



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Proyecto conjunto del Centro Centroamericano de Población (CCP) y el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA)

CRELES

Costa Rica: Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable

CUESTIONARIO DE ANTROPOMETRÍA Y FUNCIONALIDAD FÍSICA

RONDA 2.

LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA ES COMPLETAMENTE CONFIDENCIAL Y VOLUNTARIA.

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: _ _ : _ _			
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas					
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS			
K1	Investigador	Giovanni	3		
		Jorge	4		
		Mabelyn	5		
		Marcela	6		
		Maritza	7		
		Jenny	8		
		María	9		
		Julio	10		
		K2	¿Puede el entrevistado ponerse de pie?	Si	1 → K3
				No	2 → K5
K3a	Peso (en Lbrs)	K3b. Peso	_ _ _ entero		
		K3c. Peso	_ decimal		
		Rehusó	996		
		Se trató pero no se pudo	997		
		No se intentó	998		
K4a	Estatura	K4b. Altura	_ _ _ cm		
		K4c. Altura	_ mm		
		Rehusó	996		
		Se trató pero no se pudo	997		
		No se intentó	998		
KN17	Entrevistador: Observe si la persona tiene alguna curvatura visible en la espalda (joroba).	Si	1		
		No	2		
K5a	Altura de la rodilla	K5b. Altura	_ _ cm		
		K5c. Altura	_ mm		
		Rehusó	996		
		Se trató pero no se pudo	997		
		No se intentó	998		
K8a	Circunferencia de la pantorrilla	K8b. Circunferencia	_ _ cm		
		K8c. Circunferencia	_ mm		
		No puede pararse	995		
		Rehusó	996		
		Se trató pero no se pudo	997		
K6a	Circunferencia de la cintura	K6b. Circunferencia	_ _ _ cm		
		K6c. Circunferencia	_ mm		
		Rehusó	996		

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K7a	Circunferencia de la cadera	K7b. Circunferencia	_ _ _ cm
		K7c. Circunferencia	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K9a	Circunferencia del brazo	K9b. Circunferencia	_ _ cm
		K9c. Circunferencia	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K10	Pliegue tricipital	Grosor pliegue	_ _ _ mm.
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K11	Pliegue subescapular	Grosor pliegue	_ _ _ mm.
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K12	¿Ha tenido usted alguna operación en los brazos ó en las manos en los últimos tres meses?	Si	1 → K14
		No	2
		NS/NR	9
	<i>Siente al entrevistado por al menos 3 minutos antes de la primera medición, en el brazo dominante, luego espere otros tres minutos antes de la segunda medición en el mismo brazo.</i>	K13a. Primera vez:	
		Trató, pero no pudo	95
		No se intentó por seguridad	96
		Entrevistado incapacitado	97
		Rehusó hacerlo	98
	Fuerza de la mano (Dinamómetro) (Kgs)	K13b. Completó la prueba:	_ _ entero
	K15. Apunte la mano usada:	K13c. Completó la prueba:	_ decimal
	Derecha 1	K14a. Segunda vez:	
	Izquierda 2	Trató, pero no pudo	95

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
		No se intentó por seguridad	96
		Entrevistado incapacitado	97
		Rehusó hacerlo	98
		K14b. Completó la prueba:	_ _ entero
		K14c. Completó la prueba:	_ decimal
Hora al terminar: _ _ : _ _			

SECCION L: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD		Hora al iniciar: _ _ : _ _	
Para continuar, necesito hacerle algunas pruebas para medir su movilidad y flexibilidad. Le mostraré como hacer el ejercicio, si cree que es peligroso para usted o que no puede hacerlo, le ruego que me lo diga y pasamos a otra prueba			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
L1	¿Tiene algún problema que le impida realizar alguna prueba de movilidad y flexibilidad ?	Si	1 → Termine la entrevista
		No	2 → L2
L3a	Manteniendo los brazos cruzados sobre el pecho, párese tan rápidamente como pueda, cinco veces sin hacer pausas. Avísele al entrevistado cuando comenzar. Si no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga y anote el número de intentos.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L3e. Número de intentos	_ _
		L3b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L3c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
		L3d. Altura de la silla	_ _ centímetros
L4	¿Ha tenido una operación de cataratas o una intervención en la retina en las últimas seis semanas?	Si	1 → L6
		No	2
		NS/NR	9
L5a	Agacharse y recoger un lápiz. Estando de pié, por favor agáchese, recoja este lápiz y enderécese. Entrevistador: Ponga el lápiz en el piso al frente del entrevistado y avísele cuando comenzar. Si el entrevistado no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L5b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L5c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
L6a	Levantarse y caminar. Estando sentado en una silla, por favor levántese y camine hasta el lugar que le indique. Entrevistador: La distancia a caminar es de 3 mtrs.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L6b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L6c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas

SECCION L: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD		Hora al iniciar: _ _ : _ _
Para continuar, necesito hacerle algunas pruebas para medir su movilidad y flexibilidad. Le mostraré como hacer el ejercicio, si cree que es peligroso para usted o que no puede hacerlo, le ruego que me lo diga y pasamos a otra prueba		
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS
GRACIAS POR SU COOPERACIÓN		
Dentro de unas semanas recibirá por correo resultados de los exámenes y, si es necesario, una carta de nuestro medico.		
Dentro de 2 años le visitaremos nuevamente. Para eso necesito que me de el nombre y señas de una persona que no viva en esta casa y que pueda informarnos sobre usted en caso de que se cambie de casa.		
ANOTAR EN LA BITÁCORA		
		Hora al terminar: _ _ : _ _