

Domingo 25 de junio, 2006
San José, Costa Rica
Datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos

Baja natalidad en el Valle Central

**En Cartago, San José y Heredia las mujeres tienen menos hijos
Puntarenenses registran la mayor tasa de fecundidad de Costa Rica**

Marcela Cantero
mcantero@nacion.com

Las mujeres del Valle Central son quienes tienen menos hijos en el país, indistintamente de si son adolescentes, adultas jóvenes o estén cerca de la menopausia.

En cambio, las más fecundas, en todos los grupos de edades, viven en las provincias de Puntarenas, Guanacaste y Limón.



La Josefina Ovisella Alfaro Alvarado tuvo a Esteban Ureña en el Hospital de la Mujer. Ella no espera formar con su esposo una familia muy grande, debido a la difícil situación económica para educar a un niño.
Marvin Caravaca

Además:

- En pocas palabras: Luis Rosero
- Madres sin estudios y en casa

Fotos/Infos:

- Regiones con más hogares pobres tienen alta fecundidad

En estas se producen más nacimientos, pero es donde también hay mayor pobreza.

Los datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) muestran que ninguno de los grupos de edad fértil de San José, Cartago, Heredia y Alajuela encabezó las tasas de nacimientos por provincias en el 2005.

La edad fértil se fija entre los 15 y 45 años, pero las mujeres que aportan más niños están en el rango de 20 a los 24, seguidas por las que tienen entre 25 y 29.

El año anterior nacieron 95 niños por cada 1.000 josefinas, entre los 20 y 24 años.

Esa tasa fue de 96 bebés por cada 1.000 cartaginesas; de 99 en el caso de las heredianas y de 114 para las alajuelenses.

La fecundidad más alta la tienen las puntarenenses con 137 nacimientos, seguidas por las guanacastecas con 131 y las limonenses con 130.

Adultas y adolescentes. En el segundo grupo de mayor natalidad, el rango de 25 a 29 años, el comportamiento es igual.

Las josefinas encabezan la lista con menos niños y las puntarenenses son las más fecundas.

La tasa para San José fue de 85 hijos por cada 1.000 mujeres, mientras la de Puntarenas registró 128 por millar.

Los alumbramientos en adolescentes no hacen excepción.

Mientras las josefinas de 15 a 19 años tuvieron 57 hijos por cada 1.000 mujeres entre esas edades, las adolescentes de Puntarenas dieron a luz a 100 niños por cada millar.

Comportamiento. Las diferencias en la fecundidad por provincias no varían, a pesar de que el número de nacimientos cayó notablemente en los últimos 10 años, tanto en la zona rural como en la urbana.

En 1995 hubo 80.306 nacimientos, mientras en el 2005 solo llegaron 71.548 nuevos ticos.

Esto ocurrió porque las mujeres disminuyeron su número de hijos.

Actualmente, una tica en edad fértil tiene solo dos bebés.

"En este descenso contribuyeron las siete provincias y mujeres de todas las edades. Sin embargo, el comportamiento de menos niños en el Valle Central y de más en las regiones costeras se mantendrá; es una constante en el país", indicó Olga Araya, demógrafa del INEC.

Por regiones. Educación, incorporación de la mujer al trabajo, acceso a servicios de salud y pobreza influyen en estas diferencias.

Para cruzar este tipo de variables, el INEC tiene tasas de natalidad por regiones. Esto permite hacer cruces con la Encuesta de Hogares por regiones.

En el grupo de edad más fértil -las mujeres de 20 a 24 años-, las tasas más altas de nacimientos se produjeron en la regiones Huetar Norte, Brunca y Chorotega.

En estas tres regiones, entre un 25% y un 32% de las familias vive en condición de pobreza.

Araya aclaró que la natalidad no debe ser el único "espejo" para mirar el rumbo que toman las ticas.

De hecho, en los últimos años, las tasas de incorporación de las mujeres al trabajo son mayores que las de los varones, aunque falta apoyo para trabajar y ser madre.

La "parejita"

En 1980, una tica tenía un promedio de cuatro hijos en su vida fértil; ahora tiene solo dos niños

Más de dos hijos por cada mujer

zona rural

En el 2002, Costa Rica llegó a la tasa de reemplazo de dos hijos por cada mujer en edad fértil (entre los 15 y 45 años). Fue el segundo país de América Latina en lograrlo, luego de Cuba.

Esa tasa significa que cada tica tendrá solo dos hijos durante toda su vida fértil, un número que apenas permite reemplazar a cada uno de los padres cuando ambos fallezcan.

Sin embargo, las tasas globales de fecundidad por provincia muestran claras diferencias.

Guanacaste, Puntarenas y Limón tienen las tasas más altas con 2,5, 2,4, y 2,2 hijos por cada mujer en edad fértil.

San José, Cartago y Alajuela presentan tasas de 1,7, 1,7 y 1,9, respectivamente.

