

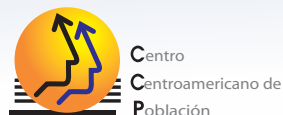
Proyecto
“Análisis secundario de la ENSSR-10
para el apoyo de programas y políticas
en materia de VIH/Sida”

5

Uso correcto y sistemático del condón en Costa Rica

*Natalia Carballo Murillo
Julieta Campos Sequeira
Victoria Sánchez Loría*

Editado por el Centro Centroamericano de Población
Junio, 2014



Presentación

Este trabajo se desarrolló en el marco del proyecto “Análisis secundario de la ENSSR-10 para el apoyo de programas y políticas en materia de VIH/Sida” a cargo del Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica, con el apoyo del programa MEASURE Evaluation, de USAID. El proyecto se constituyó con el propósito de ampliar el análisis de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSR-10) desarrollada en Costa Rica en el año 2010, promover la investigación sobre el tema del VIH/sida en el país y generar capacidades en el uso de información entre instituciones y organizaciones por medio de la capacitación y la asistencia técnica.

El documento forma parte de un conjunto de trabajos elaborados por equipos de profesionales de instituciones cuyo accionar se relaciona con la prevención del VIH/sida. Los equipos recibieron capacitación en investigación, análisis de datos, manejo del paquete estadístico Stata, uso de la ENSSR-10 y la interpretación y presentación de resultados en un reporte de investigación.

Se espera que esta serie de trabajos sea un insumo para los tomadores de decisión y para los gestores de políticas públicas, y contribuya a la prevención del VIH/sida. Este esfuerzo tuvo el apoyo de las instituciones en que laboraban cada uno de los participantes (Ministerio de Salud, Universidad de Costa Rica, Consejo de la Persona Joven, Consejo Nacional de Juventudes, Asociación Demográfica Costarricense y el Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos) y llegó a buen término gracias al compromiso de cada uno de ellos. Constituye además un importante ejemplo de colaboración y creación de capacidades entre la Universidad de Costa Rica y las instituciones participantes.

Arodys Robles
Centro Centroamericano de Población
Universidad de Costa Rica

John Hembling
MEASURE Evaluation

613.950.972.86

C263u Carballo Murillo, Natalia.

Uso correcto y sistemático del condón en Costa Rica / Natalia Carballo Murillo, Julieta Campos Sequeira, Victoria Sánchez Loria. – 1. ed. – [San José, C.R.] : Centro Centroamericano de Población, 2014.

11 p. : il.

“Proyecto Análisis secundario de la ENSSR-10 para el apoyo de programas y políticas en materia de VIH/Sida”; 5 – Cubierta tomada como sustituto de la portada

ISBN 978-9968-9688-7-4

1. SALUD REPRODUCTIVA – COSTA RICA. 2. USO DEL CONDÓN – COSTA RICA. 3. DEMOGRAFÍA. I. Campos Sequeira, Julieta, coautor. II. Sánchez Loria, Victoria, coautor. III. Título.

CIP/2672
CC/SIBDI, UCR

Está permitida la reproducción parcial o total de los contenidos de este documento, siempre que se cite la fuente.

Este texto no tiene fines de lucro, por lo que no puede ser comercializado ni en Costa Rica ni en el extranjero.

Esta publicación fue producida con el apoyo del Plan de Emergencia de Lucha Contra el SIDA del Presidente de EE. UU (PEPFAR) a través de la Agencia de los Estados Unidos de América para el Desarrollo Internacional, bajo el acuerdo cooperativo GHA-A-00-08-00003-00. Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente las de PEPFAR, USAID ni el Gobierno de los Estados Unidos.

Se terminó de imprimir en la Sección de Impresión del SIEDIN, en junio, 2014. Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. Universidad de Costa Rica

Uso correcto y sistemático del condón en Costa Rica

Natalia Carballo Murillo ¹

Julieta Campos Sequeira ²

Victoria Sánchez Loría ³

RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo describir la frecuencia del uso del condón así como algunos elementos que permitan analizar su uso correcto entre distintas poblaciones. Se analizó a la población que había tenido alguna vez relaciones sexuales vaginales u orales durante los 12 meses previos a la fecha de la entrevista. La frecuencia y uso correcto del condón se describe según edad, escolaridad, sexo, estado conyugal y zona de residencia. Los datos utilizados fueron tomados de

la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2010 (ENSSR-10).

Los principales hallazgos de este trabajo identifican que la población utiliza de manera inconsistente el condón durante las prácticas sexuales, la mayor parte de la población indicó que utilizó el condón nunca o casi nunca. La mayoría de las personas no se fija si el condón es lubricado o en su fecha de vencimiento.

INTRODUCCIÓN

En términos globales la infección por VIH-Sida se ha configurado como una pandemia a lo largo de las dos últimas décadas del siglo XX y los primeros años de este siglo. Para finales del 2011, globalmente, 0.8% de todos los adultos entre 15-49 años tenía VIH. En Latinoamérica, los adultos y niños con este virus eran 1.4 millones. Con estas cifras América Latina era la sexta región, de las diez estudiadas, con mayor prevalencia de VIH (Hankins, 2013, pág. 114). A nivel mundial, se estimó que en el año 2012, 35.3 (32.2-38.8) millones de personas vivían con VIH (UNAIDS, 2013, pág. 4).

