

Proyecto
“Análisis secundario de la ENSSR-10
para el apoyo de programas y políticas
en materia de VIH/Sida”

6 *Conocimiento
compreensivo sobre
el VIH en personas
jóvenes en Costa Rica*

Johanna Arce Sancho

Editado por el Centro Centroamericano de Población
Junio, 2014



Presentación

Este trabajo se desarrolló en el marco del proyecto “Análisis secundario de la ENSSR-10 para el apoyo de programas y políticas en materia de VIH/Sida” a cargo del Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica, con el apoyo del programa MEASURE Evaluation, de USAID. El proyecto se constituyó con el propósito de ampliar el análisis de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSR-10) desarrollada en Costa Rica en el año 2010, promover la investigación sobre el tema del VIH/sida en el país y generar capacidades en el uso de información entre instituciones y organizaciones por medio de la capacitación y la asistencia técnica.

El documento forma parte de un conjunto de trabajos elaborados por equipos de profesionales de instituciones cuyo accionar se relaciona con la prevención del VIH/sida. Los equipos recibieron capacitación en investigación, análisis de datos, manejo del paquete estadístico Stata, uso de la ENSSR-10 y la interpretación y presentación de resultados en un reporte de investigación.

Se espera que esta serie de trabajos sea un insumo para los tomadores de decisión y para los gestores de políticas públicas, y contribuya a la prevención del VIH/sida. Este esfuerzo tuvo el apoyo de las instituciones en que laboraban cada uno de los participantes (Ministerio de Salud, Universidad de Costa Rica, Consejo de la Persona Joven, Consejo Nacional de Juventudes, Asociación Demográfica Costarricense y el Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos) y llegó a buen término gracias al compromiso de cada uno de ellos. Constituye además un importante ejemplo de colaboración y creación de capacidades entre la Universidad de Costa Rica y las instituciones participantes.

Arodys Robles

Centro Centroamericano de Población
Universidad de Costa Rica

John Hembling

MEASURE Evaluation

362.196.979.200.972.86

A668c Arce Sancho, Johanna.

Conocimiento comprensivo sobre el VIH en personas jóvenes en Costa Rica / Johanna Arce Sancho – [San José, C.R.] : Centro Centroamericano de Población, 2014.

13 p. : il. col.

“Proyecto Análisis secundario de la ENSSR-10 para el apoyo de programas y políticas en materia de VIH/Sida”; 6– Cubierta tomada como sustituto de la portada

ISBN 978-9968-9688-8-1

1. VIH - PREVENCIÓN - COSTA RICA. 2. VIH - TRANSMISIÓN - COSTA RICA. 3. JÓVENES - CUIDADO E HIGIENE - COSTA RICA. 4. HIGIENE SEXUAL - COSTA RICA. I. Título.

CIP/2680

CC/SIBDI, UCR

Está permitida la reproducción parcial o total de los contenidos de este documento, siempre que se cite la fuente.

Este texto no tiene fines de lucro, por lo que no puede ser comercializado ni en Costa Rica ni en el extranjero

Esta publicación fue producida con el apoyo del Plan de Emergencia de Lucha Contra el SIDA del Presidente de EE. UU (PEPFAR) a través de la Agencia de los Estados Unidos de América para el Desarrollo Internacional, bajo el acuerdo cooperativo GHA-A-00-08-00003-00. Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente las de PEPFAR, USAID ni el Gobierno de los Estados Unidos.

Se terminó de imprimir en la Sección de Impresión del SIEDIN, en julio, 2014. Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. Universidad de Costa Rica

Conocimiento comprensivo sobre el VIH en personas jóvenes en Costa Rica

Johanna Arce Sancho ¹

RESUMEN

El artículo analiza el conocimiento comprensivo sobre las formas de prevención y modos de transmisión del VIH entre las personas jóvenes, con el fin de contribuir a orientar respuestas de política pública para la prevención y promoción de estilos de vida saludables. En el análisis se utiliza un indicador de conocimiento comprensivo a partir de dos variables que identifican formas de prevenir la transmisión del VIH y tres concepciones erróneas sobre modos de contraerlo. Este se relaciona con caracte-

rísticas demográficas y prácticas o conductas sexuales, conocimientos y fuentes de información de las cuales han aprendido sobre temas sexuales. Los resultados muestran que el porcentaje de jóvenes con conocimiento comprensivo es bajo. La mayoría de las personas jóvenes no identifican de manera correcta las formas de prevención y transmisión sexual del VIH y no rechazan las principales ideas erróneas sobre la transmisión del virus.

