RESULTADOS PRELIMINARES EN UNA ENCUESTA DEMOGRAFICA

EN LA PROVINCIA DE HEREDIA

Sr. Carlos Raabe C.
Dpto. de Estadística, Escuela de
Ciencias Económicas,
Universidad de Costa Rica.

Resultados Preliminares de una Encuesta Demográfica en la Provincia de HEREDIA.

1. La Provincia de Heredia.

2. La encuesta de Heredia.

3. Características generales de las Parejas.

4. Fecundidad ideal y Fecundidad real.

5. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos e importancia del Programa Nacional de Planificación Familiar.

6. Algunas conclusiones.

7. Anexo de cuadros

1. La Provincia de Heredia.

La Provincia de Heredia está constituída por dos regiones geográficas bien diferenciadas: al norte, la extensa zona de Sarapiquí con unos 2600 Km^2 y, al Sur, una pequeña área (300 $Km.^2$), que forma parte de la Meseta Central. La Cordillera volcánica sirve de límite natural entre esas dos zonas. Sarapiquí es, en su mayor parte, una llanura baja y calurosa y está catalogada como una de las regiones más lluviosas del país. Según el censo de 1963, su población era de sólo 4856 habitantes, lo que da una densidad de menos de 2 habitantes por Km^2. Es además, una zona de bajo desarrollo socioeconómico. Administrativamente, es sólo un distrito de Cantón Central de Heredia. La parte sur de la provincia, en cambio, tenía, de acuerdo al censo de 1963, 80207 habitantes, es decir, unos 270 habitantes por Km^2, densidad muy elevada y comparable con la de Puerto Rico o Bélgica, y, constituye, una de las regiones del país, más evolucionadas social y culturalmente. En lo administrativo la parte sur de la provincia se halla dividida en 9 cantones y 36 distritos.

En el cuadro número 1, aparece una comparación entre la provincia de Heredia, Costa Rica y, en algunos casos, el área Metropolitana de San José.. Esa comparación incluye, en especial, aspectos educativos y de salud.

CUADRO N° 1

ALGUNAS CARACTERISTICAS DE LA PROVINCIA DE HEREDIA

CARACTERISTICA	PROVINCIA DE HEREDIA	COSTA RICA	AREA METROPOLITANA
Población total Censo de 1963	80 207 3/ 1/	1 336 274 3/	320 431 3/
Zona urbana Censo de 1963	29 203 3/	460 543 3/	257 224 3/
% Población urbana 1963	36.5 3/ 1/	34.5 3/	80.3 3/
% Analfabetos de 10 años y más 1963	8.3 3/	14.3 3/	5.2 3/
% Población de 15 años y más con 6 años primaria y más 1963	32.1 3/	25.3 3/	51.8 3/
% Población femenina 15-44 años con 6 años primaria y más 1963	41.9 3/	32.1 3/	54.7 3/
% Población 15-19 años con 6 años primaria y más 1963	58.6 3/	41.7 3/	65.4 3/
% Mano de obra masculina en Agricultura censo 1963	49.7 3/	55.5 3/	9.7 3/
Tasa de natalidad estimada 1968	29.3 1/	36.2 2/	--
Tasa de mortalidad estimada 1968	6.2 1/	6.5 2/	--
% Nacimientos ocurridos en Hosp. 1968	85.9 2/	67.0 2/	--
% Defunciones con certificado médico 1968	94.0 2/	71.0 2/	--
% Defunciones por enfermedad infec. parasitarias y respiratorias 1967.	14.2	20.4	--
Tasa de mortalidad infantil 1968	55.6	59.7 2/	--

1/ El dato se refiere a la población de la provincia excluído el distrito de Sarapiquí.

2/ Anuario Estadístico de 1968

3/ Censo de 1963.

Todos los indicadores del cuadro anterior, nos muestran que la provincia de Heredia es, social y culturalmente, más evolucionada que el conjunto del país, o sea que en cuanto a desarrollo socioeconómico, se encuentra en un nivel intermedio entre el Area Metropolitana de San José y otras regiones del país. Este desarrollo se ha logrado debido a la cercanía de la zona Sur de la provincia a la capital de la República; a la pequeña extensión, de esa zona; y, al hecho de contar con un gran número de buenas carreteras.

2. La encuesta de Heredia.

Como se sabe la fecundidad ha venido decendiendo en Costa Rica desde 1961, en forma rápida y continua. En la provincia de Heredia, la fecundidad ha seguido un proceso similar.

En el cuadro N° 2, aparecen las tasas de natalidad de Costa Rica y un cálculo hecho para la provincia de Heredia, excluyendo el distrito de Sarapiquí. Los datos referentes a Heredia, pese a sus limitaciones 1/, indican un claro descenso de la fecundidad. A su vez, la fecundidad de Heredia parece haber sido tradicionalmente más reducida que la del conjunto de Costa Rica.

1/ Las tasas se han calculado a partir de estimaciones de nacimientos y la población de la zona ha sido estimada siguiendo una hipótesis de crecimiento de la población que se consideró altamente probable.

Cuadro N° 2. Tasas de natalidad de Costa Rica y de la Provincia de Heredia. 1955-1968.

Año	Costa Rica 1/	Heredia 2/
1955-1959	48.2	40.1
1960	47.5	40.1
1961	46.9	39.8
1962	45.4	36.3
1963	45.3	37.8
1964	43.0	36.0
1965	42.3	32.5
1966	40.9	32.8
1967	39.0	32.5
1968	36.2	29.3

1/ Datos tomados del Anuario Estadístico de Costa Rica 1968. Dirección General de Estadística y Censos.

2/ Cálculos hechos sin tomar en cuenta el distrito de Sarapiquí.