A pesar de las tendencias de disminución de nuevas infecciones en las distintas regiones estudiadas, sobre todo en niños, y de la mayor y mejor calidad de vida de las personas con sida, sigue siendo importante la prevención y protección para no contraer el virus. Al respecto, el uso del condón es primordial cuando se tienen relaciones sexuales orales, vaginales o anales, “los preservativos masculinos de látex, cuando se usan de manera correcta y constante, son altamente eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH en un 80% y reducen el riesgo de contraer otras ITS” (González, Sánchez, & Puentes, 2012, pág. 6). El correcto y consistente uso del

¹ Historiadora. Universidad de Costa Rica, natalia.carballomurillo@ucr.ac.cr

² Trabajadora Social. Ministerio de Salud, jcampos@ministeriodesalud.go.cr

³ Médico-cirujana. Ministerio de Salud, vsanchez@ministeriodesalud.go.cr

condón puede prevenir la infección del VIH. Los estudios de cohortes han demostrado que el uso consistente del condón protege contra la infección pero el uso irregular no (Slymaker & Basia, 2003, pág. 174).

Bankole y otros (2007) en un estudio sobre el conocimiento del uso correcto y del uso consistente del condón entre adolescentes de países del África Sub-Sahariana, encontraron que las diferencias de edad entre parejas son determinantes del uso consistente del condón, así como, la residencia, educación, disposiciones de vida y la exposición a los medios de comunicación masiva (Bankole, Ahmed, Neema, Ouedraogo, & Konyani, 2007).

Por su parte, un estudio sobre los factores asociados al no uso del condón en adolescentes y adultos jóvenes de la ciudad de Chiclayo, Perú, muestra que “el uso adecuado del condón en los últimos seis meses fue mínimo en ambos sexos; la proporción de mujeres que refirieron que nunca lo habían usado fue muy alta” (Soto, 2006, pág. 152), y como causa de lo anterior el autor plantea “que los factores asociados al no uso de condón en varones fueron la falta de disponibilidad, disminución del placer y relación amorosa. En las mujeres, pérdida de romanticismo, interferencia con la relación sexual y uso de otro método anticonceptivo” (Soto, 2006, pág. 152).

En Costa Rica:

La incidencia del VIH [...] presenta variaciones según características poblacionales, donde los grupos más afectados son los hombres y los jóvenes mayores de 20 años, mayormente en zonas de alta concentración poblacional [...] En relación a la distribución territorial, las provincias que presentaron la mayor incidencia de VIH fueron San José, Heredia, Puntarenas y Cartago, juntas concentran el 72.0% de los casos, no obstante es en estas mismas provincias en las que se concentra la mayor parte de la población costarricense y la mayor cantidad de proveedores de servicios de salud (Ministerio de Salud, UNFPA, 2013, pág. 12)

“En términos de mortalidad por VIH/sida en Costa Rica, durante el año 2010 se registraron 138 muertes por sida. Al igual que el patrón de infección e incidencia, el grupo etario más afectado fue el 25 a 54 años (76% del total de muertes por esta causa)” (Ministerio de Salud, UNFPA, 2013, pág. 14). En relación con las prácticas sexuales de riesgo, y de acuerdo a los resultados de la Primera Encuesta Nacional de Juventud, el condón es el recurso más frecuentemente utilizado como método anticonceptivo en la mayoría de los

casos, siendo el método que usan con más frecuencia para protegerse de un embarazo, no obstante cuando se indagó acerca de la protección de ITS y VIH su frecuencia disminuyó (Consejo Nacional de Política Pública de la Persona Joven, 2008, pág. 68).

Esta investigación tiene como objetivo describir la frecuencia del uso del condón, así como algunos elementos que permitan analizar su uso correcto entre distintas poblaciones. En este trabajo, se entiende como uso correcto el revisar que el preservativo sea lubricado o que su fecha de vencimiento aún no haya caducado.

No distinguir estas características podría considerarse una situación de riesgo, debido a que si el condón no está lubricado o si éste está vencido, las personas que los utilizan podrían tener relaciones sexuales sin protegerse plenamente del VIH. Lo anterior, parte de la definición de riesgo como la circunstancia, característica o exposición de una persona que aumenta la probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión (OMS, s.f.).

La población de estudio la constituyen hombres y mujeres entre los 15 y 80 años de edad que hubiesen tenido alguna vez relaciones sexuales vaginales u orales en los 12 meses previos a la fecha de la entrevista. Las variables edad, sexo, escolaridad, zona de residencia y estado conyugal permitieron caracterizar el uso que se le da al preservativo.