INTRODUCCIÓN

En el ejercicio de la sexualidad las personas se exponen a diferentes infecciones de transmisión sexual (ITS) y al VIH. El riesgo de contraer el VIH está vinculado con factores de diversa índole, sociales y culturales, dentro de los cuales se pueden mencionar el tipo de prácticas sexuales, características y condiciones en que se desarrollan las mismas, el conocimiento sobre el VIH y la sexualidad.

Dentro de las condiciones de vulnerabilidad o los factores de riesgo se plantea que *“los y las jóvenes son vulnerables a la infección por ser la etapa de inicio de su vida sexual activa, con tendencia a la práctica de conductas sexuales de riesgo y por la baja percepción de riesgo al VIH”* (Ministerio de Salud, 2010, p.18).

La prevalencia del VIH en personas jóvenes, durante el periodo 2002-2012, presenta tasas más altas en hombres que en mujeres. En el grupo de edad de 20 a 24 años los hombres muestran una tasa de 244.5 y las mujeres de 93.2, por cada cien mil personas. Las tasas se incrementan en los grupos de jóvenes de mayor edad. De esta manera se presentan tasas de 47.3 en jóvenes de 15 a 19 años, 170.8 en el grupo de edad de 20 a 24 años, 265.6 entre quienes tienen 25 a 29 años y en el grupo de 30 a 34 años una tasa de 300.5 por cada cien mil habitantes (Ministerio de Salud, 2013).

Es reconocido el papel que tiene el conocimiento en el ejercicio de la sexualidad. Sánchez y Valverde (2012), en su análisis sobre el acceso a la información y los conocimientos sobre salud sexual y salud reproductiva,

¹ Desarrollista social, Consejo de la Persona Joven, jarce@cpj.go.cr

plantean que los conocimientos por si solos no son suficientes para lograr cambios en las prácticas sexuales de las personas. Sin embargo, constituyen el primer paso para la prevención, pues a partir de los mismos se desarrollan actitudes y prácticas. En este mismo estudio Sánchez y Valverde (2012) determinaron que las principales fuentes de información que tienen las personas jóvenes con edades entre los 15 y 17 años son la madre (43.7%), el padre (20.9%), los docentes (26.6%) y los amigos (20.4%).

El concepto denominado “conocimiento comprensivo” sobre VIH es una evaluación sobre la identificación correcta de las principales formas de prevenir la transmisión sexual del VIH y el rechazo de las principales ideas erróneas sobre la transmisión del virus. Se considera que “un conocimiento sólido acerca del VIH es una condición indispensable, aunque a menudo insuficiente para la adopción de comportamientos que reducen el riesgo de transmisión” (ONUSIDA, 2010).

La información, el conocimiento y las concepciones con las que cuentan las personas jóvenes influyen en sus prácticas sexuales. Por tanto, un conocimiento adecuado podría orientar el ejercicio de la sexualidad, de manera particular, el desarrollo de prácticas de protección y disminución del riesgo.

A partir de la información registrada en la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, Costa Rica 2010 (ENSSR-10), este artículo pretende responder a la interrogante ¿Tienen las personas jóvenes en Costa Rica conocimiento comprensivo sobre el VIH?

El objetivo de investigación es identificar la existencia de conocimiento comprensivo sobre las formas de prevención y modos de transmisión del VIH entre las personas de 15 a 35 años sexualmente activas. La selección de las personas entre 15 y 35 años como sujetos de estudio, responde tanto al interés institucional de abordar a las personas jóvenes, como a la vulnerabilidad y la incidencia del VIH en dicha población. De acuerdo con la Ley General de la Persona Joven (2002) la definición etaria de esta población abarca a quienes tienen entre 12 y 35 años de edad. Se analizará a la población joven a partir de los 15 años de edad, debido a que en la ENSSR-10 no se incluyó a la población de menor edad.

METODOLOGÍA

En la investigación se intenta determinar la relación del conocimiento comprensivo sobre el VIH y algunas características demográficas de las personas jóvenes y analizar la relación entre el conocimiento comprensivo sobre el VIH y algunas prácticas, conocimientos y fuentes de información sobre temas de sexualidad en las personas jóvenes.

La población de estudio es el conjunto de personas jóvenes entre 15 y 35 años de edad que habían tenido relaciones sexuales orales, vaginales o anales en los doce meses previos a la fecha de la entrevista. El análisis se estratifica por edad, utilizando los grupos de edad definidos por el Consejo de la Persona Joven para la Política Pública de la Persona Joven. Es decir, de 15 a 17 años (adolescentes), de 18 a 24 años, de 25 a 29 años y de 30 a 35 años.