Como parte del Programa Nacional de Planificación Familiar, hay, en la zona sur de la Provincia, 8 Unidades Sanitarias prestando servicios. Sin embargo, los datos disponibles indican que, hasta fines de 1969, el número de mujeres que han hecho uso de esos servicios es relativamente bajo. Esta aparente falta de interés en los Programas, llama la atención, ya como se dijo anteriormente, Heredia es una de las regiones más evolucionadas culturalmente del país, y, por lo tanto, se había previsto una gran demanda por los Servicios de Planificación Familiar. Por consiguiente, se planteó la inquietud de conocer las razones de la poca asistencia a las Unidades Sanitarias y, dado que podía preverse que una alta proporción de las parejas de la provincia estaban regulando su fecundidad, ver por qué medios lo estaban haciendo.

Fue así como a principios de 1970 (marzo y Abril), se llevó a cabo una encuesta en la zona sur de la provincia. Es decir, se excluyó el distrito de Sarapiquí debido a sus condiciones socioeconómicas particulares, a su gran extensión, malas vías de comunicación y a su escasa población (menos del 6% del total de la provincia en 1963). La encuesta cubrió, pues, tanto las zonas urbanas como las rurales de la parte de la provincia situada en la Meseta Central.

La encuesta se hizo por muestreo y cubrió a las mujeres casadas y en unión libre con edades comprendidas entre los 15 y 44 años, y, además, a sus cónyuges.

Se entrevistó a una de cada 25 parejas de la provincia y, la muestra se obtuvo usando muestreo en dos etapas.

Programa C... Universidad De Costa Rica

En total, se logró entrevistar a 463 mujeres de las 466 que debían haberse entrevistado y, de las tres entrevistas no hechas, sólo una lo fué por rechazo. De los 463 esposos o compañeros, se entrevistó a 457. Los datos generales de los 6 restantes, fueron solicitados a sus señoras. De las 463 entrevistas realizadas, 181 correspondieron a la zona urbana y 282 a la rural.

En la encuesta se obtuvieron algunos datos generales de las parejas: edad, educación, ocupación, ingresos, religión, etc. el número de embarazos de las mujeres y su resultado; la opinión de los cónyuges acerca del tamaño ideal de la familia y sus actitudes hacia la planificación familiar; el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, el conocimiento y uso de los Programas de Planificación Familiar; etc. En el presente resumen, se destacarán algunas características generales de las parejas. Además, se discutirá, en forma breve, el tamaño ideal y real de las familias y, por último, se analizarán los resultados obtenidos en lo que se refiere a conocimiento y uso de métodos anticonceptivos.

3. Características generales de las parejas.-

De las 463 parejas entrevistadas, el 39.1% (181), residían en las zonas urbanas y el 60.9% (282) en la zona rural. Más de la mitad (96) de las parejas residentes en la zona urbana, vivían en la Ciudad de Heredia.

Sólo 15 (3.2%) parejas, vivían en unión libre. Es decir, en su mayoría, predominaban los matrimonios legales.

Los hombres resultaron ser varios años mayores que las mujeres: la edad mediana de éstas es de 32 años, en tanto que la de los hombres alcanza a 35.9 años. Es decir hay una diferencia de casi 4 años.

En lo que se refiere aeducación, los resultados de la encuesta no se apartan de lo previsto: las parejas entrevistadas resultaron tener un nivel de educación relativamente elevado. Alrededor de un 10% de los hombres y de las mujeres han recibido educación universitaria o normal, a su vez, un 52% de los hombres y un 48% de las mujeres han alcanzado al menos el 6° grado de primaria. Sólo un 3.7% de los hombres y un 2.2% de las mujeres no han recibido ninguna educación.

En las zonas urbanas hay un 20% de hombres y mujeres con educación universitaria o normal. Un 67% de los hombres y un 62% de las mujeres tienen primaria completa o más. Las parejas de la zona rural tienen un nivel de educación más reducido: sólo un 3.5% de los hombres y un 3.9% de las mujeres tienen educación universitaria o normal y el porcentaje con primaria completa o más, baja a 43% para los hombres y a 39% para las mujeres.

La gran mayoría de las mujeres (402;87%), no tenían ocupación remunerada al momento de la encuesta. De las 61 que trabajaban, un total de 38 eran profesoras o maestras. Es decir la docencia es la única ocupación que reúne a un grupo importante de mujeres.

Una cuarta parte de los hombres estaban dedicados a las labores agrícolas, ese porcentaje se eleva a 36% en la zona rural y baja a 8% en la urbana.

Un 23% eran artesanos y operarios de la industria y construcción. Los grupos de vendedores y afines, empleados de oficina y afines y profesionales y afines, reunían, cada uno, alrededor de un 10% de los esposos. Había, además, un 6% de trabajadores en servicios personales, un 5% de obreros y jornaleros y un 4% de gerentes y administradores y de conductores de medios de transporte.

Los profesionales, gerentes y administradores y los empleados de oficina estaban concentrados en las zonas urbanas. Los agricultores y los obreros y jornaleros en la rural y, en lo que se refiere a las demás ocupaciones, no se encontraron diferencias apreciables según zona de residencia.

Si se calcula la mediana de los ingresos mensuales de los hogares, se encuentra una cifra de ₡610. En la Ciudad de Heredia, la mediana resulta ser de ₡1225 al mes. En las otras zonas urbanas de ₡742 al mes y, en las zonas rurales, de sólo ₡ 469 mensuales. Si en lugar de las medianas, se calcularan promedios, se obtendrían cifras más elevadas ya que existe un grupo de familias con ingresos muy elevados. En la ciudad de Heredia, por ejemplo, la cuarta parte de las familias reciben ingresos de ₡ 2500 o más mensualmente.