El fin de identificar los grupos más vulnerables a prácticas habituales de riesgo con respecto a la frecuencia y uso correcto del condón permitirá evaluar si las campañas actuales están enfocadas hacia la población que debe recibir atención prioritaria, así como llevar a cabo políticas y campañas de manera focalizada a dichas poblaciones y programas educativos que sean más integrales, partiendo de la idea que la conducta de riesgo abarca más allá del conocimiento.

METODOLOGÍA

El objetivo principal del estudio consiste en describir la frecuencia del uso del condón y su uso correcto, de acuerdo con algunas características sociodemográficas. Como uso correcto, se considera si las personas revisaron si el preservativo era lubricado o si revisaron su fecha de vencimiento.

La muestra se compone de 2134 personas que habían tenido relaciones sexuales vaginales en los 12 meses previos a la fecha de la entrevista, y de 1108 personas que habían tenido relaciones sexuales orales, tomando el mismo periodo de referencia. Para analizar si la población se había fijado si el preservativo era lubricado o si había revisado la fecha de vencimiento del condón, se analizaron 2083 casos; cifra que representa a las personas que habían tenido relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) y habían utilizado el preservativo en al menos una ocasión durante ese periodo. Se excluyen de todo análisis los casos con respuestas ignoradas, en al menos una de las variables analizadas. No se analizan las prácticas sexuales anales, debido principalmente, a que el tamaño de la muestra (165 casos) no permite obtener estimaciones muy puntuales.

Para analizar la frecuencia del uso del condón, se le preguntó a los entrevistados “Del total de veces que ha tenido relaciones sexuales [oral/vaginal] en los últimos 12 meses ¿con qué frecuencia lo ha hecho utilizando el preservativo?”, a lo que cada persona respondía en alguna de seis categorías, que van desde “Siempre” hasta “Nunca”.

Para conocer sobre el uso correcto del preservativo, a las personas que lo habían utilizado en al menos una ocasión en los últimos 12 meses, se les preguntó “Cuando ha utilizado el preservativo en los últimos 12 meses, ¿se ha fijado si el mismo es lubricado?”. A esta misma población se le preguntó “Y, se ha fijado en la fecha de vencimiento del preservativo?”.

Se analizan las características demográficas: edad, escolaridad, sexo, estado conyugal y zona de residencia. Ésta última variable se clasificó en: ‘metropolitano’, categoría que comprende la mayoría de cantones de las provincias de Alajuela, Heredia, San José y Cartago (Gran Área Metropolitana, GAM); ‘resto urbano’ que comprende las zonas periféricas a la GAM; y en ‘resto rural’ que incluye, en su mayoría, cantones de las provincias de Guanacaste, Puntarenas y Limón.

Los datos utilizados fueron tomados de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSR-10) llevada a cabo en Costa Rica durante el año 2010. Esta encuesta es la novena a nivel nacional que se realiza sobre salud sexual y reproductiva en Costa Rica. La

muestra total es de 3197 personas, 1601 hombres, 1596 mujeres, entre los 15 y 80 años, seleccionados de diversas zonas y regiones del país y de diferentes estratos socioeconómicos (Ministerio de Salud, 2012).

El análisis se desarrolló con el paquete estadístico Stata 13.0 SE (StataCorp. LP, 2013). Para el análisis de datos se aplicó un factor de ponderación. Las pruebas estadísticas incluyen el test chi² de Pearson, para identificar si las diferencias encontradas entre las diversas categorías analizadas son estadísticamente significativas.

Una de las limitaciones del análisis es que al ser la ENSSR-10 un estudio transversal no es posible identificar causalidades, solamente asociaciones. Del mismo modo, al tratarse de un estudio secundario, el análisis debe basarse en condiciones y variables que ya se encuentran establecidas.

RESULTADOS

Descripción de la población de estudio

El Cuadro 1 muestra el porcentaje de personas que habían tenido relaciones sexuales orales o con penetración vaginal, en los doce meses previos a la fecha de la entrevista. La información se desglosa de acuerdo a las características demográficas de la población.

El 52.1% de las personas que había tenido relaciones sexuales orales se encontraba viviendo en unión conyugal. Un 58.4% de los entrevistados fueron hombres y el 41.6% mujeres. La mayor parte de la población que había tenido este tipo de práctica, se encuentra entre los 15 y 39 años (73.1%). Un 33.8% tenía estudios para-universitarios o universitarios y solo un 7.1% tenía el grado de primaria incompleta o menos. La mayoría de las personas (el 58.1%) residía en el área metropolitana.

Entre las personas que habían tenido relaciones sexuales con penetración vaginal (ver Cuadro 1), el 63.1% vivía en unión conyugal. Un 53.7% eran hombres y la mayoría (48.6%) se encontraba entre los 15 y 39 años de edad. Más de la mitad (64.4%) vivía en la zona metropolitana o en sectores urbanos (15.8%).

