

De acuerdo con la Dra. Hannia Campos Núñez, investigadora del Centro Centroamericano de Población de la UCR y de la Universidad de Harvard, EEUU, los ácidos grasos *trans* provienen principalmente del aceite de soya parcialmente hidrogenado (moléculas alteradas en proceso industrial).

Sin embargo, estos se encuentran también en margarinas, carnes rojas, productos lácteos, productos comerciales horneados o preparados con margarinas o aceites parcialmente hidrogenados y en productos que se expenden en empresas de comidas rápidas de cadena.

Campos manifestó incluso que las franquicias de comidas rápidas le solicitan aceites parcialmente hidrogenados a las empresas proveedoras porque estos tienen una mayor resistencia a la rancidez y por lo tanto pueden utilizarse por más tiempo, lo que redundaría en mayores beneficios económicos.

El Ing. Rolando Charpan-tier Ramírez, Gerente de Industrial de Oleaginosas Americanas (INOLASA), perteneciente al Grupo Numar y una de las principales empresas proveedoras de aceites vegetales en el país, confirmó que efectivamente le suplen "cierta cantidad de aceites parcialmente hidrogenados a Mc Donald's y a Burger King".

Aceites vegetales dañinos

"Fast food" guardan silencio

César Augusto Parral

Investigadoras (es) de la Universidad de Costa Rica determinaron que algunos aceites vegetales de consumo masivo contienen ácidos grasos trans, los cuales están asociados con un aumento en el riesgo de infarto agudo del miocardio fatal en adultos (Ver Girasol #27).

Consultadas al respecto, ambas empresas solicitaron las preguntas por escrito. Luego de innumerables llamadas y conversaciones, la



Dra. Hannia Campos Núñez, investigadora del Centro Centroamericano de Población.

cidido no responder las preguntas. Al solicitarle que enviara la negativa por escrito, tampoco lo hizo.

Por su parte, la Licda. Maricel Villegas, Asistente Administrativa de la transnacional Mc Donald's, luego de múltiples llamadas y conversaciones tampoco envió respuesta a las interrogantes. En última instancia dijo que la solicitud debía hacerse a la sede central ubicada en Estados Unidos de América (EEUU).

Demandas millonarias

Según informaciones publicadas por el periódico La Nación el 28 de enero del 2005, la empresa Mc Donald's enfrenta demandas millonarias en EEUU. Un grupo de adolescentes de Nueva York demandó a la multinacional por "haberlas transformado en obesas y de generarles enfermedades coronarias, altos niveles de colesterol y presión alta".

Licda. Gabriela Cordero, Asistente de Mercadeo de Burger King, informó que la empresa había de-



Fábrica Numar en San José.

El 14 de febrero pasado el mismo medio anunció que Mc Donald's decidió pagar al activista Stephen Joseph \$8.5 millones de dólares para evitar una de-

manda. El denunciante dijo que Mc Donald's no informó debidamente sobre demoras en sus esfuerzos por reducir ácidos grasos. La empresa se comprometió a desarrollar una campaña informativa sobre el peligro de los ácidos grasos *trans* del aceite comestible.

Recientemente se dio a conocer que la ciudad de Nueva York lanzó una campaña para bajar el uso y consumo de aceites parcialmente hidrogenados. Para bajar los riesgos, las autoridades de salud solicitaron a los restaurantes de la Ciudad que dejaran voluntariamente de utilizar los aceites en sus cocinas. La medida también se aplicó a los proveedores de alimentos.

El objetivo de esta campaña es alertar a la población sobre los peligros de las grasas *trans* (a través, en latín) y educar sobre cómo identificarlas y reemplazarlas por opciones más saludables.

Sin Respuesta

El miércoles 13 de julio del 2005 se le remitieron por separado las siguientes preguntas a las empresas Burger King y Mc Donald's. Al cerrarse la edición el jueves 25 de agosto del 2005 permanecían sin respuesta.

¿Qué tipo de aceite utilizan para elaborar sus productos fritos (son o no parcialmente hidrogenados)?

¿Cuáles son sus proveedores de aceite vegetal en Costa Rica?

-¿Su empresa informa a los clientes sobre el contenido de ácidos grasos de los alimentos que expenden y los eventuales perjuicios que tienen para la salud?

-¿La empresa que usted representa ha sido demandada en algún país, incluyendo Costa Rica, por utilizar aceites que podrían afectar la salud de sus clientes?

-¿Es cierto que Mc Donald's pagó \$8.5 millones de dólares en Estados Unidos de América para evitar una demanda judicial? (Pregunta solo para Mc Donald's).

-¿Realizan ustedes estudios sobre la calidad nutricional de los productos que expenden en Costa Rica?

-Como parte de su responsabilidad social, ¿La empresa realiza o planea realizar alguna obra o proyecto de bien social en el campo de la salud?