Para más detalles acerca de las características generales de las parejas entrevistadas, pueden verse los cuadros que aparecen al final del presente trabajo.

4. Fecundidad Real y Fecundidad Ideal.

4.1 Número ideal de hijos.

En el cuadro N° 3 se observa la distribución de los dos cónyuges según su opinion acerca del número ideal de hijos que debe de tener una familia. Se observa en dicho cuadro, que más de las tres cuartas partes de los hombres y las mujeres, consideran que el número ideal está entre 2 y 5 hijos. El valor modal, en el caso de los esposos es el de 3 hijos, aunque también hay un número grande que desea 4 hijos En el caso de las mujeres el valor modal es más elevado: 4 hijos. Sin embargo, un número muy cercano considera 3 hijos como número ideal.

Cuadro N° 3. ENTREVISTADOS SEGUN SEXO Y OPINION ACERCA DEL NUMERO IDEAL DE HIJOS QUE DEBE TENER UNA FAMILIA.
(absolutos y relativos)

Número Ideal de Hijos	Absolutos		Relativos	
	Esposos	Esposas	Esposos	Esposas
TOTAL	463	463	100.0	100.0
1 Hijo	7	5	1.5	1.1
2 "	88	86	19.0	18.6
3 "	110	104	23.7	22.4
4 "	106	132	22.9	28.5
5 "	55	59	11.9	12.7
6 "	25	30	5.4	6.5
7 "	7	5	1.5	1.1
8 y más hijos	12	8	2.6	1.7
Según posibilidades	6	10	1.3	2.2
Los que vengan	36	12	7.8	2.6
No sabe	11	12	2.4	2.6
N° MEDIO IDEAL	3.70	3.74		

Sólo un 2.6% de las esposas respondieron que se deben tener los hijos que vengan. Ese porcentaje es mucho más reducido que el que se encontró en la encuesta de Fecundidad realizada en 1964, en el Area Metropolitana de San José (7.8% para el total de entrevistadas). En el caso de los esposos el número que responde "los que vengan" es mucho más elevado: 7.8%. Si se calcula un número ideal medio de hijos, se obtiene la cifra de 3.70 para los hombres y 3.74 para las mujeres. Es decir, no se encuentra diferencia entre los promedios de los ideales de ambos cónyuges. Esos ideales medios de hijos, resultan ligeramente inferiores al valor de 4.07 obtenido para las entrevistadas de la encuesta de Fecundidad en el Area Metropolitana de San José.

En el cuadro 4 aparecen los números ideales medios de hijos según la edad y el sexo.

Cuadro N° 4. NUMERO IDEAL MEDIO DE HIJOS DE LOS ENTREVISTADOS SEGUN EDAD Y SEXO.-

Grupos de Edad	Hombres	Mujeres
TOTAL	3.70	3.74
15-19 años	-	3.35
20-24 "	2.72*	3.15
25-29 "	3.46	3.49
30-34 "	3.60	3.43
35-39 "	3.76	4.20
40-44 "	4.00	4.78
45 años y más	4.43	-

* Incluye hombres de menos de 20 años.

Se observa que tanto en el caso del esposo como de la esposa, existe una relación directa entre la edad de la persona entrevistada y el número ideal de hijos. O sea, entre mayor es la edad de la persona entrevistada, más elevado tiende a ser el número de hijos que considera como ideal. Por ejemplo: los esposos de menos de 25 años de edad tienen un ideal medio de sólo 2.72 hijos, en tanto que para los que pasan de los 44 años el ideal sube a 4.43 hijos. En el caso de las mujeres, el ideal pasa de apenas un poco más de tres hijos para las más jóvenes a un promedio de 4.78 para las que tienen 40-44 años.

4.2 Número real de hijos.

En el cuadro número 5 aparecen las mujeres distribuídas según el número de nacidos vivos tenidos.

Cuadro 5. ENTREVISTADAS SEGUN NUMERO DE NACIDOS VIVOS TENIDOS Y ZONA DE RESIDENCIA

N° de nacidos vivos	Absolutos Total	Absolutos Urbana	Absolutos Rural	Relativos Total	Relativos Urbana	Relativos Rural
TOTAL	463	181	282	100.0	100.0	100.0
Ninguno	34	16	18	7.3	8.8	6.4
Uno	58	23	35	12.5	12.7	12.4
Dos	68	28	40	14.7	15.5	14.2
Tres	66	35	31	14.3	19.3	11.0
Cuatro	60	26	34	13.0	14.4	12.1
Cinco	37	19	28	8.0	5.0	9.9
Seis	34	13	21	7.4	7.2	7.4
Siete	32	9	23	6.9	5.0	8.2
Ocho	14	6	8	3.0	3.3	2.8
Nueve	21	2	19	4.5	1.1	6.7
Diez y más	39	14	25	8.4	7.7	8.9
N° Medio	4.32	3.83	4.63			

En el cuadro anterior puede observarse que sólo un 7.3% de las mujeres no han tenido nacidos vivos. Más de la mitad (54.5 %) tienen entre uno y cuatro nacidos vivos. Un 8.4% tienen diez o más nacidos vivos.

El número medio de nacidos vivos es más elevado en la zona rural (4.63 hijos) que en la urbana (3.83 hijos). En el cuadro N° 6, se puede observar que las diferencias se mantienen si se toma en cuenta la edad de la mujer.

Cuadro N° 6. NUMERO MEDIO DE NACIDOS VIVOS SEGUN EDAD DE LA MUJER Y ZONA DE RESIDENCIA.