Cuadro 1

Porcentaje de personas que habían tenido sexo oral o vaginal en los últimos doce meses, según variables de interés. Costa Rica, 2010

Variable	Porcentaje	
	Sexo oral	Sexo vaginal
Total	100.0	100.0
N° de casos	1108	2134
Estado conyugal		
En unión	52.1	63.1
No en unión	37.5	27.9
Alguna vez unido	10.4	9.1
Sexo		
Hombre	58.4	53.7
Mujer	41.6	46.3
Edad		
15-39	73.1	60.6
40-59	25.0	32.6
60+	1.9	6.8
Nivel educativo		
Prim. Inc. o menos	7.1	14.5
Primaria completa	17.3	24.7
Sec. Incompl.	23.9	23.5
Sec. Completa	17.9	14.3
Para/univ.	33.8	23.1
Zona de residencia		
Metropolitano	58.1	48.6
Resto urbano	15.8	15.8
Resto rural	26.2	35.6

Nota: Porcentaje calculado aplicando factores de ponderación.

Frecuencia de uso del condón

Las cifras del Gráfico 1 muestran el porcentaje de personas, de acuerdo a la frecuencia con que habían utilizado el preservativo en las prácticas sexuales orales, durante los últimos 12 meses y de acuerdo a las características sociodemográficas de las personas.

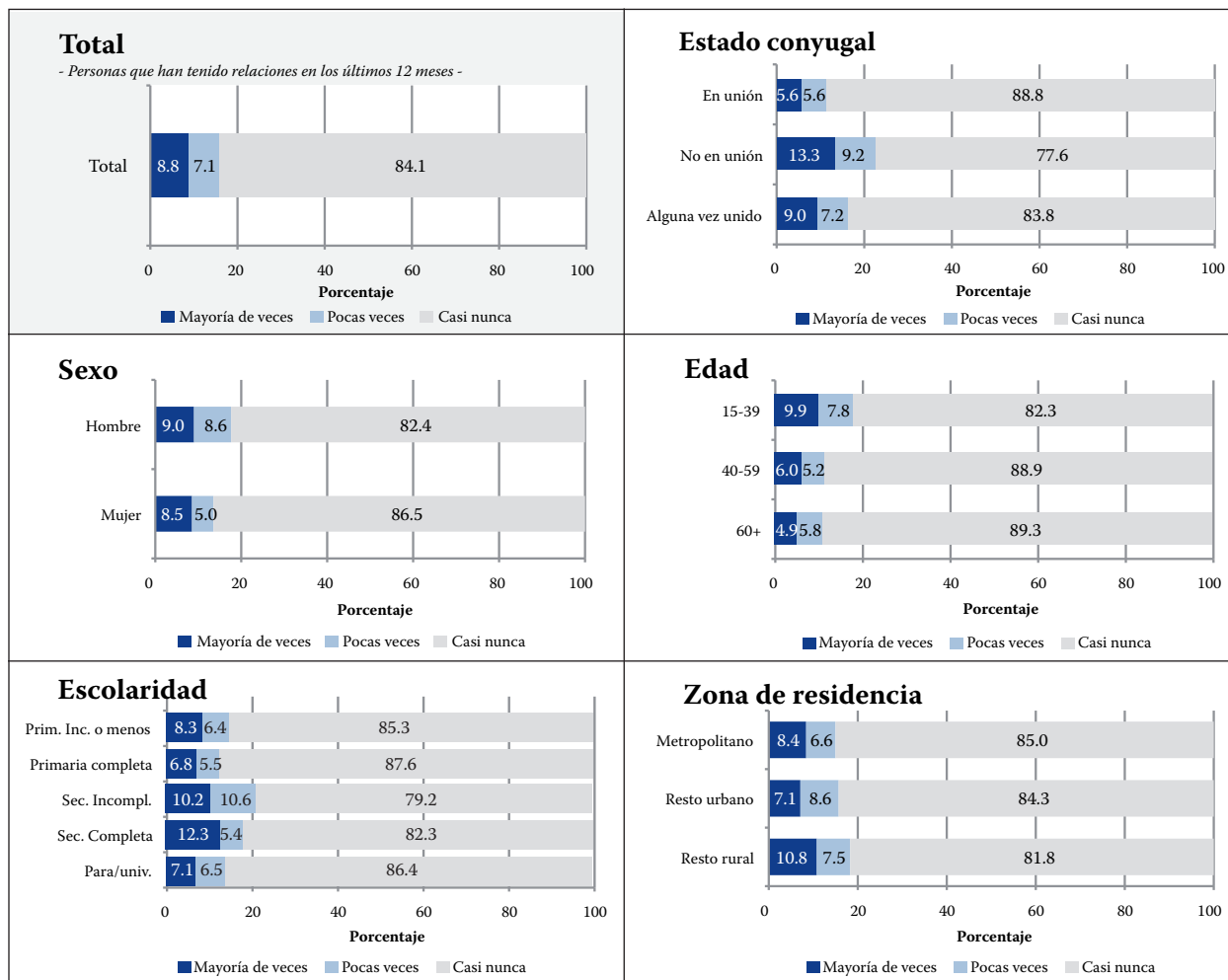
De manera general, el 8.8% de las personas utilizó el condón la gran mayoría de las veces (siempre o casi

siempre) en las prácticas sexuales orales. La mayoría de la población manifestó no utilizarlo del todo (84.1%) o su uso inconsistente (7.1%).

