-34	0,2628	0,2590	0,2919	0,2598	0,1889	0,1735	0,1630	0,1402	0,1374	0,1296
35-39	0,1895	0,2168	0,2206	0,2174	0,1452	0,1304	0,1255	0,1055	0,1006	0,0923
40-44	0,0861	0,0797	0,0901	0,0886	0,0689	0,0651	0,0578	0,0477	0,0458	0,0399
45-49	0,0142	0,0155	0,0155	0,0161	0,0124	0,0096	0,0097	0,0095	0,0091	0,0079
T.G.F.	6,50	6,97	7,26	6,64	4,96	4,59	4,45	3,94	3,94	3,80
				b) Indices (1960=100)						
15-19	97	106	100	96	88	84	88	82	90	90
20-24	88	100	100	87	68	64	63	57	59	58
25-29	88	95	100	89	64	60	57	51	50	49
3-=34	90	89	100	89	65	59	56	48	47	44
35-39	86	98	100	99	66	59	57	48	46	42
40-44	96	88	100	98	76	72	64	53	51	44
45-49	92	100	100	104	80	62	63	61	59	51

Fuente: Dirección General de Estadística y Censos y CELADE. Evaluación del censo de 1973 y Proyecciones de la Población por Sexo y Grupos de Edades, 1950-2000, San José, junio 1976.

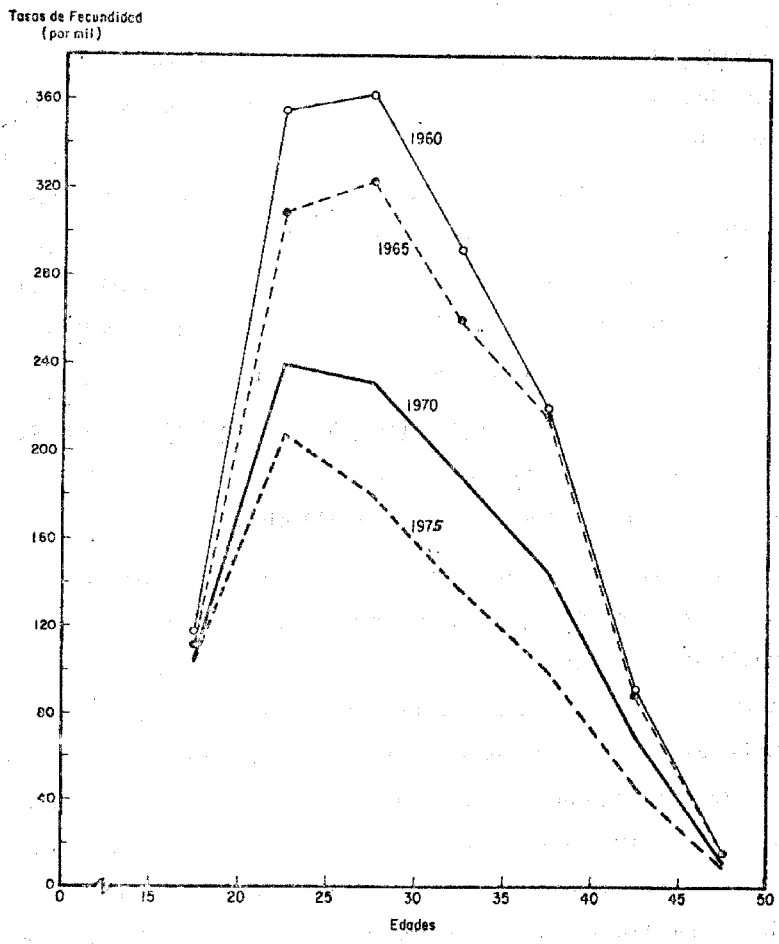
fundamentalmente entre los 25 y 35 años de edad, lo cual contrasta con la tendencia observada en otros países, en los cuales los descensos mayores han ocurrido en los grupos extremos. Los datos del quinquenio 1970-75 indican que en los últimos años la reducción más pronunciada corresponde a las mujeres de 25 años y más. El grupo 20-24 también muestra descensos de importancia, pero las mujeres menores de 20 años prácticamente no han bajado su fecundidad. Como consecuencia de esta evolución, la fecundidad en Costa Rica ha pasado de tardía a temprana, tal como puede verse en el gráfico 3. La tasa bastante alta correspondiente a las mujeres de 15 a 19 años indica, en cierto modo, que la edad al contraer matrimonio o de entrada a las uniones libres es relativamente temprana y que muy difícilmente la baja de la fecundidad pueda explicarse por el descenso de la nupcialidad.

En relación con los diferenciales de la fecundidad, en Costa Rica se encuentran niveles muy distintos, tanto por regiones geográficas como entre los diversos sectores de la población.

En el cuadro 4 se presentan tasas globales de fecundidad por provincias y zonas urbana y rural estimadas a partir del censo de 1973 utilizando información del número medio de hijos declarados por las mujeres. Según estas cifras, las mujeres del sector rural del país tenían una TGF de 6.6 y las del sector urbano 3.4, o sea, prácticamente la mitad. La encuesta de fecundidad rural efectuada en 1969 a nivel nacional dio para esta zona resultados que, comparados con los del total del país, conducen a diferencias aún mayores. A nivel de provincia, San José y Heredia presentan los menores niveles de fecundidad, Alajuela y Cartago aparecen con una fecundidad intermedia aunque supe-

GRAFICO 3

COSTA RICA: TASAS ANUALES DE FECUNDIDAD POR EDADES CORRESPONDIENTE A LOS AÑOS 1960, 1965, 1970 Y 1975



Fuente: Cuadro 3

Cuadro 4

COSTA RICA:
TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD POR REGIONES GEOGRAFICAS,
ALREDEDOR DE 1969. CENSO DE 1973

Provincias	Tasa global de fecundidad		
	Total	Zona urbana	Zona rural
Total del país	5,2	3,4	6,6
San José	4,3	3,4	6,2
Heredia	4,6	3,4	5,4
Alajuela	5,6	3,7	6,5
Cartago	5,9	4,3	6,7
Guanacaste	6,5	4,0	7,6
Puntarenas	6,6	5,1	6,9
Limón	6,1	4,7	7,2

Fuente: Chackiel, J., La Fecundidad y la Mortalidad en Costa Rica, 1963-1973, CELADE, Serie A, N° 1023, San José, 1976.

rior a la media del país, y las provincias costeras de Guanacaste, Puntarenas y Limón tiene los niveles más elevados.

