

ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE EL CRECIMIENTO  
DE LA POBLACION COSTARRICENSE Y EL CRECIMIEN-  
TO DE LA POBLACION MEDICA

Dr. Rodrigo Gutiérrez Sáenz  
Decano, Escuela de Medicina  
Universidad de Costa Rica

El planeamiento de la necesidad de personal docente, técnico y administrativo de la Escuela de Medicina debe racionalizarse de acuerdo al número de médicos que necesita el país. Para ello debe tomarse en cuenta el crecimiento de la población, las necesidades que determine el proceso de desarrollo económico de nuestra sociedad, las proporciones en que desarrolle la población urbana y rural y los programas de mejoramiento social que nuestro Gobierno pretenda desarrollar.

El presente documento pretende informar a los asistentes al Cuarto Seminario Nal. de Demografía sobre algunos de los aspectos antes mencionados.

Para este trabajo se ha tomado en cuenta el número de médicos con que actualmente cuenta el país, el número de especialistas, la distribución geográfica de ambos grupos, el crecimiento de la población urbana y rural y el posible crecimiento de la población médica.

Se deja constancia de la valiosa ayuda que, en la preparación de este trabajo han dado el Colegio de Médicos y Cirujanos del país, la Escuela de Medicina, el profesor Miguel Gómez Barrantes, autor de la publicación "Estimaciones de población para Costa Rica en el período 1950-78 por sexo, grupos de edades y zonas urbana y rural" y el Lic. Rodrigo Umaña A., Profesor de Bioestadística de nuestra Facultad.

#### 1. NUMERO DE MEDICOS INCORPORADOS A LA FECHA:

De acuerdo con los registros que lleva el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, actualmente están autorizados para el ejercicio de su profesión 821 médicos, de los cuales están ausentes realizando estudios de especialización, trabajando, etc., 105 colegiados.

Su distribución geográfica es la siguiente:

CUADRO NO. 1

<u>PROVINCIA DE SAN JOSE</u>		
<u>AREA METROPOLITANA</u>		
Cantones		
San Isidro del General	8	TOTAL: 505
Puriscal	1	
San Marcos Tarrazú	3	
San Ignacio de Acosta	1	
<u>PROVINCIA DE PUNTARENAS</u>		
Centro	15	TOTAL: 33
Golfito	8	
Quepos	5	
Villa Nelly	2	
Puerto Cortés	2	
Miramar	1	
<u>PROVINCIA DE ALAJUELA</u>		
Centro	29	TOTAL: 64
Atenas	1	
Grecia	7	
San Ramón	10	
Esparta	2	
Palmares	2	
Naranjo	2	
Ciudad Quesada	6	
Drotina	2	
Zarcelero	2	
Valverde Vega	1	
<u>PROVINCIA DE LIMON</u>		
Centro	10	TOTAL: 14
La Fortuna	2	
Guápiles	1	
Siquitres	1	
<u>PROVINCIA DE HEREDIA</u>		
Centro	28	TOTAL: 33
Sarapiquí	1	
Santo Domingo	4	
<u>PROVINCIA DE GUANACASTE</u>		
Liberia	11	TOTAL: 46
Nicoya	5	
Cañas	2	
Las Juntas	1	
Santa Cruz	2	
Tilarán	1	
Bagaces	1	
Filadelfia	1	
<u>PROVINCIA DE CARTAGO</u>		
Centro	28	TOTAL: 46
Juan Vías	1	
Turrialba	14	

En el número total de médicos señalado en el cuadro anterior, existen actualmente 324 especialistas, de los cuales 268 viven en el Area Metropolitana. Los demás se distribuyen entre las capitales de Provincia siendo Alajuela, Cartago y Heredia las más favorecidas. Pediatría, Cirugía General y Ginecología-Obstetricia son los campos con mayor número de especialistas, tanto en San José como en las Provincias.