De acuerdo al estado conyugal, las personas que no viven en unión son quienes en mayor proporción (13.3%) utilizaron el condón la mayoría de veces (ver Gráfico 1). El porcentaje que utiliza el condón

Gráfico 1

Porcentaje de personas según frecuencia con la que usó el preservativo en las prácticas sexuales orales, por variables demográficas. Costa Rica, 2010



regularmente es mayor entre hombres que mujeres (9% y 8.5%, respectivamente). No se encontraron diferencias importantes al considerar la edad, escolaridad y la zona de residencia.

En lo que respecta a la frecuencia del uso del condón en las prácticas sexuales vaginales (ver Gráfico 2), el 22.3% de la población hace uso del condón la gran mayoría de las veces.

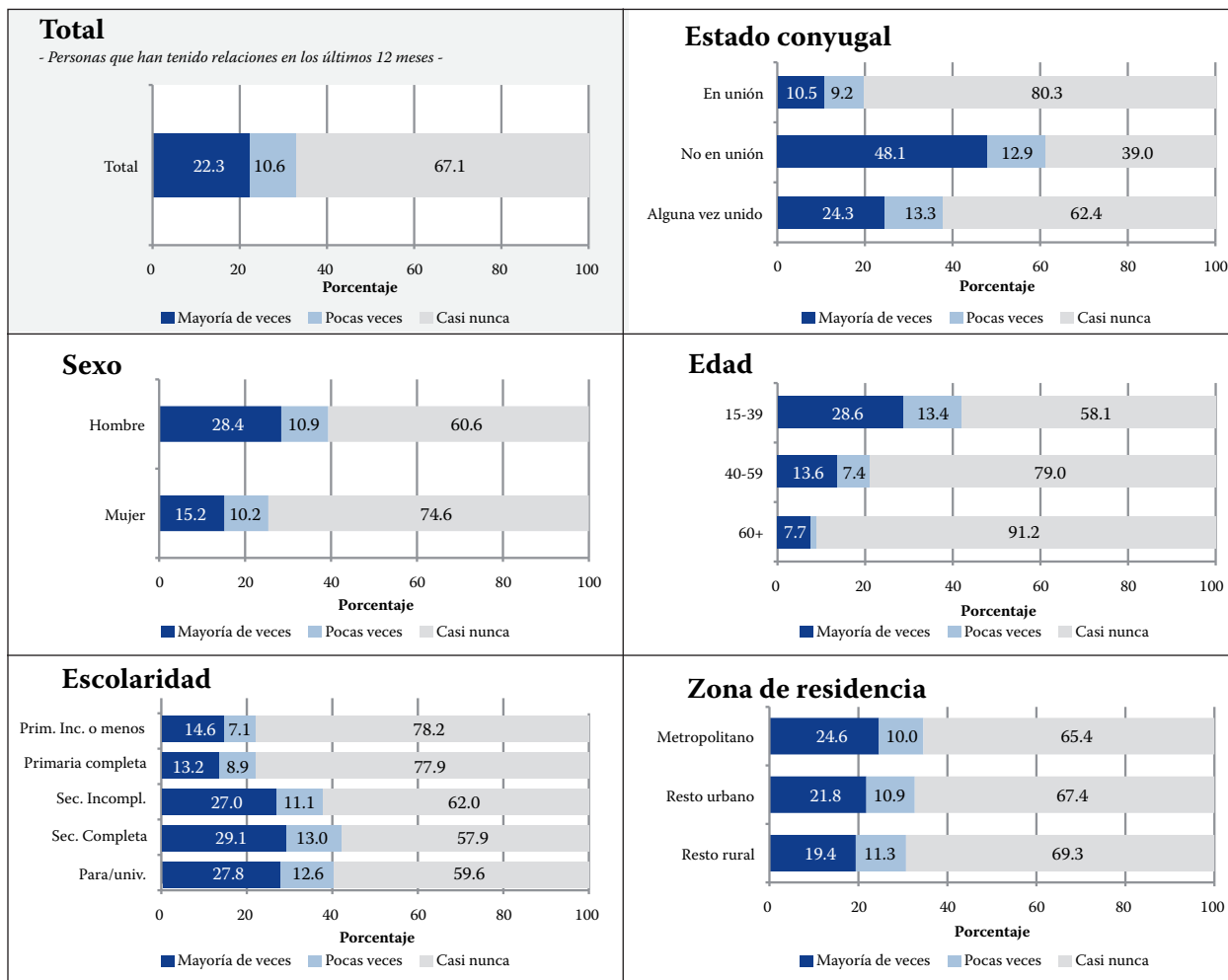
El porcentaje que utilizó este método regularmente entre aquellas personas que vivían en pareja es del

10.5%. Esta cifra es mayor entre las personas que no vivían en unión (48.1%).

