




La medida del bienestar. Reflexiones desde la demografía

Fausto Dopico
CCP, 5 de mayo de 2010



“El legado sobre la actual crisis económica y financiera será una batalla de alcance global sobre las ideas”.

Joseph Stiglitz



Medida: cuantificación, ciencia y conciencia

- La medida (cuantificación) jugó un papel central en la revolución científica
- La demografía, la aritmética política y la estadística descriptiva trasladaron la medida a las ciencias sociales
- Con la revolución liberal se convierte en un requisito para transformar la sociedad
- Medida y modelos teóricos
- El problema de la medida es hoy fundamental en la física cuántica y la ciencia actual
- Medida y conciencia



Nueva orientación en las ciencias sociales

- Unir al análisis del comportamiento, el del pensamiento que lo origina y las conexiones neuronales correspondientes (ej. Neuroeconomía).
- La crisis económica ha puesto de manifiesto la debilidad de los presupuestos teóricos y metodológicos del análisis económico.
- No sólo medir el ingreso, sino también el bienestar individual y familiar y su evolución.
- Considerar los aspectos subjetivos y cualitativos.
- Reformular la relación con la naturaleza (teorías Gaia).

PNB

- Sobreestimación de los beneficios del bienestar material.
- Distribución de la renta y el consumo.
- La perspectiva de los hogares
 - Ajustando las mediciones de renta y consumo con los servicios en especie prestados por la Administración pública. Medidas ampliadas de la actividad económica de los hogares
 - Usos del tiempo
 - Valoración de la producción de servicios por los hogares (cuentas satélites).
 - Valoración del ocio.
 - Riesgo y vulnerabilidad
 - Concepto renta total.

Bienestar subjetivo

- Desarrollado en estrecha conexión con la reflexión filosófica y la investigación psicológica y sociológica.
- Responsabilizarse de la propia vida.
- La escuela neoclásica recoge la terminología de la tradición utilitarista pero rompe con su objetivo fundamental, común a muchas culturas, de que la gente sea “feliz” y esté “satisfecha” con su vida.



Redefinir conceptos y modelos

- El enfoque “capacidades/logros”.
- La importancia de la *mente*: creación y manipulación de imágenes mentales. (teoría holográfica de K. Pribram).
- Las emociones. (A. Damasio, C. Pert).
- Nueva definición de bienestar individual: alegría y fluidez como estado de ser (Sen, Damasio).
- Nueva definición de bienestar colectivo: progreso, creatividad y sostenibilidad.

Capacidades

- *Capabilities*: potencialidades ofrecidas por el entorno
- *Functionings*: desarrollos personales
- Maduración integral del ser humano
- Salud corporal
- Bienestar físico (sensualidad, sexualidad, conexión con la naturaleza)
- Desarrollo emocional
- Desarrollo intelectual
- Relaciones
 - Bases sociales del respeto a sí mismo (autoestima).
 - Respeto a la autonomía del otro.
- Juego
- Control del propio entorno
 - Político
 - Material

Salud

- Mortalidad
 - Esperanza de vida al nacer
 - Mortalidad de la infancia
- Morbilidad
 - Medidas antropométricas
 - Información sobre enfermedades específicas
 - Medidas generales de sanidad
 - Biomarcadores
 - Actividades de vida diaria
- Medidas combinadas de salud
 - Esperanza de vida sin discapacidad
 - Esperanza de vida saludable



Longevidad con bienestar

- La antinomia del bienestar: el estrés (Sapolski).
- Consideración de la longevidad como conquista individual y social, y no una carga
- Fecundidad y mortalidad de la infancia
- Estatus de la mujer



Nuevo paradigma

- Física cuántica
- Teoría campos mórficos y mentales (Sheldrake)
- Neuroplasticidad del cerebro (Doidge, Golberg, Pribram)
- Epigenética (Lipton)
- Conexión con los otros (Buettner)
- Armonía con la naturaleza

Bibliografía Grupo RIDHEM

- Dopico y Losada (2007), “Cantidad y calidad de vida. El empleo de indicadores de mortalidad en la medición del bienestar”
- Dopico (2007), “Pensar como un científico. Las matemáticas en la evolución de la *corriente principal* del análisis económico”
- Dopico (2008), “Género, salud y comportamientos demográficos. Una mirada desde la transición demográfica en España”
- Dopico (2009), “Utilitarismo. Una visión desde la ciencia”
- Rodríguez Galdo, dir. (2009), *Familia y usos del tiempo. Dinámica sociodemográfica y trabajo no remunerado de los hogares de Galicia*



Otra bibliografía

- Buettner (2008), *Blue Zones*
- Damasio (2005), *En busca de Spinoza*
- Doidge (2008), *El cerebro se cambia a sí mismo*
- Goldberg (2006), *La paradoja de la sabiduría. Cómo la mente puede mejorar con la edad*
- Lipton (2007), *La biología de la creencia*
- Pribram (1994), *Origins: Brain and Self Autoorganization*
- Sapolsky (2008), *Por qué las cebras no tienen úlcera*
- Sheldrake (2005), *El séptimo sentido: la mente extendida.*