En el cuadro 5 se presentan algunos diferenciales socio-económicos y demográficos, por categorías, a partir del número medio de hijos declarados por las mujeres de 45-49 en el censo de 1973. Los valores representan, por lo tanto, las condiciones de fecundidad de los últimos 30 años. Se encuentran aquí diferencias significativas entre los distintos sectores de la población. Por ejemplo, se corrobora una estrecha relación inversa entre los años de estudios aprobados por las mujeres y su nivel de fecundidad. Las mujeres con menos de 4 años de instrucción tienen una fecundidad completa de 8.1 hijos, que se reduce hasta 3.3 en las mujeres con 10 años y más de estudio. Parte de estas diferencias puede explicarse porque las mujeres con más estudios viven principalmente en las zonas urbanas, pero el desglose de las cifras por zonas urbanas y rurales permite comprobar que gran parte de las diferencias subsisten cuando se controla el lugar de residencia 5/.

La encuesta de fecundidad urbana levantada en el Area Metropolitana de San José en 1964, permitió comprobar que la baja más importante en el número medio de hijos ocurre al pasar del grupo de mujeres con "primaria incompleta" a "primaria completa". Esto sugiere que algunas medidas que se tomaran, como la universalización de la enseñanza primaria, especialmente en las zonas rurales del país, podrían contribuir a bajar considerablemente el nivel de la fecundidad.

5/ Para mayores detalles, véase Chackiel, J. La fecundidad y la mortalidad en Costa Rica, 1963-1973, CELADE, Serie A, N° 1023, San José, 1976.

Cuadro 5

COSTA RICA:
NUMERO MEDIO DE HIJOS POR MUJER DE 45-49 AÑOS, POR CATEGORIAS SOCIO-ECONOMICAS Y DEMOGRAFICAS DE LA MUJER, SEGUN EL CENSO DE 1973

Categorías	Total	Sector urbano		Sector rural
		Capital	Resto urbano	
Total del país	6,82	4,62	6,02	8,38
Según años de estudio aprobados				
Menos de 4 años	8,15	6,01	7,32	8,76
De 4 a 6 años	5,81	4,43	5,62	7,54
De 7 a 9 años	4,47	3,74	5,37	4,92
De 10 y más años	3,33	3,20	3,38	3,89
Según condición de actividad				
Activas	4,12	3,03	4,47	5,57
No activas	7,35	5,19	6,47	8,62
Según estado civil				
Solteras	2,55	1,48	2.63	3,37
Casadas	7,69	5,48	6,83	9,24
Unidas	8,04	5,46	7,70	8,58
Viudas y separadas	6,60	4,60	5,90	8,46

Fuente: Chackiel, J., "La Fecundidad y ...", op. cit.

En resumen, cualquiera sea el indicador utilizado, el descenso de la fecundidad ha sido muy intenso, se ha concentrado preferentemente en las mujeres de más de 25 años de edad y en las zonas urbanas. Las mujeres con bajo nivel de instrucción mantienen todavía altos niveles de fecundidad.

Esta declinación en parte es el resultado del gradual proceso de desarrollo económico y social alcanzado por el país. Entre 1950 y 1975 el ingreso per cápita de Costa Rica creció de 300 a más de 600 dólares anuales, y se han observado progresos manifiestos en la tasa de alfabetismo, en la reducción de la mortalidad infantil y general, en la participación de la mujer en las actividades económicas, etc.

También deben mencionarse los programas de planificación familiar iniciados en 1966, que han incrementado notablemente sus actividades en los últimos años, según puede verse en el cuadro 6. Tal como señala un estudio de la CEPAL 6/, el progreso de las técnicas anticonceptivas, la influencia de los medios de comunicación y la acción organizada podría hacer, como sucedió con la mortalidad, que el descenso de la fecundidad dependa más en el futuro de estos factores que de los progresos económicos y sociales.

3. La mortalidad

Los dos indicadores más corrientemente utilizados para medir la mortalidad general son la tasa bruta de mortalidad y la esperanza de vida al nacer 7/. La primera de estas medidas es útil por su sencillez

6/ CEPAL, Población y Desarrollo en América Latina, Fondo de Cultura Económica, México, 1975.

7/ Ver definiciones en el anexo.

Cuadro 6

COSTA RICA:

CASOS NUEVOS Y DE CONTROL EN CLINICAS DE PLANIFICACION FAMILIAR, 1966-1975

Año	Total de casos		
	Total	Nuevos	Control
1966	6 645	6 645	--
1967	10 793	4 810	5 983
1968	27 271	9 678	17 593
1969	46 662	11 931	34 731
1970	82 643	19 246	63 397
1971	119 435	25 720	93 715
1972	148 282	26 718	121 564
1973	161 039	27 809	133 230
1974	160 041	25 682	134 359
1975	189 469	31 010	158 459

Fuente: Asociación Demográfica Costarricense.

y por ser directamente comparable con las tasas de natalidad y de crecimiento y la segunda por estar libre de la influencia de la distribución por edad de la población.

En Costa Rica, según se vio en el gráfico 1, en el período 1950-75 la tasa de mortalidad bajó en forma notable de 13 a 5 por mil. Este nivel es inferior al que prevalece en la actualidad en los países desarrollados, debido al efecto de la composición por edades de la población que presenta una alta proporción de personas en las edades en que la mortalidad es menor. En el futuro, aunque las condiciones de mortalidad sigan mejorando, se espera un aumento de la tasa bruta como consecuencia del envejecimiento de la población.

Por esta razón es preferible utilizar la esperanza de vida al nacer como indicador de la evolución de la mortalidad. Según las tablas de vida de 1950, 1963 y 1973, la vida media pasó de 55,7 a 68,4 años, o sea, se ha logrado una ganancia de 12,7 años en los 23 años transcurridos, lo que significa un aumento medio anual de algo más de medio año por cada año calendario (véase el cuadro 7). Por sexo, la ganancia fue ligeramente mayor en la población femenina, que en 1973 había alcanzado una vida media de 70,5 años contra 66,3 años de la masculina.

En los países desarrollados el descenso de la mortalidad, que se inició fundamentalmente después de la revolución industrial, estuvo muy ligado al proceso de desarrollo económico, extendiéndose durante un período de tiempo relativamente largo, con ganancias máximas en la esperanza de vida de 0,4 a 0,5 años por año calendario. En cambio en muchos países en desarrollo la declinación se ha producido a un ritmo

Cuadro 7

COSTA RICA: ESPERANZA DE VIDA AL NACER, SEGUN LAS TABLAS DE VIDA DE 1950, 1963 y 1973

Año	Ambos sexos		Hombres		Mujeres	
	Esperanza de vida al nacer	Ganancia media anual	Esperanza de vida al nacer	Ganancia media anual	Esperanza de vida al nacer	Ganancia media anual
1950	55,7		54,6		57,0	
		0,58		0,56		0,60
1963	63,3		61,9		64,8	
		0,50		0,44		0,57
1973	68,3		66,3		70,5	

Fuentes: Dirección General de Estadística y Censos, Tablas de Vida de Costa Rica 1949-51, Ministerio de Economía y Hacienda, San José, Costa Rica, 1957;

Romero, M., Gómez, M., Alfaro, J. y Ruíz, J.: Tablas de Vida de Costa Rica, 1962-1964, Instituto Centroamericano de Costa Rica, 1967;

Dirección General de Estadística y Censos y CELADE, Tablas de Vida de Costa Rica, 1972-1974, San José, octubre de 1976.

más rápido; por ejemplo México aumentó en más de 17 años su vida media entre 1940 y 1960, y otro tanto ocurrió en Chile, donde se dio una declinación importante hasta 1950. Pero en general después que la esperanza de vida de los países en desarrollo llegó a los 60 ó 65 años las ganancias han sido muy reducidas.