Grupos de Edad	Total	Urbana	Rural
Total	4.32	3.83	4.63
15-19	0.63	0.82	0.50
20-24	2.12	1.85	2.13
25-29	3.23	3.12	3.31
30.34	4.08	3.47	4.47
35-39	6.18	5.53	6.58
40-44	7.33	6.36	7.93

Podemos observar que la fecundidad de las mujeres más jóvenes (menores de 30 años) de la zona rural, es apenas ligeramente superior a la de las de la zona urbana. La diferencia se hace mayor conforme es mayor la edad de la mujer. Para las de 30 a 39 años, la diferencia es de un hijo; y para las de 40 a 44 años, de más de 1.5 hijos.

4.3 Números reales e ideales de hijos.

En el cuadro siguiente se observan los números ideales y reales de hijos según la edad de la mujer .

Cuadro N° 7. NUMERO MEDIO DE NACIDOS VIVOS TENIDOS Y NUEMEROS IDEALES MEDIOS DE HIJOS SEGUN EDAD DE LA MUJER.

Grupos de edad	N° Ideal Medio	N° Medio Nacidos vivos
Total	3.74	4.32
15-19 años	3.35	0.63
20-24 "	3.15	2.12
25-29 "	3.49	3.23
30-34 "	3.43	4.08
35-39 "	4.20	6.18
40-44 "	4.78	7.33

Puede observarse que para las mujeres más jóvenes, la fecundidad real está todavía muy por debajo de la ideal. Las mujeres de 25 a 29 años tienen ya un número medio de nacidos vivos muy cercano al ideal, las mujeres de 30 años y más, en cambio, presentan un número medio de nacidos vivos superiores a sus ideales.

La diferencia alcanza a dos hijos paralas mujeres de 35 a 39 años y a 2.5 hijos para las de 40 a 44 años. O sea, que las mujeres de 35 a 39 años que fueron entrevistadas, hubieran deseado tener en promedio unos 4 hijos, y, sin embargo tienen un promedio de más de 6 hijos . Las de 40 a 44 años de edad deseaban tener un promedio de menos de 5 hijos pero, en la práctica alcanzaron una fecundidad superior en un 50% a la ideal.Es decir tienen un promedio de 7.33 nacidos vivos.

5. Conocimie n to y uso de métodos anticonceptivos.

5.1 Conocimiento.

En cuadro 8 aparecen los entrevistados según el sexo y el número de métodos anticonceptivos conocidos.

Cuadro N° 8. ENTREVISTADOS SEGUN SEXO Y NUMERO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS CONOCIDOS.

(Absolutos y Relativos)

N° de Métodos conocidos	Absolutos Hombres	Absolutos Mujeres	Relativos Hombres	Relativos Mujeres
Total	463	463	100.0	100.0
Ninguno	--	3	--	0.6
Uno	2	9	0.4	1.9
Dos	9	19	1.9	4.1
Tres	27	36	5.8	7.8
Cuatro	51	40	11.0	8.6
Cinco	72	61	15.6	13.2
Seis	73	61	15.8	13.2
Siete	50	72	10.8	15.6
Ocho	35	47	7.6	10.2
Nueve y más	137	115	29.6	24.8
No responden	7	--	1.5	--

Puede notarse que prácticamente todos los entrevistados tenían conocimiento de que existen métodos para limitar el tamaño de la familia; sólo tres mujeres y ningún esposo dijeron no conocer algún método. En general, los entrevistados conocen un número muy elevado de métodos; la mediana es, en el caso de los hombres, de 6 métodos y de 7 para las mujeres. Una cuarta parte de las esposas y un 30% de los esposos conocen 9 o más métodos.

En el cuadro 9 aparece el porcentaje de hombres y mujeres que conocen cada uno de los distintos métodos anticonceptivos.

Cuadro N° 9. ENTREVISTADOS SEGUN SEXO Y PORCENTAJE QUE CONOCE LOS DISTINTOS METODOS ANTICONCEPTIVOS

Método	% que conoce el Método	
	HOMBRES	MUJERES
Ritmo	81.1	74.9
Preservativo	97.6	76.5
Retiro	76.2	55.4
Lavados	56.0	54.5
Píldora	96.1	95.5
Espiral	67.0	78.0
Diafragma	32.4	22.6
Esterilización	79.1	84.7
Jalea	23.8	17.5
Supositorios	37.9	39.5
Inyecciones	42.4	50.2
Vasectomía	28.0	15.7

Podemos notar que prácticamente todos los entrevistados (hombres y mujeres) han oído hablar de la píldora o pastilla. Después de la píldora, los métodos más conocidos por las esposas son la esterilización, la espiral, el preservativo y el ritmo, en ese órden, conocidos por un porcentaje que va del 75 al 85%. El retiro, los lavados y las inyecciones son conocidos por alrededor de la mitad de las mujeres, mientras que el diafragma, la jalea y la vasectomía son citados por sólo de una quinta a una sexta parte.

En el caso de los esposos el preservativo es más conocido, incluso, que la pastilla. El ritmo, la esterilización y el retiro son conocidos por alrededor de un 80%. El diafragma, la jalea y la vasectomía son, al igual que para las mujeres, los métodos menos conocidos.

5.2 Uso de métodos anticonceptivos.

Los resultados de la encuesta muestran que la gran mayoría de las parejas de la provincia usan o han usado métodos anticonceptivos. El uso de métodos es más corriente en las zonas urbanas que en las rurales; sin embargo, aún en estas últimas, el uso de métodos anticonceptivos está muy extendido. En el Cuadro N° 10 aparece la distribución de las parejas de acuerdo con el uso de métodos. A la mujer se le preguntó en forma específica acerca del uso por parte de ella o de su esposo, de 12 métodos. Al hombre en cambio sólo se le preguntaba acerca del uso de tres métodos ritmo, retiro y preservativo. Si se toma en cuenta únicamente la información aportada por las esposas, se concluye que un 60.0% de las parejas estaban usando métodos al momento de la encuesta y un 13.4% los habían usado en el pasado.