La información proviene de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, realizada en Costa Rica en el año 2010, con el propósito de generar información integral sobre salud sexual y salud reproductiva de diferentes grupos etarios. Se entrevistó a hombres y mujeres, entre 15 y 80 años. La encuesta logró un total de 3197 entrevistas, se tomó una sobremuestra para adolescentes de 15 a 17 años y adultos mayores.

Para el análisis se creó una variable que describe el ‘conocimiento comprensivo’ sobre el VIH. Esta variable, es creada a partir de cinco afirmaciones relacionadas con diferentes aspectos en materia de VIH. Las primeras dos, como se detalla más abajo, permiten identificar formas de reducir el riesgo de transmisión del VIH: sostener relaciones sexuales con una única pareja no infectada y hacer uso del preservativo cada vez que se mantienen relaciones sexuales. La tercera afirmación, corresponde a una idea errónea sobre el virus, pues no todas las personas infectadas presentan un aspecto enfermizo. Las últimas dos preguntas permiten identificar concepciones erróneas sobre modos de contraer el VIH. El indicador se ha construido de acuerdo a la definición establecida por ONUSIDA (ONUSIDA, 2010).

“El riesgo de transmisión del VIH se reduce si se tienen relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada”

“Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH usando preservativos cada vez que se mantienen relaciones sexuales”

“La persona que tiene el VIH siempre muestra un aspecto enfermizo”

“El VIH puede transmitirse por medio de la picadura de un mosquito”

“El VIH se puede transmitir por medio del sudor o de la saliva de una persona infectada”

Las dos primeras afirmaciones son ciertas y las tres restantes son erróneas o falsas.

Para la construcción de la variable de conocimiento comprensivo, se suma el número de respuestas correctas en los ítems citados anteriormente. Los entrevistados que respondieron correctamente a las cinco afirmaciones son quienes, para efectos de este trabajo, tendrían conocimiento comprensivo. Cuando las personas entrevistadas respondieron incorrectamente, en al menos una de las afirmaciones, entonces se les clasificaría sin conocimiento comprensivo.

El conocimiento comprensivo se analiza en función del sexo, la edad por grupos específicos (15 a 17, 18 a 24, 25 a 29 y 30 a 35 años), zona de residencia (rural y urbana), la situación conyugal (solteros/as y vida en pareja: casado/a, en unión libre, divorciado/a, separado/a y viudo/a) y el nivel educativo.

Por otro lado, las variables relacionadas con prácticas, conocimientos y fuentes de información son las siguientes: la frecuencia del uso del preservativo en el último año, el conocimiento de lugares donde realizarse la prueba del VIH, personas o medios de información que habría preferido para aprender sobre temas sexuales, personas o medios de información más importantes de quienes ha aprendido sobre temas sexuales, el número de personas con las cuales ha tenido sexo oral en el último año, el número de personas con las cuales ha tenido sexo con penetración vaginal en el último año, el número de personas con las cuales ha tenido sexo con penetración anal en el último año, número de personas con las que tuvo sexo ocasional, revisión de la lubricación del preservativo y revisión de la fecha de vencimiento del preservativo.

Para analizar la frecuencia del uso del preservativo en el último año, previo a la fecha de entrevista, se clasificaron las respuestas en tres nuevas categorías: siempre, algunas veces y nunca. La categoría “*siempre lo utiliza*” comprende a las personas que utilizan el condón todas las veces; la categoría “*algunas veces*” abarca a personas que lo utilizan la gran mayoría de veces, a menudo o pocas veces.

En cuanto al número de parejas con las cuáles se tuvo relaciones sexuales ocasionales de un solo día (tomando como periodo de referencia el año previo a la entrevista), se analizan solamente dos categorías, distinguiendo entre “ninguna pareja ocasional” y “una o más parejas ocasionales”. De manera análoga se procede a analizar el número de personas con las cuales la persona entrevistada había tenido sexo oral, sexo con penetración vaginal o anal en el último año, ya que se distingue entre “una única pareja” y “dos o más parejas”.

El análisis se realizó utilizando el paquete de análisis estadístico Stata 13.0 SE (StataCorp LP, 2013). Para analizar la asociación entre el conocimiento comprensivo y las variables independientes se utilizó la prueba Chi cuadrado de Pearson y la prueba de Wald.

RESULTADOS

Rasgos sociodemográficos de las personas jóvenes

El Cuadro 1 presenta la distribución de los entrevistados que componen la población analizada. La población de estudio está conformada por 1222 personas jóvenes entre 15 y 35 años de edad, de los cuales 610 son hombres (50.8%) y 612 mujeres (49.2%).