Por lo tanto, de acuerdo con los niveles y las tendencias observados en Costa Rica, puede decirse que en los últimos 25 años se han logrado progresos significativos en las condiciones de la mortalidad general. Esta tendencia se ha debido principalmente a la reducción de las enfermedades infecciosas y parasitarias que han perdido importancia re-

lativa, bajando de 30 al 15 por ciento del total de las muertes, en el período considerado.

En relación con la mortalidad por edades, tal como ocurre en otros países, se encuentran diferencias importantes. Idealmente las muertes deberían concentrarse en las últimas edades, pero esta situación está muy lejos de cumplirse en la realidad.

En el cuadro 8 se presentan las probabilidades de muerte por grupos de edad seleccionados, según las tablas de 1950, 1963 y 1973, y los porcentajes de reducción observados en el período considerado.

Cuadro 8

COSTA RICA: PROBABILIDADES DE MUERTE SEGUN LAS TABLAS DE 1950, 1963 y 1973. COMPARACION CON LOS NIVELES DE UN PAIS DE BAJA MORTALIDAD

Grupos de edades	Probabilidades de muerte (por mil)				Porcentaje de reducción obtenida entre 1950 y 1973	Porcentaje de reducción posible CR 1973-Suecia
	CR 1950	CR 1963	CR 1973	Suecia		
0	97,1	80,2	49,5	11,0	49,0	77,8
1 - 4	60,3	31,1	12,8	1,5	78,8	88,3
5 - 14	20,3	11,8	6,9	5,0	66,0	27,5
15 - 44	121,4	70,5	58,9	45,2	51,5	23,3
45 - 64	295,0	207,2	180,9	142,9	38,7	21,0

Fuentes: Las mismas del cuadro 7

La probabilidad de muerte en el primer año de vida, o sea la tasa de mortalidad infantil, tiene gran importancia por su incidencia en la mortalidad general y por ser uno de los indicadores del nivel de vida

de la población. En Costa Rica ha bajado prácticamente a la mitad, de 97,1 por mil nacimientos en 1950 a 49,5 por mil en 1973, debido principalmente a la reducción de muertes por causas exógenas como la "gastroenteritis y colitis", que en los últimos años han dejado de ser la principal causa de muertes infantiles.

En las edades siguientes se han obtenido también progresos muy significativos, especialmente en el grupo de 1 a 4 años, que ha bajado un 78 por ciento en el período.

En el mismo cuadro se comparan los niveles de Costa Rica con los de un país desarrollado de baja mortalidad (Suecia, año 1971) para ver las posibilidades de reducción futura de la mortalidad por edades. Puede observarse que Costa Rica tiene todavía grandes posibilidades de reducción de la mortalidad especialmente entre los menores de cinco años. Se ha estimado que de las 10 mil muertes anuales ocurridas en Costa Rica, más de 3 300 corresponden a menores de 5 años. En cambio, si la mortalidad en estas edades hubiera sido igual a la de Suecia, habrían ocurrido sólo unas 600 muertes.

La probabilidad de morir en los primeros dos años de vida ha sido estudiada recientemente por Behm 8/, con los datos del censo de población de 1973, mediante el método de Brass. Para los años 1968-69 este riesgo se estima en 81 por mil nacidos vivos, valor que ubica a Costa Rica como un país de mortalidad temprana relativamente baja, aunque con claro exceso sobre países más desarrollados, donde este riesgo es de 10 a 20 por mil. El cuadro 9 muestra que la mortalidad

8/ Behm, Hugo, Mortalidad en los primeros años de vida en los países de la América: Costa Rica 1968-69. CELADE 1976.

Cuadro 9

COSTA RICA:
PROBABILIDAD DE MORIR ENTRE EL NACIMIENTO Y LOS DOS AÑOS DE EDAD, SEGUN EL NIVEL DE EDUCACION DE LA MUJER, EN LA POBLACION TOTAL, URBANA Y RURAL. 1968-69

Años de estudio de la mujer	Probabilidad de morir (Por mil nacimientos)		
	Total	Urbano	Rural
Total del país	81	60	92
Ninguno	125	92	127
1 - 3	93	83	96
4 - 6	70	58	79
7 - 9	51	54	40
10 y más	33	32	37

Fuente: Behm, H., "Mortalidad..." op. cit.

Programa Centroamericano de Población
Universidad De Costa Rica

rural es 50 por ciento mayor que la urbana, lo que es importante porque en el país predomina la población rural.

El nivel de educación de la mujer, que se estima que es un indicador del nivel de vida en el hogar, aparece como un claro determinante de la mortalidad en el menor de dos años, de tal modo que los hijos de las mujeres sin educación tienen un riesgo de morir cuatro veces mayor que los hijos de las mujeres que han alcanzado 10 y más de estudio.

El mismo cuadro 9 muestra que estos diferenciales se mantienen tanto en la población urbana como en la rural, con riesgos siempre mayores en esta última. Los hijos de mujeres sin educación y de residencia rural alcanzan una probabilidad de morir de 127 por mil, que es la mayor de la serie.

Con los datos derivados de este estudio ha sido posible identificar en el país diferentes subpoblaciones o estratos, de acuerdo con el nivel de la mortalidad en la niñez temprana. Los hijos de mujeres con 7 y más años de educación que viven en San José y Heredia, en especial en el sector urbano, tienen la menor mortalidad (36 por mil) en cierto modo comparable a la de países más avanzados. En el otro extremo están los hijos de mujeres con ninguna o baja educación, que residen sobre todo (aunque no exclusivamente) en las poblaciones rurales y en las provincias costeras, niños en los cuales la mortalidad fluctúa entre 80 y 144 por mil. En este último grupo se estima que ocurran anualmente el 58 por ciento de los nacimientos vivos y el 71 por ciento de todas las muertes de menores de dos años del país. Por lo tanto, es el grupo que constituye el centro del problema de la morta-

lidad en la niñez temprana y a él se están dirigiendo con prioridad los programas de extensión de la atención de salud del país.

4. La migración internacional

Los movimientos migratorios internacionales tuvieron cierta trascendencia en el pasado, contribuyendo notablemente a acelerar el crecimiento de la población. Puede citarse como ejemplo la fuerte inmigración de españoles, ocurrida especialmente en los siglos XVII y XVIII, así como la corriente migratoria procedente de Jamaica, a fines del siglo pasado y comienzos del actual, asociada al desarrollo del cultivo del banano. Pero después de 1920 aproximadamente, la migración internacional ha perdido importancia numérica en Costa Rica 9/.