En las prácticas sexuales vaginales, el porcentaje de personas que utiliza el condón la mayoría de las veces es mayor entre los hombres (28.4%) que entre las mujeres (15.2%), entre las personas más jóvenes (28.6%) y de mayor nivel educativo (alrededor del 27% entre las personas con educación secundaria o superior). No se encontraron diferencias importantes por zona de residencia (ver Gráfico 2).

Gráfico 2

Porcentaje de personas según frecuencia con la que usó el preservativo en las prácticas sexuales vaginales, por variables demográficas. Costa Rica, 2010



Uso correcto del condón

En lo que respecta a la revisión de si el preservativo era lubricado, el Gráfico 3 muestra el porcentaje de personas que ha utilizado el preservativo en los últimos doce meses y se fijó si éste era lubricado. Se describe esta condición de acuerdo con las características demográficas de la población.

Entre la población general, el 35.3% de las personas que había utilizado el preservativo en al menos una ocasión, se fijó si éste era lubricado. Sin embargo, al

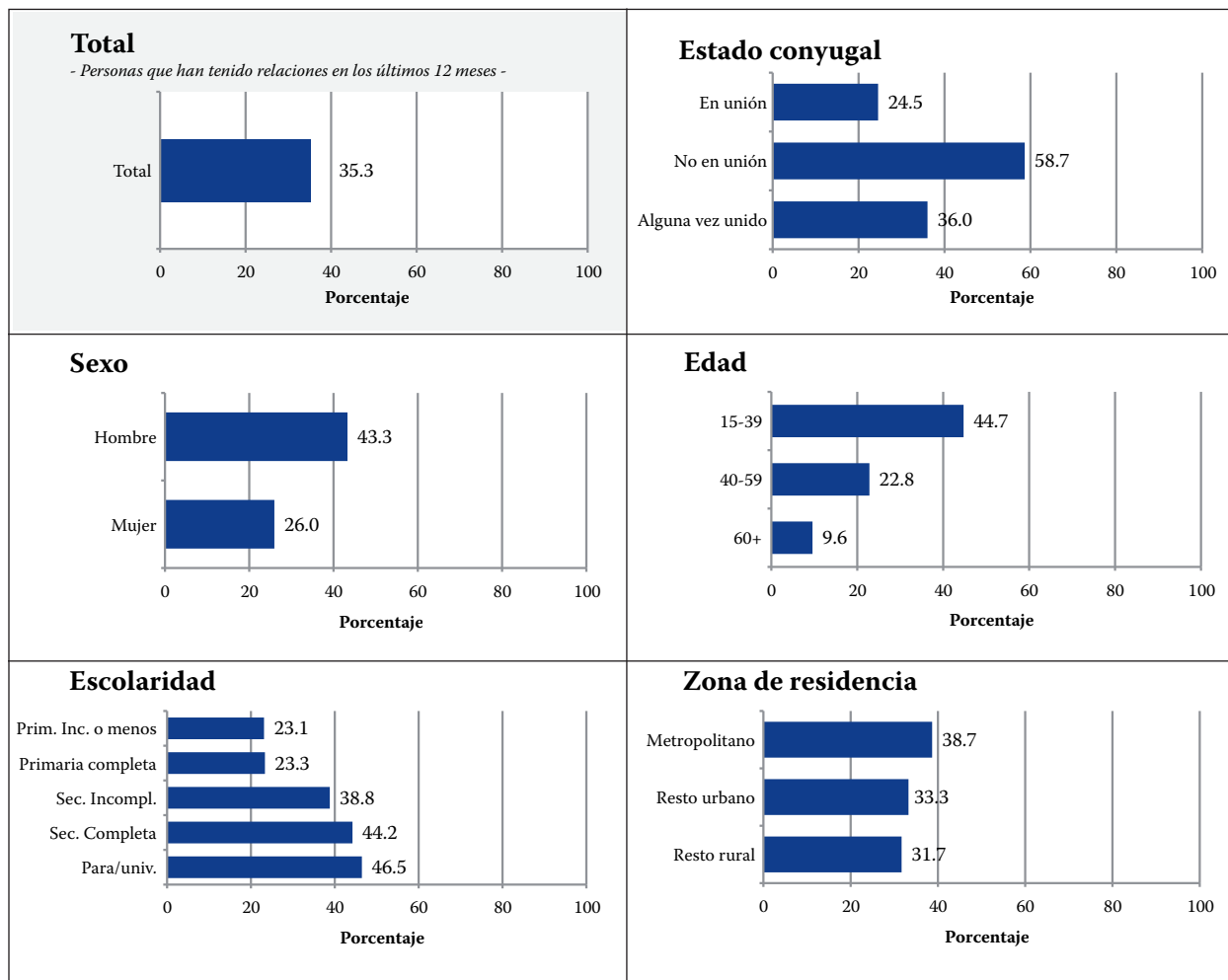
considerarse las características de las personas, esta proporción varía.