Un 6.6% son adolescentes, entre 15 y 17 años, un 36.3% jóvenes entre 18 y 24 años, un 30.3% tienen entre 25 y 29 años y un 26.9% tiene edades entre 30 y 35 años de edad. De esta población un 61.3% habitaba en la zona urbana y el resto en la zona rural del país. La mayoría tenía estudios secundarios (48.3%) y una menor proporción (23.4%) había alcanzado los estudios superiores. El 24.7% de los entrevistados identificó correctamente las ideas sobre el VIH.

Cuadro 1
Número y porcentaje de personas jóvenes,
según características sociodemográficas. Costa Rica, 2010.

| Variable | Nº de casos | Porcentaje |
|---------------------------------|-------------|--------------|
| Sexo | | |
| Hombre | 610 | 50.8 |
| Mujer | 612 | 49.2 |
| Edad | | |
| 15 a 17 años | 128 | 6.6 |
| 18 a 24 años | 514 | 36.3 |
| 25 a 29 años | 322 | 30.3 |
| 30 a 35 años | 258 | 26.9 |
| Zona de residencia | | |
| Urbana | 728 | 61.3 |
| Rural | 494 | 38.7 |
| Escolaridad | | |
| Primaria o menos | 327 | 28.3 |
| Secundaria | 623 | 48.3 |
| Estudios superiores | 272 | 23.4 |
| Situación conyugal | | |
| Vida en pareja | 592 | 53.2 |
| Soltero | 630 | 46.8 |
| Conocimiento comprensivo | | |
| Sí | 298 | 24.7 |
| No | 924 | 75.3 |
| Total | 1222 | 100.0 |

Conocimiento comprensivo entre los jóvenes

El 24.7% de la población joven identificó correctamente las principales formas de transmisión sobre el VIH y los modos de contraerlo (ver Gráfico 1). El Gráfico 1

permite analizar el porcentaje de jóvenes que identificó correctamente cada una de las ideas que permiten determinar el conocimiento comprensivo.

A pesar de que la mayoría de los jóvenes identifica correctamente las formas de prevención de la infección por VIH, el porcentaje que logra identificar correctamente los modos de transmisión puede considerarse bajo.

La mayoría de los jóvenes identificó que el riesgo de transmisión se reduce si se tienen relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada (91.8%) y que el riesgo de transmisión se reduce al utilizar el preservativo en cada relación sexual (93.7%). Estas cifras se reducen a poco más del 50% al referirse a los modos de transmisión.

Conocimiento comprensivo del VIH según rasgos sociodemográficos

Los datos del Cuadro 2 muestran el porcentaje de personas que posee conocimiento comprensivo, de acuerdo con las principales características sociodemográficas. Los resultados no muestran diferencias importantes por sexo; un 23.5% de los hombres tienen conocimiento comprensivo y entre las mujeres, un 26.0%.

Las principales diferencias en el conocimiento comprensivo según características sociodemográficas de las personas se presentan entre los más jóvenes (15 a 17) con respecto a los de 18 años de edad o más, que

muestran mayor conocimiento comprensivo. Quienes habitan en la zona rural también tienen un conocimiento menor que aquellos que viven en un área urbana. También quienes viven en pareja muestran un menor conocimiento con respecto a los solteros o solteras.

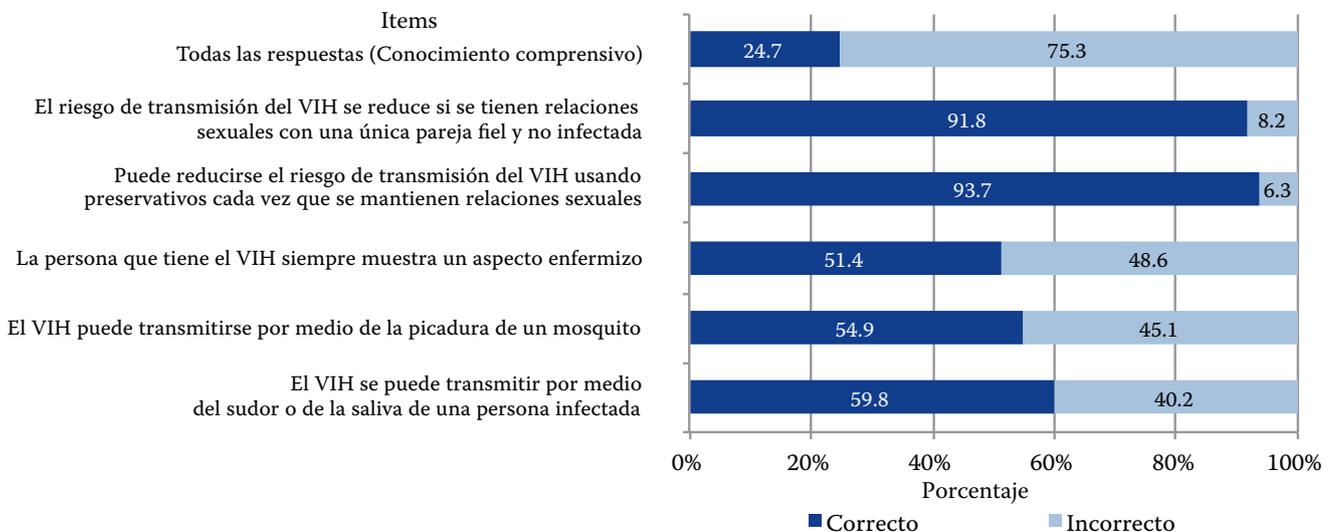
Las diferencias según escolaridad muestran una clara gradiente en el conocimiento comprensivo sobre el VIH. Entre quienes tienen primaria o menos un 8.8% tiene conocimiento comprensivo, esta proporción aumenta a 22.6% entre los que tienen secundaria y a 48.4% entre quienes tienen estudios superiores.