Según datos publicados en los Anuarios Estadísticos, el saldo migratorio internacional entre 1950 y 1973, que es el último año para el cual se ha publicado esta información, es el que se indica en el cuadro 10. En general los saldos son pequeños, alternándose valores positivos y negativos, aunque en los últimos años ha predominado la inmigración y ésta ha tomado mayor importancia. Hay que tener presente también que este saldo corresponde a un movimiento de unas 200 mil entradas y otras tantas salidas anuales, que tienen diferente distribución por edades, lo que afecta la composición por edades de toda la población.

9/ Para mayores detalles véase: Fernández, Schmidt y Basauri, La Población de Costa Rica, Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad de Costa Rica, EDUCA, 1976.

Cuadro 10

COSTA RICA: SALDOS MIGRATORIOS INTERNACIONALES EN EL PERIODO 1950-1973

Año	Saldo	Año	Saldo
1950	+ 33	1962	- 331
1951	- 73	1963	- 1 872
1952	+ 800	1964	- 3 654
1953	- 634	1965	+ 182
1954	- 443	1966	+ 998
1955	+ 626	1967	- 1 118
1956	+ 98	1968	+ 1 309
1957	- 241	1969	- 431
1958	+ 574	1970	+ 5 027
1959	+ 1 917	1971	+ 3 170
1960	+ 143	1972	+ 1 331
1961	- 223	1973	+ 9 529

Fuente: Dirección General de Estadística y Censos, Anuario Estadístico de Costa Rica, años 1950 a 1973.

De todas maneras, los movimientos migratorios tienen en Costa Rica una importancia secundaria, siendo la natalidad y la mortalidad las variables que determinan fundamentalmente el tamaño y la composición de la población, así como sus posibles cambios futuros.

5. La estructura por edades

La composición por edades de la población está determinada fundamentalmente por el nivel de su fecundidad. Una fecundidad mantenida por varios años a niveles altos origina una estructura en que predomina la población joven, mientras que una fecundidad intermedia o baja ocasiona una mayor proporción relativa de adultos. Esto puede verse comparando las estructuras por edades de Costa Rica y Francia, países que alrededor de 1963 tenían tasas globales de fecundidad de 7.0 y 2,4 respectivamente.

Edad	Costa Rica	Francia
0 - 14	48,2 %	23,7 %
15 - 64	48,8 %	62,9 %
65 y más	3,0 %	13,4 %

La mayor fecundidad de Costa Rica origina una pirámide con una proporción mucho mayor de niños, siendo menor la proporción de población en edades productivas y avanzadas. Esta situación genera una relación de dependencia 10/ más desfavorable, ya que de cada 1 000 per-

10/ Relación entre la población menor de 15 años y mayor de 65, con respecto al grupo de 15-64 años. Se expresa corrientemente por mil habitantes.

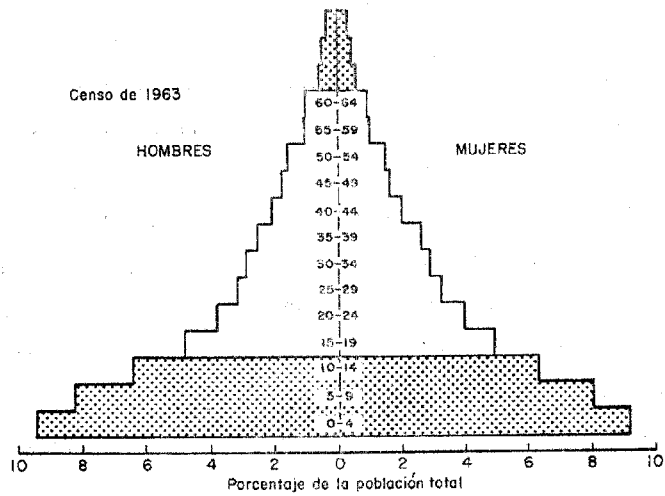
sonas en edades activas hay 1 049 que dependen de ellas, mientras que en Francia por igual cantidad de personas activas hay sólo 590 dependientes.

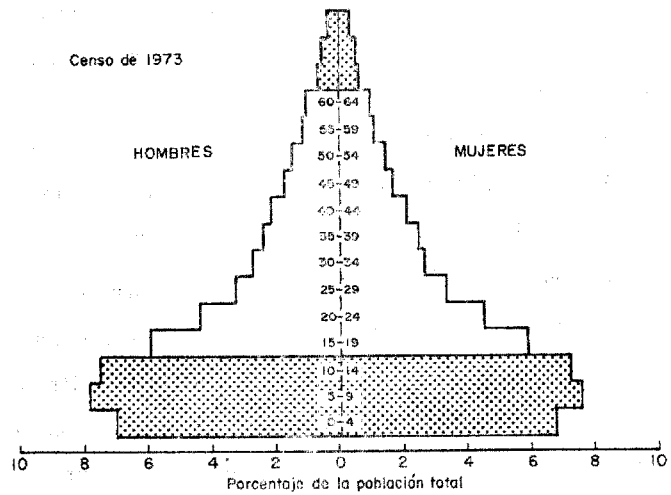
Si en lugar de tomar la población en edades activas, se considera la población que efectivamente trabaja, la proporción baja de 48 a 30 por ciento, o sea, por cada mil personas activas hay 2 333 que dependen de ellas. Esta baja se debe en gran medida a la poca participación económica de la mujer, ya que de acuerdo con los datos del censo de 1963, sólo una de cada 10 mujeres participa en el proceso productivo. En 1973 la proporción subió ligeramente, pero todavía está lejos de los niveles correspondientes a otros países más industrializados. Estas cifras revelan, hasta cierto punto, un aprovechamiento insuficiente de los recursos humanos disponibles y una postergación de la mujer en las actividades económicas del país.

Los datos del censo de 1973 han puesto de manifiesto un cambio importante en la distribución por edades, tal como puede verse en el gráfico 4, donde se presenta la estructura de la población de Costa Rica, según los dos últimos censos. Debido al descenso de la fecundidad, la base de la pirámide se ha hecho más angosta, disminuyendo en consecuencia la presión de la población dependiente.