Los demógrafos indican que se bajará a niveles inferiores al reemplazo, para repuntar luego.

nacimientos por cada 1.000 mujeres

Cantones con mayor fecundidad

110

Talamanca

99

Los Chiles

98

Corredores

93

La Cruz

91

Garabito

Con menor fecundidad

46

Mora

44

Moravia

44

La Unión

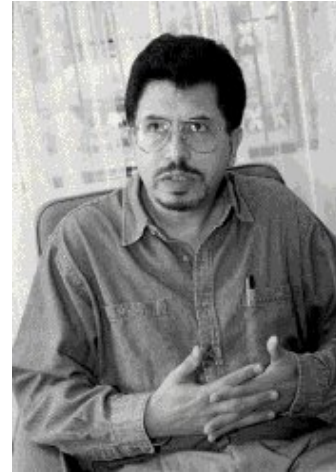
43

Coronado

41

Montes de Oca

En pocas palabras: Luis Rosero



'No hay políticas de familia'

En provincias nacen más niños que en el Valle Central. ¿Variará este comportamiento?

La fecundidad de las ticas tiene comportamientos que se han mantenido por años: es menor entre las profesionales y entre las mujeres del Valle Central. Sin embargo, la natalidad cayó en los últimos años en todo el país. En la zona rural, la tasa global de fecundidad es ahora de 2,8 hijos (unos tres hijos por cada mujer en edad fértil). Esta es una tasa realmente baja.

"Entre las inmigrantes sucede lo mismo. Las nicaragüenses que viven en Costa Rica tienen menos hijos que quienes residen en Nicaragua.

¿Debe preocuparnos este descenso en la natalidad?

No. La disminución en el número de nacimientos no amerita políticas pro natalidad, pero sí amerita políticas de familia para mejorar sus condiciones: políticas de familia en salud, educación, trabajo, etcétera.

¿No existen en el país?

No, no hay políticas de familia; lo que hay son declaraciones románticas. Ningún candidato dice qué hará ante la nueva composición de las familias: madres trabajadoras, jefas de hogar, parejas del mismo sexo, divorciados, etcétera.

¿Qué pasa con los nacimientos en adolescentes?

Están disminuyendo, pero poco. Aunque siguen en un número alto: el 20% de las madres que dan a luz son adolescentes.

Madres sin estudios y en casa

Marcela Cantero

mcantero@nacion.com

A sus 21 años, la puntarenense Illeana Vega Jiménez ya tiene tres hijos en los registros de nacimientos; el último es un bebé de ocho meses, quien nació el año pasado.

Su temprana maternidad la alejó de los estudios y del trabajo, características que dominan en el tipo de las madres que dieron a luz en el 2005.

Ella vive con el padre de sus hijos, otra condición que predomina entre quienes son madres.

De los 71.548 nacimientos del año pasado, el 82% se dio entre madres costarricenses y el 18% en mujeres extranjeras.



Illeana Vega Jiménez, junto a sus hijas Josebeth, de ocho meses, e Lilliana Chávez Vega, de 6 años. Esta puntarenense tiene 21 años y tuvo tres pequeños; su segundo hijo falleció hace un año y medio.
Ronny Soto para LN

Las nicaragüenses fueron el grupo de extranjeras con más hi-jos: 10.896 nacimientos.

En el 73% de los casos, los niños nacieron en un hogar. Sus madres reportaron estar casadas o vivían en unión libre.

Solo un 26% de las madres era soltera o divorciada.

El nivel educativo reportado fue muy bajo.

El 64% de las madres del 2005 estuvo en el rango que va desde ningún nivel educativo hasta secundaria incompleta.

Solo el 11% de las mujeres reportó tener estudios secundarios completos, y apenas un 12% logró algún grado universitario.

En cuanto a su ocupación, el 72% marcó la categoría de "ama de casa" en el certificado de nacimiento de sus hijos.

Sin generalizar. "Amas de casa con baja escolaridad y con sus parejas. Este ha sido el comportamiento entre las mujeres que dan a luz", comentó Olga Araya, demógrafa del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).

Araya aclaró que estos datos no pueden generalizarse al resto de la población femenina.

"Este es el tipo de las madres. De quienes dan a luz cada año, no significa que en este u otro grupo (casadas o solteras, amas de casa o profesionales) se estén dando la mayoría de nacimientos", agregó.

Lo que sí es claro es el descenso en los deseos de dar a luz.

Estudios del Centro Centroamericano de Población muestran que 90 de cada 100 mujeres en edad fértil tenía hijos en 1990, cifra que bajó a 75 por cada 100 mujeres para el año 2004.

De acuerdo con sus datos, la edad mediana de la maternidad (edad a la que el 50% de las mujeres es madre) pasó de 21 años en 1990 a 23 años en el 2004.

Los datos del INEC ubican esa edad mediana en 20 años en 1986, y en 21 dieciocho años después.

Las adolescentes aportan el 20% de los niños, aunque en los cinco años ha bajado levemente su número de nacimientos.

Sobre la maternidad

Hay que estudiar primero

Nombre: Andrea Alvarado Chaves

Edad: 21 años

Vecina de: San Rafael de Heredia



"No tendría un hijo durante los próximos cinco años. Ser madre no es un vacilón. Lo que quiero, primero, es estudiar para luego llegar a tener un buen futuro".

No quiere tener ya más hijos

Nombre: Yadira Naranjo Zumbado

Edad: 34 años

Vecina de: Barranca, Puntarenas



"Tengo tres hijos. Todos están estudiando y, por eso, no quiero tener ya más niños. Ahora estudio para sacar bachillerato, y es muy difícil hacerlo porque debo hacer las cosas de la casa".