Conocimiento comprensivo del VIH, prácticas y fuentes de información

El examen de las prácticas declaradas por las personas (resultados no mostrados) muestra que un 95.6% de las personas jóvenes había tenido relaciones con penetración vaginal en los 12 meses previos a la entrevista, el 60.4% había tenido sexo oral, en ese mismo periodo, y el 9.6% había tenido relaciones con penetración anal.

El Cuadro 3 muestra la frecuencia del uso del condón en dichas prácticas sexuales. Las cifras corresponden al porcentaje de jóvenes de acuerdo a la frecuencia con la

Gráfico 1
Porcentaje de jóvenes que respondió correcta (e incorrectamente) a los ítems que componen el indicador de conocimiento comprensivo. Costa Rica, 2010.



que usan el condón, en cada práctica sexual (oral, vaginal o anal). Esta información se relaciona con el conocimiento comprensivo sobre el VIH.

En la población joven, el preservativo es utilizado con mayor regularidad en las prácticas sexuales penetrativas, que en las prácticas sexuales orales, aunque no se presentan diferencias importantes en la frecuencia de uso del condón entre quienes tienen conocimiento

comprensivo y los que no lo poseen, indistintamente del tipo de práctica sexual.

El Gráfico 2 muestra el porcentaje de personas jóvenes que presentaba una conducta o realizaba una práctica sexual, de acuerdo con el conocimiento comprensivo y la edad.

El porcentaje de jóvenes que sabía dónde realizarse la prueba de VIH y el porcentaje que se había realizado

Cuadro 2
Porcentaje de personas jóvenes con conocimiento comprensivo, según variables demográficas. Costa Rica, 2010.

| Variable | Conocimiento comprensivo | | Total |
|---------------------------|--------------------------|-------------|--------------|
| | Sí | No | |
| Total | 24.7 | 75.3 | 100.0 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 23.5 | 76.5 | 100.0 |
| Mujer | 26.0 | 74.0 | 100.0 |
| Edad | | | |
| 15 a 17 años | 18.2 | 81.8 | 100.0 |
| 18 a 24 años | 26.0 | 74.1 | 100.0 |
| 25 a 29 años | 23.5 | 76.6 | 100.0 |
| 30 a 35 años | 26.1 | 73.9 | 100.0 |
| Zona de residencia | | | |
| Urbana | 29.1 | 70.9 | 100.0 |
| Rural | 17.8 | 82.2 | 100.0 |
| Escolaridad | | | |
| Primaria o menos | 8.8 | 91.2 | 100.0 |
| Secundaria | 22.6 | 77.4 | 100.0 |
| Estudios superiores | 48.4 | 51.6 | 100.0 |
| Situación conyugal | | | |
| Vida en pareja | 20.6 | 79.4 | 100.0 |
| Soltero/a | 29.4 | 70.6 | 100.0 |

Cuadro 3

Porcentaje de jóvenes según frecuencia con que utilizan el preservativo y tipo de práctica sexual, por conocimiento comprensivo. Costa Rica, 2010.

| Práctica sexual y Frecuencia de uso | Conocimiento comprensivo | | Total |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| | Sí | No | |
| Total | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| Sexo oral | | | |
| Siempre | 5.7 | 7.9 | 7.2 |
| Algunas veces | 13.2 | 16.1 | 15.2 |
| Nunca | 81.1 | 76.0 | 77.6 |
| Penetración vaginal | | | |
| Siempre | 22.3 | 23.9 | 23.5 |
| Algunas veces | 30.8 | 27.3 | 28.1 |
| Nunca | 46.9 | 48.8 | 48.3 |
| Penetración anal | | | |
| Siempre | 39.0 | 32.2 | 33.8 |
| Algunas veces | 27.5 | 23.8 | 24.7 |
| Nunca | 33.6 | 44.0 | 41.6 |

alguna vez dicha prueba, es mayor entre las personas que tenían conocimiento comprensivo y a su vez, entre las personas de 25 a 35 años.

