

La Nación

9 de octubre de 2015

Fecundidad continúa en descenso

Mujeres ticas tienen menos bebés y retrasan maternidad

Actualizado el 09 de octubre de 2015 a las 12:00 am

En el 2014 nacieron casi 700 niños menos que en el 2013; baja sigue

En 1990, 90% de mujeres fértiles se convertía en madre; en el 2014 solo 75%



Bernardita Rodríguez tuvo a Gabriel Felipe a los 40 años. "Ha sido mi mejor decisión", dijo. | MARVIN CARAVACA LN



|/LA NACIÓN



|/LA NACIÓN



|/LA NACIÓN



|/LA NACIÓN

Las mujeres costarricenses están teniendo menos bebés cada año. Eso ocurre en todos los grupos de edad, incluso en las adolescentes, que hasta ahora habían cargado sobre sus hombros el peso de la fertilidad del país.

Según los registros del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), el año pasado nacieron 72.247 niños en el país, lo que representa 691 menos que en el 2003 y casi 11.000 menos que en 1986.

En el primer semestre de este año, hubo 445 nacimientos menos que en el mismo período del 2004.

Esta reducción en el número de alumbramientos es provocada por una caída en la tasa de fecundidad (número de hijos por mujer), que el año pasado se ubicó en 2,02.

Para tener una idea de la magnitud del cambio basta con saber que en 1980 cada mujer tenía cuatro hijos, en promedio.

Aunque las adolescentes entre 15 y 19 años de edad continúan aportando casi el 20% de todos los nacimientos, su tasa de fecundidad también decayó.

Así, mientras en 1986, 9,3 mujeres por cada mil tenían su primer hijo a los 19 años, en el 2004 eran 7,4 mujeres por 1.000. Esto es lo que se conoce como tasa de fecundidad específica.

La reducción es más leve entre las adolescentes de 15 años o menos. La tasa de fecundidad específica para las de 15 años pasó de 2,7 mujeres de esa edad por cada mil a 2,3 por 1.000, entre 1986 y el 2004.

Este grupo de edad (de 10 a 15 años), sin embargo, aumentó su aporte en el número total de nacimientos en el país, al pasar de un 0,38% del total a 0,62%, en un periodo de 18 años.

Otro fenómeno. Como tendencia adicional en el comportamiento reproductivo de las mujeres, los demógrafos están comenzando a notar un interés mayor en retrasar el nacimiento del primer hijo.

De acuerdo con datos del demógrafo Luis Rosero Bixby, del Centro Centroamericano de Población (CCP), la edad mediana de la maternidad (edad a la que el 50% de las mujeres es madre) pasó de 21 años, en 1990, a 23 años en el 2004.

En los países europeos, esa edad ronda ahora los 29 años de edad, de acuerdo con un estudio del *British Medical Journal*. La publicación señala que en edades avanzadas, además del problema para concebir, existen riesgos tales como las malformaciones congénitas.

Los datos del INEC ubican esa edad mediana en 20 años, en 1986, y en 21, 18 años después.

Los registros de ese Instituto para el 2004 reportaron casos de mujeres que a los 55 años tuvieron su primer hijo. En 1986 la edad máxima registrada fue de 46 años.

Rosero considera que en el futuro se verán embarazos en "primíperas añosas" (mujeres mayores de 35 años) con más frecuencia.

Además, según su análisis, hay una sustancial caída en el porcentaje de mujeres que llegan a ser madres, que pasó de 90% en 1990 a 75% el año pasado.

Sobre el fuerte descenso en la fecundidad que se está notando en todos los grupos de edad, la demógrafa del INEC, Olga Araya Umaña, considera que tendrá un efecto importante en la pirámide poblacional, pues en el futuro habrá más gente mayor que joven.

Para la especialista María Elena González, del INEC, el país podría estar iniciando un proceso de retraso en la edad de maternidad, aún no muy evidente.

"En esto -agregó González- son muchos los factores que podrían incidir. Habría que revisar el nivel de incorporación de las jóvenes a la educación".

Luis Rosero considera que en la última década se dio un cambio en la mentalidad de las mujeres jóvenes. "Cada vez más, proporciones apreciables de muchachas dicen que no quieren tener hijos del todo y posponen indefinidamente su entrada en la maternidad".