Los cambios ocurridos en la composición por edades entre 1950 y 1975, pueden apreciarse mejor en el cuadro 11, donde se han calculado la distribución relativa por grandes grupos de edades, la relación de dependencia y la edad mediana de la población. De acuerdo con las variaciones de la fecundidad, la población se ha rejuvenecido y comenzado a envejecer nuevamente dentro del período. La relación de depen-

GRAFICO 4
COSTA RICA: ESTRUCTURA RELATIVA DE LA POBLACION
SEGUN LOS CENSOS DE 1963 Y 1973





Fuente: Censos de 1963 y 1973

Cuadro 11

COSTA RICA:
DISTRIBUCION PORCENTUAL DE LA POBLACION
POR GRANDES GRUPOS DE EDADES
RELACION DE DEPENDENCIA Y EDAD MEDIANA
PERIODO 1950 - 1975

Edad de Indicadores	1950	1955	1960	1965	1970	1975
TOTAL	100	100	100	100	100	100
0 - 14	43,5	45,5	47,5	47,9	46,1	42,0
15 - 64	53,1	51,3	49,5	49,1	50,7	54,6
65 y más	3,4	3,2	3,0	3,0	3,2	3,4
Relación de dependencia ...	883	949	1 020	1 037	972	832
Edad mediana...	18,2	17,4	16,4	16.0	16,8	18,3

Fuente: DGEC y CELADE, "Evaluación..." op. cit.

dencia reviste especial interés porque resume la forma en que la composición de la población influye en la producción y el consumo. Hasta 1965 aumentó apreciablemente (de 883 a 1 037) pero descendió en los últimos años hasta 832 a fines del período y cabe esperar que continúe haciéndolo en el futuro.

Para apreciar el ritmo de crecimiento de los diferentes grupos de edades, es preferible observar la evolución de las cifras absolutas (véase el cuadro 12). La población en edad preescolar (0-5 años) aumentó rápidamente entre 1950-60 desde 181 800 a 288 300, o sea, a una tasa de 4,6 por ciento anual, que es superior a la del total del país (3,6 por ciento). De modo que el crecimiento de la fecundidad ocurrido en esa década, tuvo en ciertos grupos un impacto mucho mayor que en la población total. A su vez, entre 1960 y 1975, debido al descenso de la fecundidad, el aumento fue inferior a uno por ciento por año.

La población en edad escolar (6-14 años) no reacciona tan rápidamente a los cambios de la fecundidad. Durante todo el período 1950-75 este grupo creció a un ritmo superior al 3 por ciento anual, representando una fuerte carga para financiar los sistemas de enseñanza y, además, mejorar los niveles de educación. La reducción pasada de la fecundidad mantendrá en los próximos años aproximadamente constante este grupo de unas 500 mil personas), lo cual creará condiciones más favorables para el mejoramiento del sistema educativo.

La población en edad activa (15-64 años), si bien es cierto que en términos relativos representa un porcentaje más bajo de población que en los países desarrollados, en cifras absolutas ha crecido de

Cuadro 12

COSTA RICA:

EVOLUCION DE LA POBLACION, POR GRUPOS DE EDADES SELECCIONADOS, 1950-1975

Año ó Período	Población Total	Grupos de edades			
		0-5	6-14	15-64	65 y más
		a) Valores absolutos (en miles)			
1950	858,2	181,8	191,4	455,7	29,3
1955	1 023,9	232,3	233,2	526,0	32,4
1960	1 236,1	288,3	258,3	612,2	37,3
1965	1 482,4	331,3	379,5	726,6	45,0
1970	1 732,1	341,8	456,6	878,3	55,4
1975	1 964,9	326,2	499,7	1 072,2	66,8
		b) Tasas de crecimiento en cada período (por cien)			
1950-60	3,6	4,6	4,4	3,0	2,4
1960-75	3,1	0,8	3,4	3,7	3,9

Fuente: DGEC y CELADE, "Evaluación..." op. cit.

455 mil en 1950 a más de un millón en 1975, con una tasa también superior al 3 por ciento anual. Esto significa que la economía debió crecer en forma rápida para proporcionar empleos productivos a gran parte de esta población. La evolución de la población en edad activa pone de manifiesto que los cambios demográficos ocurren con cierta lentitud, ya que el descenso pasado de la fecundidad todavía no ha afectado el ritmo de crecimiento de ese grupo de la población.

Por último, la población en edades avanzadas (65 años y más) ha aumentado de 29 mil personas en 1950 a 66 mil en 1975, con una tasa de crecimiento alta, que será mayor a mediano y largo plazo, cuando los nacidos en los períodos de mayor fecundidad lleguen a estas edades. Por ejemplo, si la mortalidad se mantiene a los niveles actuales (cualquiera sea la fecundidad futura), dentro de 60 años la población con 65 y más años de edad será superior a las 600 mil personas, que representarían de un 12 a un 15 por ciento de la población total. Es decir, este grupo irá cobrando importancia en el futuro, por lo que se hará cada vez más necesario disponer de un sistema adecuado y eficaz de seguridad social para la vejez.

6. La urbanización

Una de las características de los países de la América Latina es el alto grado de urbanización experimentado en los últimos 20 ó 30 años, habiendo llegado en la actualidad la población urbana a representar casi el 60 por ciento de la población total. Costa Rica, en cambio, ha sido considerado tradicionalmente como un país predominantemente rural, aunque de acuerdo con los datos del último censo la situación parece estar cambiando en forma significativa. Según los

censos de 1950, 1963 y 1973, la proporción de población urbana fue de 33,5, 34,5 y 40,6 por ciento, respectivamente. Este incremento se produjo tanto por el aumento vegetativo de las zonas urbanas, como por la migración rural-urbana y la incorporación de nuevas zonas que en censos anteriores eran consideradas rurales.

En el cuadro 13 se presentan algunos indicadores de urbanización y crecimiento urbano correspondientes al período 1950-73. Entre 1950 y 1963 la urbanización de Costa Rica fue muy reducida, siendo la tasa de urbanización, es decir el ritmo de aumento de la proporción de población urbana, de sólo 0,2 por ciento anual. En el período 1963-73 esta tasa subió a 1,6 por ciento. Si bien es cierto que se ha producido una aceleración en este período, de todas maneras el crecimiento relativo es inferior al registrado en el pasado por los países más urbanizados.

En cambio, la tasa de crecimiento de la población urbana ha subido en este período del 3.9 al 4.7 por ciento anual, lo que significa que este sector de la población se duplicó en menos de 20 años. En números absolutos, la población urbana aumentó de 287 mil en 1950 a 760 mil, en 1973, pero como la población rural creció a más de 2 por ciento anual, la tasa de urbanización no fue muy alta.

Puede destacarse aquí una diferencia importante con el proceso de urbanización de los países más desarrollados. Cuando estos países se estaban urbanizando, la tasa de crecimiento de la población urbana era más baja y la población rural permanecía prácticamente estacionaria. En cambio, en los países que han iniciado su urbanización más recientemente, como es el caso de Costa Rica, la población rural continúa

Cuadro 13

COSTA RICA:

ALGUNOS INDICADORES DEL CRECIMIENTO URBANO EN EL PERIODO 1950-73

(Valores por cien)

Indicadores	Período	
	1950-63	1963-73
Porcentaje urbano		
Al comienzo del período ...	33,5	34,5
Al final del período	34,5	40,6
Tasa de urbanización	0,2	1,6
Tasa de crecimiento		
Población total	3,6	3,0
Población urbana	3,9	4,7
Población rural	3,5	2,1
Porcentaje de crecimiento absorbido por el sector urbano	36	58

Fuentes: Censos de 1950, 1963 y 1973.

creciendo, lo que origina cierta inercia en el proceso de urbanización.