Entre las personas de 15 y 24 años que no tenían conocimiento comprensivo, un 30% había tenido relaciones sexuales ocasionales. Dicha cifra es menor (el 21%) entre las personas que sí tenían conocimiento comprensivo. Sin embargo, es dicho grupo etario, en comparación con las personas de 25 a 35 años quienes en mayor proporción tuvieron relaciones sexuales ocasionales. Esa misma relación se observa al considerar haber tenido múltiples parejas sexuales.

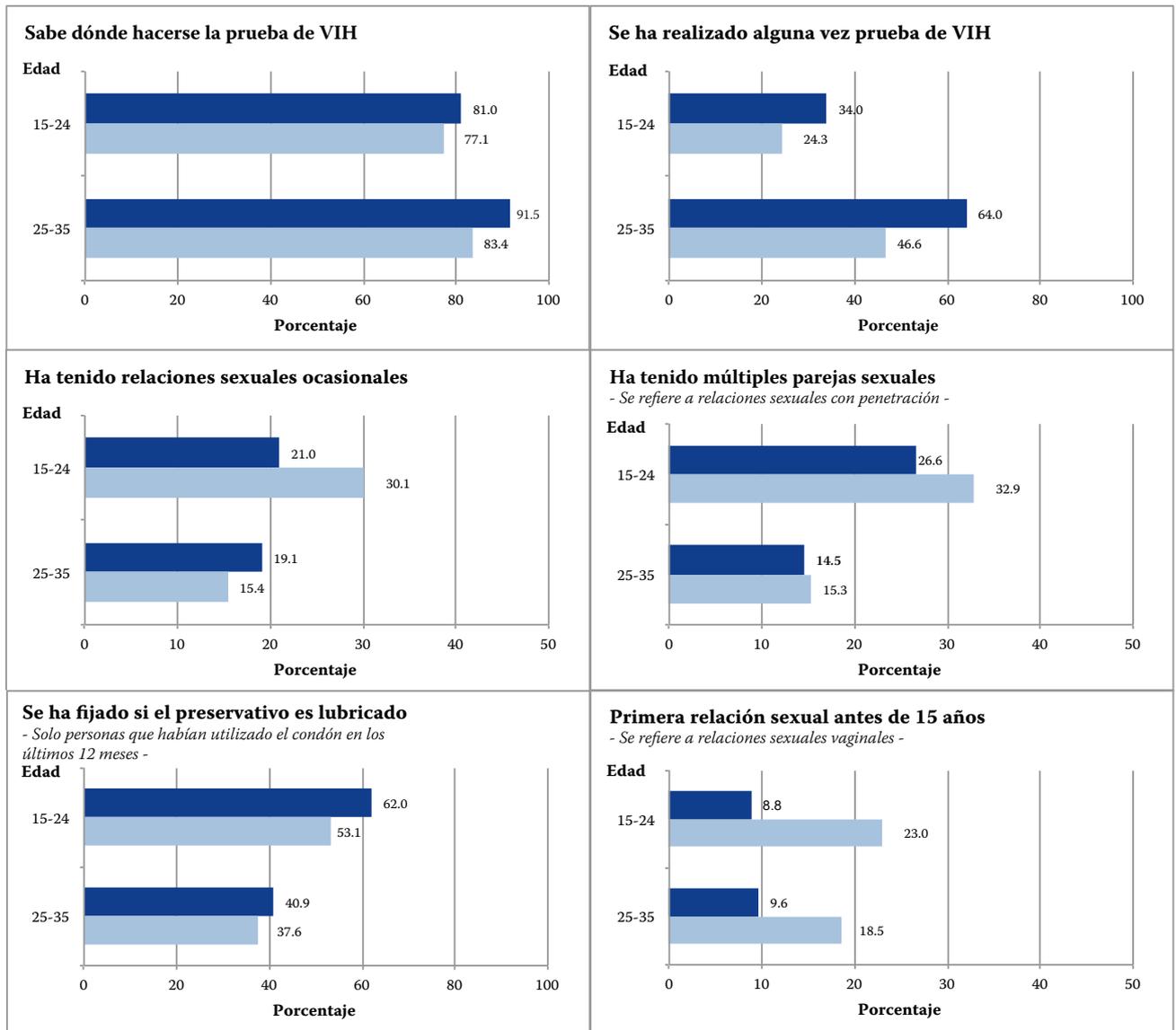
El porcentaje de jóvenes que había utilizado el preservativo en al menos una ocasión en los últimos 12 meses y que se fijó si el preservativo era lubricado, es mayor entre las personas de 15 a 24 años que entre las personas de 25 a 35 años. En comparación con quienes no tenían conocimiento comprensivo, entre las personas del primer

grupo etario, un mayor porcentaje de las personas que tienen conocimiento comprensivo se fijó si el preservativo era lubricado.