Sin embargo hubo varios esposos que dijeron estar usando algunde los tres métodos ya citados, sin que la esposa lo informara. Por lo tanto, si se considera la información dada por ambos cónyuges, el porcentaje de uso se eleva ligeramente. El cuadro 10, se basa en la información aportada tanto por la esposa como por el esposo.

Cuadro Nº 10. USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS SEGUN ZONA DE RESIDENCIA..

(absolutos y relativos)

Uso	Absolutos			Relativos		
	Total	Urbano	Rural	Total	Urbano	Rural
Total	463	181	282	100.0	100.0	100.0
Usan actualmente	295	131	164	63.7	72.4	58.2
Han usado en el pasado	69	34	35	14.9	18.8	12.4
Nunca han usado	99	16	83	21.4	8.8	29.4

Los datos del cuadro anterior nos indican que el uso de métodos anticonceptivos está extraordinariamente extendido en la provincia de Heredia: casi las dos terceras partes de las parejas informaron estar usando algún método para planificar sus familias y sólo una de cada cinco parejas nunca los habían usado.

En las zonas urbanas, el uso de anticonceptivos es universal, alrededor de las tres cuartas partes de las parejas los estaban usando al momento de la encuesta y, el porcentaje que nunca los habían usado era de menos del 10%. Ahora bien, hay que tomar en cuenta que el porcentaje que usa o ha usado métodos, nunca puede llegar al 100%, ya que siempre existen parejas que por diversas razones (esterilidad de uno de los cónyuges, matrimonio muy tardío, etc.) no están interesadas en su uso. Por lo tanto puede pensarse que en las zonas urbanas de Heredia, el uso de métodos ha llegado a un nivel muy cercano al que podría considerarse como nivel tope. En las zonas rurales alrededor de un 60% de las parejas estaban usando al momento de la encuesta. Ese porcentaje es también muy elevado. Por ejemplo, en la Encuesta de Fecundidad realizada en la parte urbana del Area Metropolitana de San José en 1964, se encontró que un 50% de las parejas estaban usando algún método. Los seis años transcurridos entre una encuesta y otra hacen perder validez a la comparación, sin embargo, el hecho de que hace seis años el uso de anticonceptivos en la zona más urbanizada de Costa Rica fuera inferior al observado en una zona rural (aunque bastante evolucionada) en 1970, nos hace ver que en los últimos años, el uso de métodos se ha extendido en una forma extraordinaria en muchas regiones del país.

5.3 Métodos Usados.

El cuadro siguiente muestra, de acuerdo con la información aportada por la esposa, cuales son los métodos usados por las parejas entrevistadas.

Cuadro 11. PAREJAS QUE USAN CADA METODO SEGUN ZONA DE RESIDENCIA.

(Absolutos y Relativos)

Métodos	Absolutos Total	Absolutos Urbano	Absolutos Rural	Relativos Total	Relativos Urbano	Relativos 3/ Rural
Total	463	181	282			
Píldora	75	26	49	16.2	14.4	17.4
Ritmo	64	40	24	13.8	22.1	8.5
Preservativo	53	26	27	11.4	14.4	9.6
Esterilización mujer	42	16	26	9.1	8.8	9.2
Retiro	40	18	22	8.6	9.9	7.8
Lavados	19	10	9	4.1	5.5	3.2
Espiral	11	2	9	2.4	1.1	3.2
Inyecciones	4	4	-	0.9	2.2	-
Supositorios	4	2	2	0.9	1.1	0.7
Diafragma	2	1	1	0.4	0.6	0.4
Jalea	1	1	-	0.2	0.6	-
Ovulos	1	1	-	0.2	0.6	-
Usan algún método 1/	278 2/	125 2/	153 2/	60.0 2/	69.1 2/	[illegible] 2/

1/ Los totales de uso son inferiores a los del cuadro 10, pues corresponden a lo informado por la esposa.

2/ [illegible]

El método más usado en la provincia resulta ser la píldora, usada por una de cada seis entrevistadas. Después de la píldora, los anticonceptivos de uso más corriente son el ritmo, el preservativo, la esterilización y el retiro. Los demás métodos son poco usados.

Si se hace una comparación de los métodos usados en Heredia con los que se usaban en el Area Metropolitana de San José en 1964, se observan diferencias muy importantes. Por ejemplo los métodos más usados en San José en 1964, eran el preservativo y el retiro y, en tercer lugar, el ritmo. La píldora y la espiral eran usadas por muy escasas mujeres. En Heredia en 1970, los tres métodos más usados son la píldora, el ritmo y el preservativo; estos dos últimos eran de los más usados en San José, pero, la píldora ha llegado a ser, en Heredia, el método preferido. Además, el ritmo que ocupaba en San José el tercer lugar, es, en Heredia, de uso casi tan frecuente com o la píldora.

En San José en 1964 sólo alrededor de la mitad de las parejas que usaban algún método, usaban anticonceptivos eficaces; esterilización, preservativo, píldora, etc. En Heredia los métodos más eficaces son usados por las dos terceras partes de las parejas que están controlando su fecundidad.

Si la comparación se hace respecto al total de parejas, se tiene que mientras en San José sólo alrededor de una de cada cuatro usaban anticonceptivos eficaces, en Heredia, la proporción se eleva al 40%.

Si se analiza el cuadro 11, se observa que, en las zonas, urbanas el método preferido es el ritmo, usado por la tercera parte de las parejas que usaban algún método; en tanto que, la píldora y el preservativo, no son usados más que por una quinta parte.