CUADRO No. 2

MEDICOS DISTRIBUIDOS SEGUN SU ESPECIALIDAD

Pediatría	55
Cardiología	13
Medicina Interna	16
Psiquiatría	20
Cirugía General	27
Cirugía Torácica	10
Anestesiología	13
Cirugía Plástica	3
Neurología	2
Urología	10
Medicina Legal	3
Otorrinolaringología	3
Radiología	9
Oftalmología	8
Anatomía Patológica	7
Ginecología y Obstetricia	44
Cirugía de Niños	7
Dermatología	7
Enfermedades broncopulmonares y Tisiología	4
Salud Pública con otras especialidades	14
Ortopedia y Traumatología	13
Cancerología	7
Enfermedades cardiovasculares	3
Neurocirugía	4
Gastroenterología	4
Radioisótopos	2
Endocrinología	3
Nefrología	2
Administración Hospitales	3
Bioquímica Clínica	1
Vascular-Periférico	4
Hematología	1
Medicina Psicosomática	1
Alergología	1

**2. RELACION ENTRE EL NUMERO ACTUAL DE MEDICOS, POR PROVINCIA, POR NUMERO DE HABITANTES Y EL NUMERO RECOMENDADO DE MEDICOS.**

Para comprender mejor el problema del número de médicos que actualmente ejercen la medicina y su distribución geográfica, los agrupamos por su lugar de residencia. Para el Area Metropolitana se han tomado como formando parte de ella, los cantones vecinos (San Pedro, San Vicente de Moravia, Goicoechea, Desamparados, etc).

**CUADRO No. 3**

**RELACION NUMERO DE MEDICOS POR PROVINCIA. CIFRAS ACTUALES Y LAS CIFRAS RECOMENDADAS**

Zona	Médicos por c/ 1000 habitantes	Real	# total de médicos Recomendado
Area Metropolitana	1.41	492	349
San José	0.94	505	535
Alajuela	0.24	64	268
Cartago	0.27	46	173
Heredia	0.35	33	93
Guanacaste	0.28	46	162
Puntarenas	0.18	33	180
Limón	0.12	14	75

La OMS. recomienda 1 médico por cada 1000 habitantes.

Nota.: Los Datos se refieren a 1967.

La mayoría de los médicos viven en las capitales de provincia o en cabeceras de los cantones densamente poblados. Se distribuyó la población médica por su residencia permanente, y se proyectó su relación con la población rural y urbana del país, en el cuadro No. 4.

CUADRO No. 4

NUMERO DE MEDICOS ACTUAL Y NUMERO RECOMENDADO; POR CABA-  
CERA DE PROVINCIA Y AREAS RURALES

	Médicos por 1000 habitantes.	Real	# total de médicos Recomendado**
Area Metropolitana	1.41	492	349
Cabeceras de provincia (ex- cepto San José)	0.87	121	139
Resto del país	0.13	128	997

(\*) La O.M.S. recomienda 1 médico por cada 1000 habitantes.  
Nota. Los datos se refieren a 1967.

3. ESTIMACION TOTAL DE MEDICOS EN EL PAIS, POBLACION TOTAL Y TASAS  
DE MEDICINA POR 1000 HABITANTES 1960- 1976.

Se registró el número de médicos incorporados al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, por años, desde 1952. En los años de 1965, 1966 y 1967, se sumaron los médicos graduados en la Universidad de Costa Rica, a los médicos graduados en universidades extranjeras. En la proyección de la población médica hasta el año 1976, se tomó como base la "tendencia" de crecimiento de los médicos graduados en universidades extranjeras y un número fijo de 50 médicos graduados - anualmente en la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Los resultados son los siguientes:

CUADRO No. 3

ESTIMACION D L TOTAL D MEDICOS EN EL PAIS, POBLACION TOTAL Y  
TASAS D MEDICOS POR 1000 HABITANTES 1960-1976.