Otra característica destacada de la urbanización latinoamericana es que la población tiende a concentrarse en los centros más poblados. En 1950 alrededor de la mitad de la población urbana y del 18 por ciento de la población total de Costa Rica vivía en localidades de más de 20 mil habitantes. En 1973 estas cifras subieron a 67 y 27 por ciento, respectivamente. Sin embargo, la proporción de la población urbana que vive en la ciudad principal ha tendido a bajar, por el desarrollo dinámico de otros centros poblados. En el cuadro siguiente se compara la evolución de la población del Area Metropolitana de San José (AMSJ) con el total de población urbana. En 1950 la

Año	Población urbana total	Población del AMSJ	Porcentaje del total urbano	Tasa de crecimiento del AMSJ (por cien)
1950	287,5	191,9	66,7	
				4,5
1963	475,5	342,2	72,0	
				3,7
1973	760,1	496,0	65,3	

Fuentes: Censos de 1950, 1963 y 1973.

población del AMSJ representaba 66,7 por ciento del total urbano, en 1963 aumentó a 72,0 por ciento, pero en 1973 se redujo a 65,3 por ciento. Es decir que hasta 1963 el AMSJ es el principal centro urbano de atracción, pero en el último decenio otras zonas urbanas de menor tamaño están creciendo en forma más rápida. En especial puede mencionarse las zonas urbanas del Valle Central, que en el último decenio han crecido a una tasa del 4.9 por ciento anual, contra 3,7 por ciento del AMSJ.

Además de su importancia numérica, los migrantes tienen características particulares que afectan tanto los lugares de origen como los de destino. La mayoría de ellos son personas jóvenes, solteras, predominando las mujeres en los movimientos hacia las ciudades, con un nivel de instrucción inferior al de la población de destino y se incorporan más bien en las actividades tradicionales o en los servicios, más que en los sectores modernos de la economía.

Entre los factores determinantes de la migración rural urbana se mencionan los siguientes:

1. La falta de oportunidades de trabajo. En las encuestas realizadas en diversos países para investigar las motivaciones personales que llevan a la decisión de migrar, la razón económica o de trabajo es la causa más frecuentemente declarada por los migrantes.

2. El régimen de tenencia de la tierra, que se encuentra relacionado con la mayoría de los otros factores e influye directamente en las migraciones a través de los niveles de empleo.

3. La modernización en la agricultura. Es una proposición generalmente aceptada que los avances en la tecnología agrícola aumentan la emigración desde las zonas rurales.

4. Falta de servicios de educación y salud. La carencia de escuelas o colegios, médicos, hospitales, servicio de agua potable, etc, son motivos importantes para emigrar.

5. La asignación de los gastos sociales preferentemente en las zonas urbanas en lo que se refiere a bienestar social, recreación, subsidios de viviendas y avances en la legislación del trabajo.

6. Aspiraciones de cambios. Los medios de información han divulgado ideas de otros estilos de vida que contribuyen a una mejor adaptación a la forma de vida urbana.

7. Otros factores. Algunos autores mencionan que la decisión de migrar es un proceso psicológico complejo, en el cual muchas veces el componente racional es menos importante que el irracional. Por ello las encuestas dan respuestas un tanto estereotipadas: motivos de trabajo, razones de familia, etc. Muchas de estas respuestas son racionalizaciones hechas a posteriori por los migrantes.

7. Perspectivas de evolución futura

Las perspectivas de evolución de la población de Costa Rica se analizan a partir de las nuevas proyecciones de población realizadas en colaboración por la Dirección General de Estadística y Censos y el CELADE[11/], a partir de las cifras del censo de 1973 y de la información más reciente sobre las tendencias de la fecundidad y la mortalidad. Se elaboraron en total cinco proyecciones por sexo y grupos de edades para el período 1975-2000.

Para la fecundidad se establecieron cinco hipótesis sobre su comportamiento futuro, por su incidencia en el tamaño de la población, en la composición por edades, y por ser la variable más sensible a la influencia de una política demográfica. En cambio, sobre la mortalidad se consideró solamente una hipótesis, porque su comportamiento es en

11/ DGEC y CELADE: "Evaluación"... op. cit.

cierta forma más previsible, especialmente en países de baja mortalidad como Costa Rica, y porque esta variable tiene poca influencia en la composición por edades de la población. Se supuso, además, que la migración internacional, que ha tenido poca importancia en los últimos años, es nula.

Combinando estas hipótesis se obtuvieron cinco proyecciones de población. Dos de ellas son más bien teóricas: una máxima, que supone que la fecundidad permanecerá constante durante todo el período de la proyección al nivel de 1970-75 (TBR= 2.08) y en el otro extremo, una mínima, que llega en el año 2000 al reemplazo de una generación por otra. Este supuesto, que implica una tasa de crecimiento nula, se logra con una tasa bruta de reproducción de 1.03. Dentro de este intérvalo, 1.03 y 2.08, se determinaron tres hipótesis adicionales (llamadas alta, media y baja) que muy probablemente comprenderán el nivel de la fecundidad alcanzado hasta fines de siglo. La hipótesis media es la recomendada.

En los cuadros 14 y 15 se resumen los niveles adoptados para la fecundidad y la mortalidad, en la hipótesis media. De acuerdo con las tendencias pasadas de la fecundidad, se estima que la TGF se reducirá en un 20 por ciento hasta fines de siglo, bajando de 3.57 a 2.87. Como consecuencia, otros indicadores de la fecundidad continuarán también su tendencia decreciente. Por su parte, la esperanza de vida al nacer, que ya era de 68 años en 1975, subiría hasta casi 73 años, ampliándose las diferencias en la vida media por sexo.

Si se cumplieran estos supuestos, la población total de Costa Rica pasará de 2.0 millones en 1975 a 3.4 millones en el año 2000, lo que

Cuadro 14

COSTA RICA:
TASA BRUTA DE NATALIDAD, TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD, TASA BRUTA DE REPRODUCCION Y TASA NETA DE REPRODUCCION, ESTIMADA PARA EL PERIODO 1975-2000, SEGUN LA HIPOTESIS MEDIA

(Recomendada)

Período	Tasa bruta de natalidad (por mil)	Tasa global de fecundidad	Tasa bruta de reproducción	Tasa neta de reproducción
1975-80	29,0	3,57	1,74	1,63
1980-85	28,1	3,18	1,55	1,47
1985-90	27,0	2,99	1,46	1,40
1990-95	25,4	2,91	1,42	1,37
1995-2000	23,8	2,87	1,40	1,36

Fuente: DGEC y CELADE: "Evaluación..." op. cit.