Es entre las personas que no viven en unión (58.7%), los hombres (43.3%), las personas menores de 40 años (44.7%), las de mayor nivel educativo y los residentes de la zona metropolitana, que se encuentra el mayor porcentaje que se fija si el condón es lubricado.

Por otro lado, el porcentaje que se fijó en la fecha de vencimiento del preservativo, entre aquellas personas

Gráfico 3

Porcentaje que ha utilizado el preservativo en al menos una ocasión durante los últimos 12 meses y se fijó si era lubricado, por variables demográficas. Costa Rica, 2010



que lo habían utilizado al menos una vez en los últimos 12 meses, es del 28.3% entre la población general (ver Gráfico 4).

Al considerar el estado conyugal, se observa que las personas que no viven en unión conyugal (48.4%) son las que en mayor proporción se fijan en la fecha de vencimiento.

Son también los hombres (33.7%), las personas menores de 40 años (38.6%), de mayor educación y las personas que viven en el área metropolitana (31.5%), quienes más se fijan en la fecha de vencimiento del preservativo.

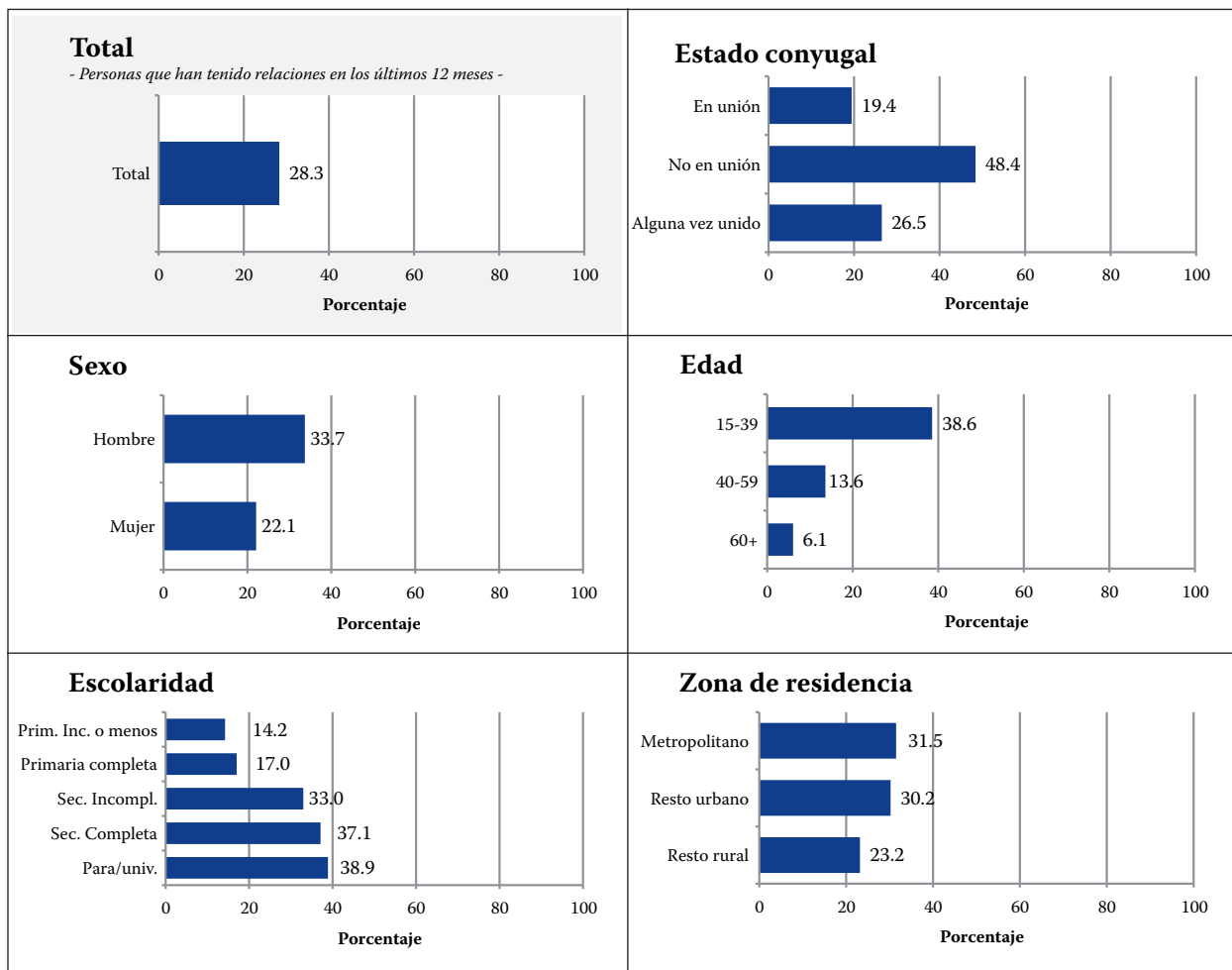
CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados de esta investigación, la mayoría de las personas no hace uso sistemático del condón, tanto en las relaciones sexuales orales como en las prácticas sexuales vaginales, aunque es más frecuente que el preservativo no se utilice, o se le utilice en muy pocas ocasiones, en las prácticas sexuales orales. Esta relación se mantiene entre distintos grupos poblacionales.