En las zonas rurales una tercera parte de las parejas que estan controlando su fecundidad, lo hacen mediante la píldora. Comparativamente, los demás métodos resultan de uso mucho menos frecuente. En esta zona los anticonceptivos más usados después de la píldora, son: el preservativo, la esterilización, el ritmo y el retiro. El uso tan frecuente de ritmo en las zonas urbanas de Heredia podría deberse a que para las parejas más educadas de las ciudades de la provincia, el factor religioso es de mucha importancia a la hora de escoger los métodos. En las zonas rurales, en cambio, la influencia de la religión es menor y, además, es más corriente, que las parejas desconozcan las enseñanzas de la Iglesia acerca del control de la natalidad1/. También hay que tomar en cuenta que el ritmo es un método que generalmente se ha considerado de difícil uso para parejas de poca educación . Por lo tanto, son las parejas más educadas de las ciudades las que conmás facilidad lo pueden usar. Para explicar el uso tan frecuente de la píldora en las zonas rurales, hay que tener en cuenta que, debido a su bajo poder adquisitivo, las parejas de esta zona son las que más corrientemente asisten a las Unidades Sanitarias a recibir atención para planificar sus familias. Y, dentro del Programa Nacional de Planificación Familiar, el método recetado, en la mayoría de los casos, resulta ser la píldora.

1/ El porcentaje de las mujeres que declararon no conocer lo que dice la iglesia acerca del control de la natalidad, es de 14.5% en la zona urbana y de 29.5% en la zona rural.

Si se analiza el cuadro 11, se observa que, en las zonas, urbanas el método preferido es el ritmo, usado por la tercera parte de las parejas que usaban algún método; en tanto que, la píldora y el preservativo, no son usados más que por una quinta parte.

En las zonas rurales una tercera parte de las parejas que estan controlando su fecundidad, lo hacen mediante la píldora. Comparativamente, los demás métodos resultan de uso mucho menos frecuente. En esta zona los anticonceptivos más usados después de la píldora, son: el preservativo, la esterilización, el ritmo y el retiro. El uso tan frecuente de ritmo en las zonas urbanas de Heredia podría deberse a que para las parejas más educadas de las ciudades de la provincia, el factor religioso es de mucha importancia a la hora de escoger los métodos. En las zonas rurales, en cambio, la influencia de la religión es menor y, además, es más corriente, que las parejas desconozcan las enseñanzas de la Iglesia acerca del control de la natalidad1/. También hay que tomar en cuenta que el ritmo es un método que generalmente se ha considerado de difícil uso para parejas de poca educación . Por lo tanto, son las parejas más educadas de las ciudades las que conmás facilidad lo pueden usar. Para explicar el uso tan frecuente de la píldora en las zonas rurales, hay que tener en cuenta que, debido a su bajo poder adquisitivo, las parejas de esta zona son las que más corrientemente asisten a las Unidades Sanitarias a recibir atención para planificar sus familias. Y, dentro del Programa Nacional de Planificación Familiar, el método recetado, en la mayoría de los casos, resulta ser la píldora.

1/ El porcentaje de las mujeres que declararon no conocer lo que dice la iglesia acerca del control de la natalidad, es de 14.5% en la zona urbana y de 29.5% en la zona rural.

5.4 El programa Nacional de Planificación Familiar en Heredia.

En el cuadro N° 12, aparece la distribución de las mujeres de acuerdo al conocimiento y uso del Programa Nacional de Planificación Familiar.

Cuadro N° 12. ESPOSAS SEGUN CONOCIMIENTO Y USO DEL PROGRAMA NACIONAL DE PLANIFICACION FAMILIAR Y ZONA DE RESIDENCIA.

(Absolutos y Relativos)

Conocimiento y uso	Absolutos			Relativos		
	Total	Urbana	Rural	Total	Urbana	Rural
Total	463	181	282	100.0	100.0	100.0
Conocimiento						
Han oído hablar	381	152	229	82.3	84.0	81.2
No han oído hablar	82	29	53	17.7	16.0	18.8
Uso						
Usa el Programa	41	10	31	8.9	5.5	11.0
Lo ha usado en el pasado	10	4	6	2.1	2.2	2.1
No lo ha usado	412	167	245	89.0	92.3	86.9

La gran mayoría de las mujeres (más del 80%) de la zona urbana y de la rural de la provincia, han oído hablar de que en las Unidades Sanitarias se da ayuda a las familias que desean controlar los nacimientos. Sin embargo, el uso de esos programas, es muy reducido: sólo un 11% (51) de las mujeres han recibido atención en materia de planificación familiar y de ellas, una quinta parte ya no estaba en control. El uso de los Programas es bastante más frecuente en las zonas rurales que en las urbanas : mientras que en estas sólo el 5.5% del total de mujeres estaban en control, en aquellas el porcentaje era del doble (11.0%)

De las 41 mujeres que estaban recibiendo atención en Unidades Sanitarias u Hospitales, 30 estaban estaban usando la píldora; es decir, 30 de las 75 mujeres que usaban gestágenos orales, las adquirían mediante "Vales de la Asociación Demográfica Costarricense 1/". En el cuadro siguiente, aparece la distribución de las 75 mujeres que usaban pastillas según como las adquieren.

Cuadro N° 13. DISTRIBUCION DE LAS MUJERES QUE USAN LA PILDORA SEGUN COMO LAS ADQUIEREN.
(Absolutos y Relativos

Forma de Adquisición	Absolutos	Relativos
Total	75	100.0
Vales de la ADC.	30	40.0
Se las da el Seguro Social	24	32.0
Precios corrientes con receta	11	14.7
Precios corrientes sin receta	3	4.0
Otra o desconocida 2/	7	9.3

1/ El vale equivale a una receta que reciben las usuarias del Programa de Planificación Familiar, en las Unidades Sanitarias.
Estos vales, le permiten a las mujeres, adquirir las pastillas en las farmacias botiquines al reducido precio de ₡3.oo o gratuitamente.