Cuadro 15

TASA BRUTA DE MORTALIDAD Y ESPERANZA DE VIDA AL NACER POR SEXO ESTIMADA PARA EL PERIODO 1975-2000, SEGUN LA HIPOTESIS MEDIA
(Recomendada)

Período	Tasa bruta de mortalidad (por mil)	Esperanza de vida al nacer (en años)		
		Ambos Sexos	Hombres	Mujeres
1975-80	5,3	69,7	67,5	71,9
1980-85	5,0	70,9	68,7	73,3
1985-90	4,9	71,9	69,5	74,3
1990-95	4,9	72,5	70,1	75,0
1995-2000	5,1	72,8	70,3	75,4

Fuente: DGEC y CELADE: "Evaluación..." op. cit.

representa un aumento del 72 por ciento. La tasa de crecimiento continuará un descenso moderado, bajando de 2.5 a 1.9 por ciento. En el cuadro 16 se presenta la evolución de la población y la tasa de crecimiento según las cinco hipótesis consideradas. De aquí puede inferirse que, aunque se produzcan grandes cambios demográficos en los próximos 25 años, la población de Costa Rica alcanzará a fines del presente siglo una cifra comprendida entre 3 y 4 millones de habitantes. (Véase el gráfico 5).

En relación con la población por edades, como consecuencia del descenso de la fecundidad la pirámide cambia su forma, pasando la estructura de muy joven a intermedia, tal como puede verse en el gráfico 6. Además, el fuerte descenso de la fecundidad ocurrido entre 1965 y 1970 originó una entrada en el perfil de la pirámide, que en los próximos años seguramente producirá algunos desajustes en la matrícula escolar, en la entrada a la actividad económica, en el número de nacimientos anuales, etc.

En el cuadro 17 se presentan la distribución porcentual y los valores absolutos de la población por grupos de edades seleccionadas. Entre 1975 y 2000 se produce una rápida declinación de la proporción de población dependiente (0-14 años), un aumento de la proporción de edad reproductiva y activa (15-49 y 15-64 años) y también, un ligero aumento de la proporción vinculada a los sistemas de seguridad social. Como consecuencia de estas tendencias, la edad mediana aumenta y la relación de dependencia baja notablemente, de 832 a 581 dependientes por cada mil personas en edades activas. En cifras absolutas, la población de 15 años y más de edad duplicará su número en los próximos 25 años.

Cuadro 16

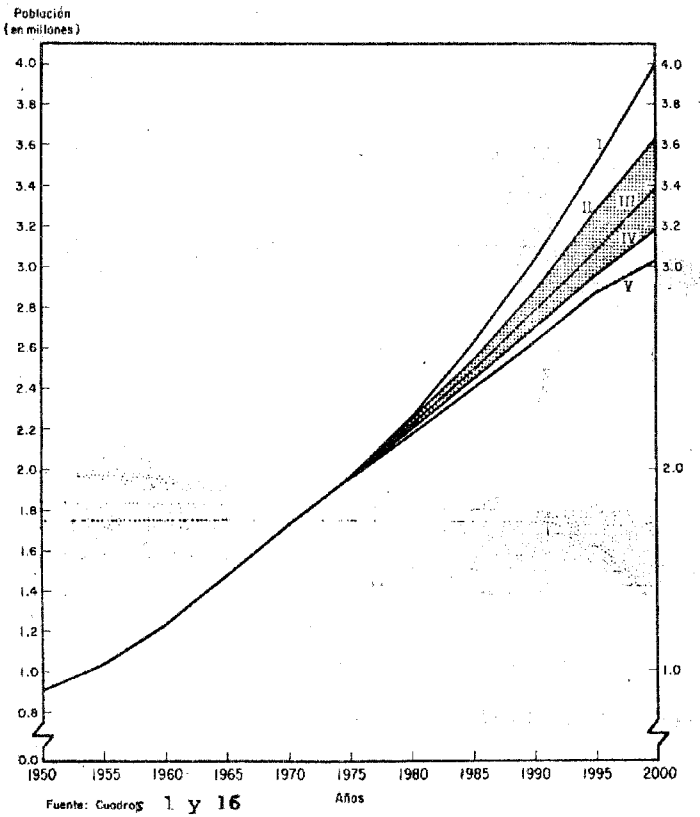
COSTA RICA:
POBLACION TOTAL Y TASAS DE CRECIMIENTO ESTIMADAS PARA EL PERIODO 1975-2000, SEGUN CINCO HIPOTESIS

Años o Períodos	Constante	Alta	Media	Baja	Reemplazo
	a) Población total (cifras en miles)				
1975	1964,9	1964,9	1964,9	1964,9	1964,9
1980	2261,3	2232,0	2213,4	2198,7	2188,3
1985	2624,4	2538,3	2484,5	2440,5	2405,7
1990	3042,6	2878,3	2775,5	2690,4	2622,4
1995	3501,8	3238,8	3075,1	2940,8	2833,4
2000	4006,7	3617,6	3377,5	3185,5	3030,6
Porcentaje de aumento 1975-2000	104	84	72	62	54
	b) Tasas de crecimiento (por cien habitantes)				
1975-80	2,80	2,55	2,38	2,25	2,15
1980-85	2,97	2,57	2,31	2,08	1,89
1985-90	2,95	2,51	2,21	1,95	1,72
1990-95	2,31	2,36	2,05	1,78	1,55
1995-2000	2,69	2,21	1,87	1,60	1,34

Fuente: DGEC y CELADE: "Evaluación..." op. cit.

GRAFICO # 5

COSTA RICA: POBLACION TOTAL ESTIMADA PARA EL PERIODO 1950-2000, SEGUN CINCO HIPOTESIS

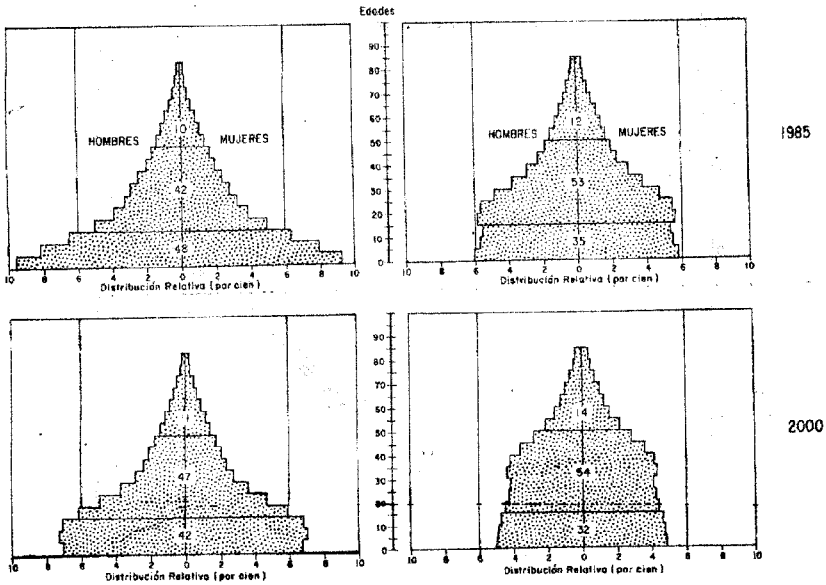


Fuente: Cuadros 1 y 16

GRAFICO 6

COSTA RICA: ESTRUCTURA RELATIVA POR GRUPOS DE EDADES ESTIMADA PARA LOS AÑOS 1965 A 2000

Proyección Recomendada



Fuente: S DGEC y CELADE. Evaluación .- op. cit.