Cerca del 8.8% de la población sexualmente activa indicó utilizar regularmente este método en las relaciones sexuales orales. En esta práctica, el porcentaje

Gráfico 4

Porcentaje que ha utilizado el preservativo en al menos una ocasión durante los últimos 12 meses y se fijó en la fecha de vencimiento. Costa Rica, 2010



de personas que usa regularmente el condón suele ser mayor entre los hombres que entre las mujeres (9% y 8.5%), y entre las personas solteras (13.3%). No se observaron variaciones importantes al considerar la edad, la escolaridad o la zona de residencia.

En lo que respecta a las relaciones sexuales vaginales, entre la población general, el porcentaje de personas que utilizó siempre o casi siempre este método fue de 22.3%. En este caso, sí se observan variaciones en el porcentaje de personas que usa el condón de acuerdo al

estado conyugal, sexo, edad y escolaridad. La zona de residencia no parece estar asociada a la frecuencia con la que la población usa el condón.

Durante las relaciones sexuales vaginales, las personas solteras o no unidas (48.1%) usan el condón con mayor regularidad que las personas en unión (10.5%). Los hombres (28.4%), en mayor medida que las mujeres (15.2%), usan el condón siempre o casi siempre. Se observa un mayor porcentaje de personas que usa el condón regularmente entre las personas menores de 40 años y las personas de mayor nivel educativo.

Se identificó que revisar si el preservativo estaba lubricado o en su fecha de vencimiento, son aspectos asociados a las características sociodemográficas analizadas. No obstante, entre las personas que habían utilizado el condón en al menos una ocasión en los últimos 12 meses, tan solo el 35.3% se habían fijado si el preservativo era lubricado y el 28.3% se había fijado en la fecha de vencimiento.

En relación a estos aspectos, una mayor proporción de la población se fija si el preservativo está lubricado que si está vencido. Un mayor porcentaje revisa estos detalles, entre los hombres, las personas entre 15 y 39 años, las personas de mayor nivel educativo y los residentes de la zona metropolitana de Costa Rica.

Debe resaltarse la importancia de revisar estos aspectos, es importante que las personas prefieran los condones lubricados, pues permiten una menor fricción en las relaciones sexuales, impidiendo que éste se rasgue. Utilizar preservativos dentro del periodo vigente garantiza una mejor efectividad del producto.

Igualmente es importante el uso del condón en las prácticas sexuales orales, ya que también es posible que una persona se infecte del VIH u otras ITS al mantener esta práctica sexual sin protección.

Los hallazgos de este trabajo permiten recomendar a la población general, el uso consistente y correcto (revisar si éste es lubricado y su fecha vencimiento) del condón, tanto en las relaciones vaginales como en las orales.

Esto también permite proponer el diseño de programas específicos orientados al fomento del autocuidado, dirigidos principalmente a la concientización sobre la importancia del uso sistemático y correcto del condón en poblaciones de mayor edad, mujeres y personas en unión conyugal, o que alguna vez habían vivido en unión.

BIBLIOGRAFÍA

- Bankole, A., Ahmed, F. H., Neema, S., Ouedraogo, C., & Konyani, S. (Diciembre de 2007). Knowledge of correct condom use and consistency of use among adolescents in four countries in Sub-Saharan Africa. *African Journal of Reproductive Health*, 11(3).
- Consejo Nacional de Política Pública de la Persona Joven. (2008). *Primera Encuesta Nacional de Juventud. Costa Rica 2008: Principales resultados*. San José: Fondo de Población de las Naciones Unidas.
- González, C., Sánchez, J. R., & Puentes, R. (2012). Preservativos y prevención de las infecciones de transmisión sexual. *Enfermería Docente* (97).
- Hankins, C. (2013). Overview of the current state of the epidemic. *Curr HIV/AIDS Rep* (10).
- Ministerio de Salud. (2012). *Visualizando la salud reproductiva y la sexualidad desde diversas perspectivas: una análisis a partir de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva, Costa Rica 2010*. San José: Ministerio de Salud.
- Ministerio de Salud, UNFPA. (2013). *Estrategia de acceso universal a condones masculinos y femeninos*. Costa Rica: Diseño Editorial S.A.
- OMS. (s.f.). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 17 de diciembre de 2013, de Factores de riesgo: http://www.who.int/topics/risk_factors/es/
- OPS. (2004). *La situación del VIH/SIDA en Costa Rica*. San José: OPS.
- Slaymaker, E., & Basia, Z. (Noviembre de 2003). Measurement of Condom Use as a Risk Factor for HIV Infection. *Reproductive Health Matters*, 11(22).
- Soto, V. (2006). Factores asociados al no uso del condón. En *Anales de la Facultad de Medicina*, 67(2).
- UNAIDS. (2013). *Global report: UNAIDS report on the global AIDS epidemic 2013*. UNAIDS/JC2502/1/E.s