2/ Probablemente sin receta médica.

Puede notarse que el número de mujeres que adquieren las píldoras sin receta médica es reducido. La mayoría (40.0%), las adquieren dentro del Programa Nacional de Planificación Familiar. Además, casi a la tercera parte de ellas, se las daban gratuitamente en los Hospitales y dispensarios del Seguro Social lo cual llama mucho la atención 1/

A continuación se incluye un cuadro que tiene como propósito ver hasta que punto las parejas usan anticonceptivos por su propia cuenta.

1/ Llama la atención, ya que para la fecha de la encuesta, el Seguro Social no se había incorporado al Programa Nacional de Planificación Familiar. Sin embargo, las pastillas anticonceptivas son recetadas en el Seguro Social, a aquellas mujeres que las requieren por motivos de salud.

Cuadro N° 14. PAREJAS QUE USAN ANTICONCEPTIVOS 1/, SEGUN SI LOS USAN BAJO PRESCRIPCION MEDICA O NO.
(Absolutos y Relativos)

Atención Médica y Método	Absolutos	Relativos
Total	253 1/	100.0
Programa Nacional de Planificación Familiar	41	16.2
Píldora	30	11.9
Otros	11	4.3
Seguro Social (Píldora)	24	9.5
Médicos Particulares	27	10.7
Píldora	11	4.3
Otros	16	6.4
Por su cuenta	161	63.6

Se observa que el 63.6% de las parejas usan métodos anticonceptivos (en su mayoría los métodos tradicionales: ritmo, preservativo, retiro, lavados, etc) que ellas mismas se han recetado. Sólo un 36.4% de las mujeres están bajo control médico en lo que se refiere al uso de métodos y, hay que tomar en cuenta, que la mayoría de las que están bajo control, están usando la píldora. O sea que, la mayor parte de las mujeres que usan gestágenos orales (alrededor de un 30% de las mujeres no esterilizadas que están controlando su fecundidad), los adquieren por prescripción médica.

1/ De acuerdo con los datos aportados por ambos cónyuges pero excluyendo a las 42 mujeres esterilizadas.

En tanto que la mayor parte de las parejas que usan otros métodos, no están bajo tratamiento médico, y, en la mayoría de los casos, los han escogido por su propia cuenta de entre los tradiciones: ritmo, preservativo, retiro, etc.

6. Algunas conclusiones.

a) La tasa de natalidad de la provincia de Heredia ha disminuído de alrededor de 40‰ hacia 1960, a 30‰ en 1968. La presente encuesta nos muestra que ese descenso parece estar originado en una baja en la fecundidad marital resultante de un uso masivo de anticonceptivos.

b) Casi las dos terceras partes de las parejas reconocieron estar controlando su fecundidad al momento de la encuesta. Sólo una quinta parte declaró no haber usado nunca anticonceptivos.

c) El uso de métodos es más frecuente en las zonas urbanas de la provincia. Sin embargo, aún en las zonas rurales, un alto porcentaje de las parejas los están usando.

d) Los métodos usados son más eficaces que los que se usaban en 1964 en el Area Metropolitana de San José, especialmente por la universalización del uso de la píldora.

e) El ritmo es el más usado en las zonas urbanas de la provincia. mientras que, en la zonas rurales, la pastilla resultó el método de uso más corriente. Si se considera el total de entrevistadas, el método más usado es la pastilla seguido de cerca por el ritmo.

f) El Programa Nacional de Planificación Familiar, aunque ampliamente conocido, es usado por pocas mujeres, concentradas, en su mayoría, en la zona rural.

Esto podría deberse a:

1) La parejas no asisten a las Unidades Sanitarias a recibir atención ya que ellas, debido a su situación socioeconómica, prefieren decidir por su cuenta el método que desean usar de entre los tradicionales: ritmo, preservativo y retiro. Además otras reciben atención con médicos particulares o en el Seguro Social.

2) Las parejas de la región usaban métodos anticonceptivos desde antes de que se abrieran las Consultas de Planificación Familiar en las Unidades Sanitarias. Por lo tanto, no han sentido la necesidad de ir a recibir atención.

g) La mayor parte de las mujeres que están recibiendo atención médica para controlar su fecundidad (ya sea en las Unidades Sanitarias, con médicos particulares o en el Seguro Social), están usando la píldora.

h) El gran uso de métodos anticonceptivos en la provincia de Heredia, no es de extrañar si se considera la cercanía de la provincia al Area Metropolitana de San José, el gran avance cultural de la región, la propaganda y la divulgación recientes acerca del uso de anticonceptivos y el número ideal de hijos más bien reducido (menor de 4 en promedio), de las parejas de la provincia. Además, debe tomarse en cuenta que muchas de la mujeres (las de más de 30 años especialmente), tienen un número elevado de nacidos vivos que sobrepasa sus ideales. Esto las inclinan a usar métodos para controlar su fecundidad.

CUADRO 15

PAREJAS SEGUN ZONA DE RESIDENCIA

(Absolutos y relativos)

ZONA	ABSOLUTOS		RELATIVOS	
TOTAL	463		100.0	
Urbana	181		39.1	
Ciudad de Heredia		96		20.7
Otras		85		18.4
Rural	282		60.9	

CUADRO 16

ENTREVISTADOS SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDAD

(Absolutos y relativos)

Grupos de Edad	ABSOLUTOS		RELATIVOS	
	ESPOSOS	ESPOSAS	ESPOSOS	ESPOSAS
TOTAL	463	463	100.0	100.0
15-19 años	*	27	-	5.8
20-24 años	48	85	10.4	18.4
25-29 años	73	81	15.8	17.5
30-34 años	94	97	20.3	21.0
35-39 años	90	100	19.4	21.6
40-44 años	92	73	19.9	15.7
45 años y más	66	-	14.2	-
Edad Mediana	35.9 años	32.0 años		

* Los esposos con menos de 20 años aparecen incluídos en el grupo de 20-24 años.