Independientemente de la edad (actual), un mayor porcentaje de las personas jóvenes que no tenía conocimiento comprensivo tuvo relaciones sexuales por primera vez antes de los 15 años de edad. No se observan diferencias significativas, entre el porcentaje de personas que tuvieron relaciones sexuales antes de los 15 años, entre aquellas que sí tenían conocimiento comprensivo sobre el VIH.

Al consultar a las personas jóvenes sobre las fuentes de las cuales han recibido información (ver Gráfico 3) sobre temas sexuales, las que presentan mayor mención son amigos (28.8%), madre (24.0%) y la pareja (19.6%). De haber podido elegir una fuente de información sobre temas sexuales, los jóvenes hubieran preferido recibir información de su madre (62.3%), el padre (46.2%) y maestros o profesores (19.4%).

Gráfico 2
Porcentaje de jóvenes que presenta cada conducta,
según conocimiento comprensivo y grupos de edad. Costa Rica, 2010.



Sí tiene conocimiento comprensivo
 No tiene conocimiento comprensivo

No se encontró una asociación entre haber recibido información, o haber preferido recibir información, sobre cualquiera de estas fuentes, y el tener o no conocimiento comprensivo en VIH.

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

La mayoría de las personas jóvenes no tienen conocimiento comprensivo sobre el VIH (75.3%), es decir, no identifican las principales formas de prevención de transmisión sexual del VIH y no rechazan las principales ideas erróneas sobre la transmisión del virus.

De las variables examinadas la escolaridad marca la mayor diferencia entre tener o no conocimiento comprensivo. Entre los grupos con menor conocimiento se encuentran los más jóvenes, quienes habitan en el área rural y quienes viven en pareja. El conocimiento comprensivo no parece determinar la frecuencia del uso del preservativo, indistintamente del tipo de práctica sexual analizada.

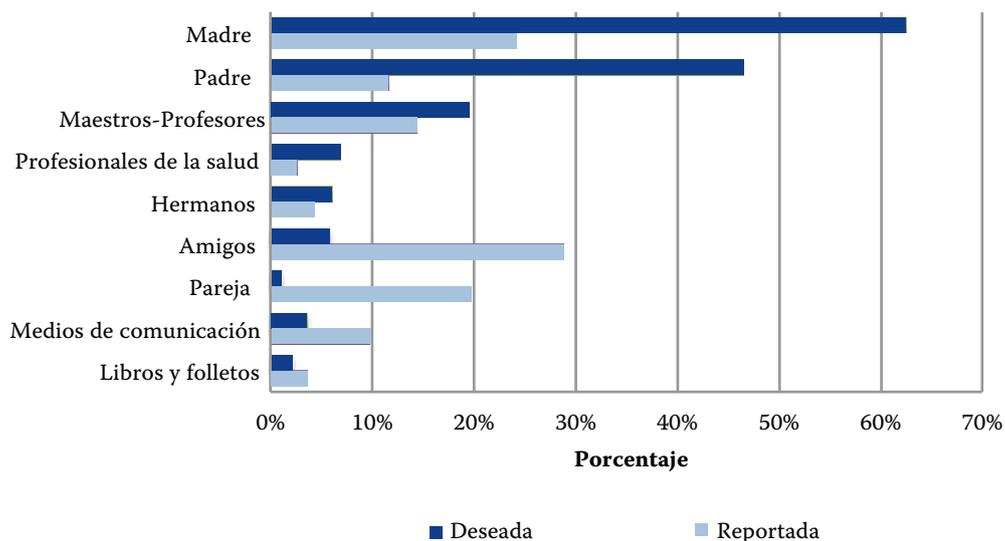
Entre los jóvenes la principal fuente de información sobre sexualidad son sus pares. O sea, quienes en la encuesta muestran el menor conocimiento comprensivo.

Ello apunta a la necesidad de mejorar sustancialmente la información y conocimiento sobre las formas de reducir el riesgo de transmisión del VIH y el cambio de concepciones erróneas sobre el mismo entre los más jóvenes.