Cuadro 17

COSTA RICA:
EVOLUACION DE LA POBLACION POR GRUPOS DE EDADES SELECCIONADAS, EN EL PERIODO 1975-2000
(Proyección recomendada)

Edad e Indicadores	1975	1980	1985	1990	1995	2000
	a) Distribución porcentual, relación de dependencia y edad mediana.					
Total.....	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0-14.....	42,0	37,9	35,1	34,1	33,1	31,7
15-64.....	54,6	58,5	61,0	61,7	62,3	63,3
65 y más.....	3,4	3,6	3,9	4,2	4,6	5,0
Relación de dependencia..	832	710	640	621	604	581
Edad mediana	18,3	19,9	21,7	23,2	24,4	25,4
	b) Valores absolutos (en miles)					
Total.....	1964,9	2213,4	2484,5	2775,5	3075,1	3377,5
0 - 5.....	326,2	342,9	377,2	408,8	430,1	445,5
6 -14.....	499,7	495,4	494,5	536,4	585,9	626,1
15 -49	933,2	1128,6	1319,5	1485,2	1652,1	1815,7
15 -64.....	1072,2	1294,3	1515,1	1712,3	1916,7	2136,0
65 y más.....	66,8	80,8	97,7	118,0	142,4	169,9

Dado que la población de un país no puede seguir creciendo indefinidamente y que los cambios demográficos ocurren con cierta inercia en el sentido de que no es posible detener el crecimiento de la población en pocos años, diversos autores 12/ han planteado en qué tiempo mínimo podría alcanzarse una tasa de crecimiento nula y cuál sería el tamaño que alcanzaría la población. En el caso de Costa Rica la proyección más baja proporciona los elementos para responder esta pregunta. En este caso se ha supuesto que la tasa neta de reproducción se hará igual a uno a finales de siglo. Esta medida representa la relación entre los nacimientos femeninos de dos generaciones sucesivas. Un valor de uno indica que la población tiene una capacidad de multiplicación como para permanecer estacionaria, correspondiendo los valores mayores y menos que uno, respectivamente, a poblaciones crecientes y decrecientes.

Bajo este supuesto, la población de Costa Rica llega en el año 2000 a los 3.0 millones de habitantes, mientras que la tasa de crecimiento no alcanza a hacerse nula al final de la proyección, sino que la población todavía crece a razón de 1.36 por ciento anual. Esto se debe al efecto que tiene la estructura inicial sobre el tamaño de la población. Aunque la fecundidad y la mortalidad son tales que la capacidad de crecimiento es nula, la estructura joven, con una alta proporción de mujeres en edad fértil o próximas a entrar en los años siguientes a esas edades, hace que la población siga creciendo por un cierto tiempo antes de permanecer constante.

12/ Véase, por ejemplo, Bourgeois-Pichat, J., Tasa de crecimiento nula para los países en vías de desarrollo. Sueño o realidad?. CELADE, serie DS, N° 2. Costa Rica, 1971. Frejka, Tomas, Perspectivas por países. Costa Rica. The Population Council, Nueva York, 1975.

Universidad De Costa Rica

Una extensión de la proyección más allá del año 2000 permitió determinar que, manteniendo la tasa neta de reproducción al nivel de uno, la población se haría estacionaria en el año 2050 aproximadamente, a un nivel de 4.0 millones.

Este planteamiento no significa en modo alguno que el crecimiento de la población de Costa Rica deberá tender a cero en los próximos años. Este es un problema a mediano o largo plazo que habrá que decidir en conjunción con muchos otros factores. La planificación demográfica evidentemente no puede hacerse en forma aislada, sino que cobra sentido cuando se inserta dentro de un programa de desarrollo económico y social de modo que favorezca el bienestar general de la comunidad.

ANEXO

DEFINICION DE LAS MEDIDAS DE FECUNDIDAD Y MORTALIDAD UTILIZADAS

1. Tasa bruta de natalidad

Es igual al cociente entre el número de nacidos vivos ocurridos en un año y la población total estimada a mitad de ese año. Se expresa corrientemente por mil habitantes.

2. Tasas de fecundidad por edad

Es el cociente entre los nacimientos anuales de mujeres de una determinada edad y las mujeres que tienen esa misma edad a mediados del año considerado.

3. Tasa global de fecundidad

Se obtiene sumando las tasas de fecundidad por edad, multiplicadas por la amplitud del intervalo de edades. Se interpreta como el número de hijos que en promedio tendría una mujer que llegue con vida al término de su vida reproductiva, si a lo largo de ese período estuviera expuesta a las tasas de fecundidad por edad del año considerado.

4. Tasa bruta de reproducción

Se diferencia de la tasa global de fecundidad solamente en que toma en cuenta los nacimientos femeninos. Por lo tanto para obtenerla basta con multiplicar la tasa global por la proporción que representan los nacimientos femeninos respecto al total (usualmente se utiliza el factor 0.4878).

5. Tasa neta de reproducción

Se diferencia de la tasa bruta en que toma en cuenta la mortalidad de las mujeres. Se calcula mediante la suma de los productos de las tasas de fecundidad por edad multiplicada por la amplitud del intervalo, por la proporción de nacimientos femeninos y por la probabilidad de supervivencia de las mujeres desde el nacimiento hasta el grupo de edad considerado. Representa la relación entre los nacimientos de dos generaciones sucesivas.

6. Tasa general de fecundidad

Es igual al cociente entre los nacimientos ocurridos durante un año y la población femenina de 15 a 49 años estimada a mitad de ese año. Se expresa frecuentemente por mil mujeres.

7. Relación niños - mujeres

Se calcula dividiendo la población de ambos sexos de 0-4 años por la población femenina de 15-49 años. Se expresa por mil mujeres.

8. Tasa bruta de mortalidad

Es igual al cociente entre el número de muertes ocurridas en un año y la población total estimada a mediados de ese año. Se expresa por mil habitantes.

9. Esperanza de vida al nacer

Representa el número de años que en promedio vive una generación hipotética, sometida a las condiciones de mortalidad por edad de un año determinado.