CUADRO 17

ENTREVISTADOS SEGUN SEXO, NIVEL DE EDUCACION Y ZONA DE RESIDENCIA
(Absolutos)

Nivel de Educación	ESPOSOS			ESPOSAS		
	Total	Urbana	Rural	Total	Urbana	Rural
TOTAL	463	181	282	463	181	282
Sin estudios	17	1	16	10	4	6
1° a 3° prim.	83	21	62	115	25	90
4to. a 5to. primaria	121	37	84	115	40	75
primaria completa	102	34	68	93	32	61
1° a3°sec.	53	24	29	57	27	30
4to. a 5to. secundaria	40	27	13	25	16	9
Universidad o Normal	46	36	10	48	37	11
No responde	1	1	-	-	-	-

CUADRO 18

ENTREVISTADOS SEGUN SEXO, NIVEL DE EDUCACION Y ZONA DE RESIDENCIA
(Relativos)

Nivel de Educación	ESPOSOS			ESPOSAS		
	Total	Urbana	Rural	Total	Urbana	Rural
TOTAL	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Sin estudios	3.7	0.6	5.7	2.2	2.2	2.1
1-3 primaria	17.9	11.6	22.0	24.8	13.8	31.9
4-5 primaria	26.2	20.4	29.8	24.8	22.1	26.6
Primaria comp.	22.0	18.7	24.1	20.1	17.7	21.6
1-3 secundaria	11.5	13.3	10.3	12.3	14.9	10.7
4-5 secundaria	8.6	14.9	4.6	5.4	8.9	3.2
Univers. o Normal	9.9	19.9	3.5	10.4	20.4	3.9
No responde	0.2	0.6	-	-	-	-

CUADRO 19

MUJERES SEGUN OCUPACION Y ZONA DE RESIDENCIA
(Absolutos y Relativos)

OCUPACION	ABSOLUTOS			RELATIVOS		
	Total	Urbana	Rural	Total	Urbana	Rural
TOTAL	463	181	282	100.0	100.0	100.0
Profesoras o maestras	38	28	10	8.2	15.5	3.5
Costureras	7	2	5	1.5	1.1	1.8
Otras	16	13	3	3.5	7.2	1.1
No trabajan	402	138	264	86.8	76.2	93.6

CUADRO 20

ESPOSOS SEGUN OCUPACION Y ZONA DE RESIDENCIA
(Absolutos y Relativos)

OCUPACION	ABSOLUTOS			RELATIVOS		
	Total	Urbana	Rural	Total	Urbana	Rural
TOTAL	463	181	282	100.0	100.0	100.0
Prof.,Técnicos y afines	42	31	11	9.1	17.1	3.9
Gerentes,Administradores,etc.	19	13	6	4.1	7.2	2.1
Empl.Oficina y afines	46	30	16	9.9	16.6	5.7
Vendedores-afines	54	25	29	11.7	13.8	10.3
Agric.,ganaderos y afines	116	15	101	25.0	8.3	35.8
Cond. de medios transporte	19	8	11	4.1	4.4	3.9
Artesanos y operarios	105	39	66	22.7	21.5	23.4
Obreros y jornaleros	23	3	20	5.0	1.7	7.1
Trabajadores en Serv. Person.	27	8	19	5.8	4.4	6.7
Desocup.,no trabaja,no responde	12	9	3	2.6	5.0	1.1

CUADRO 21

TAREJAS SEGUN INGRESOS MENSUALES TOTALES DEL HOGAR Y ZONA DE RESIDENCIA
(Absolutos y Relativos)

Ingresos Mensuales	ABSOLUTOS Total	Ciudad de Heredia	Resto Urbano	Rural	RELATIVOS Total	Ciudad de Heredia	Resto Urbano	Rural
TOTAL	463	96	85	282	100.0	100.0	100.0	100.0
Sin ingresos	8	-	5	3	1.7	-	5.9	1.1
Menos de ₡250.00	42	1	7	34	9.1	1.0	8.2	12.1
De ₡250 a menos ₡500	144	11	15	118	31.1	11.5	17.7	41.8
De ₡500 a menos ₡750	85	17	18	50	18.4	17.7	21.2	17.7
De ₡750 a menos₡1000	46	13	8	25	9.9	13.5	9.4	8.9
De ₡1000 a menos₡1500	47	10	12	25	10.2	10.4	14.1	8.9
De₡1.500 a menos₡2500	49	18	15	16	10.6	18.8	17.6	5.6
De ₡2500 y mas	34	23	4	7	7.3	24.0	4.7	2.5
No respon - de	8	3	1	4	1.7	3.1	1.2	1.4
Mediana	₡610	₡1.225	₡742	₡469				

CUADRO 22

NUMERO MEDIO IDEAL DE HIJOS Y PORCENTAJE QUE RESPONDE "LOS QUE VENGAN", SEGUN SEXO Y ZONA DE RESIDENCIA

ZONA	ESPOSOS No. Ideal Medio	" Los que vengan"	ESPOSAS No. Ideal Medio	" Los que vengan"
TOTAL	3.74	7.8%	3.74	2.6%
Ciudad de Heredia	3.67	-	3.86	-
Resto Urbana	3.65	4.7%	3.61	-
Rural	3.72	11.4%	3.74	4.2%