Un alto porcentaje de los jóvenes identifica correctamente las formas de **prevención** del VIH, sin embargo, el porcentaje de jóvenes que identifica correctamente las principales **vías de transmisión del VIH** se reduce a cerca del 50%. Para la prevención del VIH es necesario que la población tenga conocimiento sobre ambos rubros, pues tan importante es saber cómo protegerse de la infección del VIH, como conocer cuáles serían los posibles medios por los que podría infectarse.

Asimismo, el desarrollo de capacitación a jóvenes, en las diferentes fuentes de información, campañas de información sobre el VIH y el uso correcto y sistemático del condón puede aumentar el conocimiento comprensivo entre la población joven, toda vez que los resultados muestran que no existen diferencias en el uso sistemático del preservativo según si las personas tienen o no conocimiento comprensivo. Sin embargo, sí se identificó una relación entre el conocimiento comprensivo y algunas conductas o prácticas sexuales. Un

Gráfico 3
Fuentes de información deseadas y reportadas por las personas jóvenes sobre temas sexuales



mayor porcentaje de las personas con conocimiento comprensivo sabe dónde realizarse la prueba de VIH y se la ha realizado.

Un mayor porcentaje de las personas entre 15 y 24 años, ha tenido relaciones sexuales ocasionales o múltiples parejas sexuales. Aunque en este grupo en particular, el tener conocimiento comprensivo sí está asociado con un menor porcentaje de jóvenes que tienen estas conductas; situación que llama la atención pues las personas que forman parte de una red sexual amplia tienen mayor riesgo de transmisión del VIH. Por otro lado, entre quienes tienen conocimiento comprensivo, un menor porcentaje tuvo relaciones sexuales antes de los 15 años, en contraste con quienes no tienen conocimiento comprensivo casi uno de cada 5 tuvo relaciones sexuales antes de los 15 años.

Las estrategias que se desarrollen deben estar dirigidas a la población joven en general, tanto hombres como mujeres, sin embargo, se debe enfatizar en las poblaciones rurales, las personas con niveles de escolaridad bajos, adolescentes entre 15 y 17 años, y en las personas que han vivido en pareja, pues son quienes presentan menor conocimiento comprensivo y eventualmente una mayor vulnerabilidad. Por lo anterior, es recomendable el desarrollo de acciones formativas tanto en adolescentes que inician su vida sexual, como en las personas que han vivido o conviven en pareja.

De acuerdo con lo anterior, un reto fundamental es hacer llegar la información a jóvenes que no están en el sistema educativo y que tienen educación secundaria o menos, aspecto que requiere estrategias particulares en función de sus ocupaciones.

Las estrategias que se desarrollen deben enfatizar en el uso sistemático del condón en todas las relaciones y prácticas sexuales, para el ejercicio seguro y responsable de su sexualidad. Las acciones que se implementen requieren una revisión de los enfoques y perspectivas de manera que se pueda sobrepasar del conocimiento a la aplicación de los mismos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Costa Rica. Asamblea Legislativa (2002). Ley General de la Persona Joven N° 8261 y sus reformas.
- Ministerio de Salud (2013). Estadísticas de VIH y sida, Costa Rica 2002-2012. Documento en formato de Excel. Recuperado de http://www.ministerio-desalud.go.cr/index.php/vigilancia-de-la-salud/inicio-vigilancia-analisis-situacion-salud-ms/doc_details/1284-estadisticas-de-vih-y-sida-costa-rica-2002-2012?tmpl=component
- Ministerio de Salud et al. (2012). Visualizando la salud reproductiva y la sexualidad desde diversas perspectivas: un análisis a partir de la Encuesta de salud sexual y reproductiva, Costa Rica 2010. San José, Costa Rica: Ministerio de Salud.
- Ministerio de Salud (2011). Informe de los resultados de la Encuesta de Salud Sexual y Reproductiva 2010. San José, Costa Rica: Ministerio de Salud.
- Ministerio de Salud (2010). Plan estratégico Nacional (PEN) VIH y sida 2011-2015. Recuperado de http://www.conasida.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos/doc_download/3-plan-estrategico-nacional-pen-vih-sida-2011-2015
- ONUSIDA, (2010). Seguimiento de la Declaración de compromiso sobre el VIH/sida: Directrices para el desarrollo de indicadores básicos: Informe 2010. ONUSIDA. Recuperado de http://data.unaids.org/pub/Manual/2009/jc1676_core_indicators_manual_09_es.pdf
- Sánchez, L. y Valverde, O. (2012). “Salud sexual y salud reproductiva de las personas adolescentes: aportes para la toma de decisiones” En: Ministerio de Salud et al. Visualizando la salud reproductiva y la sexualidad desde diversas perspectivas: un análisis a partir de la Encuesta de salud sexual y reproductiva, Costa Rica 2010. San José, Costa Rica.