Año	No. de Médicos	Población en miles	Médicos por 1000 habitantes
1960	351	1246.4	0.28
1961	395	1293.3	0.31
1962	447	1342.1	0.33
1963	533	1393.4	0.38
1964	561	1443.6	0.39
1965	616	1495.6	0.41
1966	668	1549.4	0.43
1967	741*	1605.2	0.46
1968	817	1663.0	0.49
1969	917	1722.9	0.53
1970	1005	1784.9	0.56
1971	1115	1849.2	0.60
1972	1227	1915.8	0.64
1973	1352	1984.8	0.68
1974	1480	2056.3	0.72
1975	1610	2130.3	0.76
1976	1743	2207.0	0.79

\*. Dato al 13-5-67-

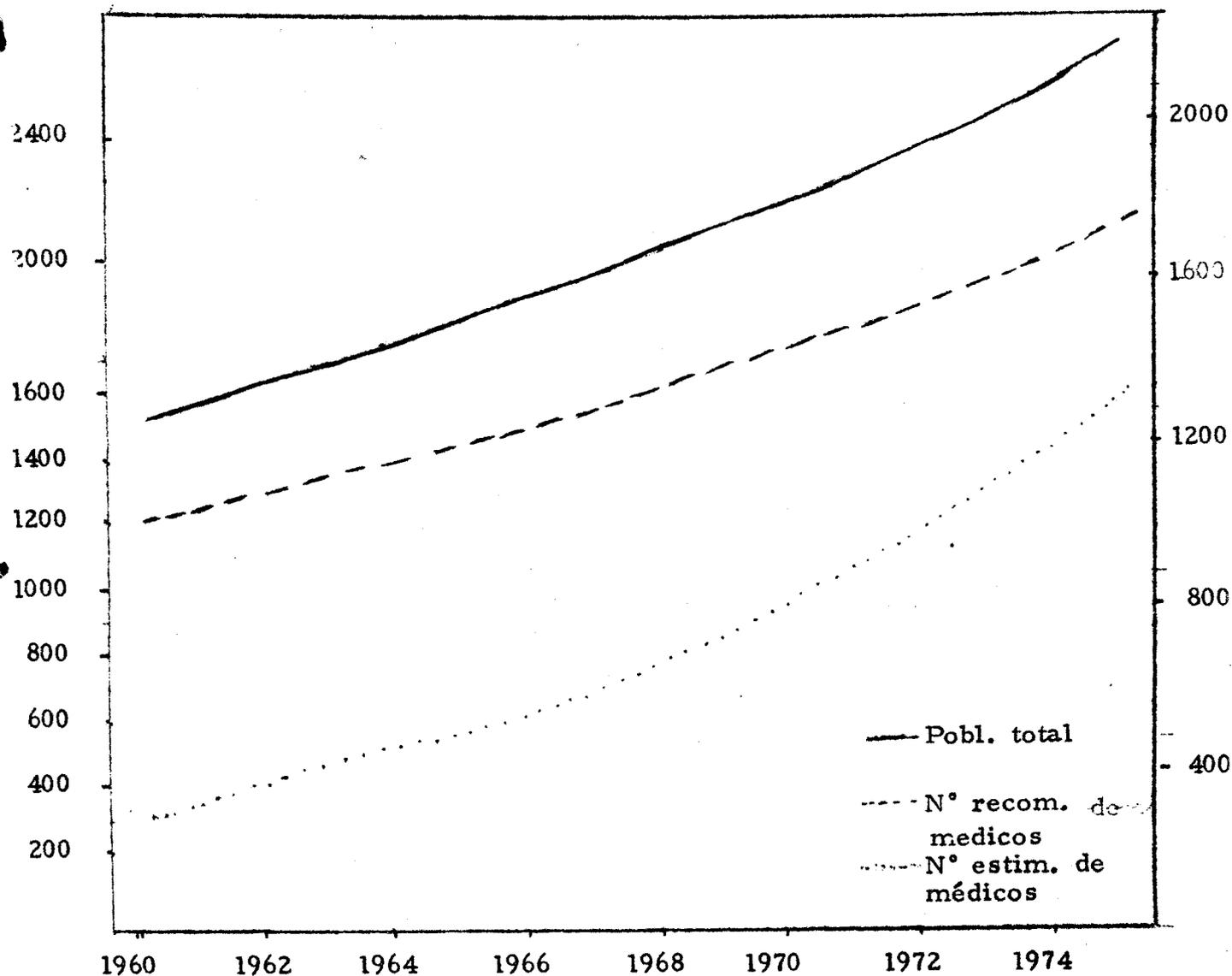
La población total del período 1960-1963 fue tomada del trabajo: "Estimaciones de Población en el período 1950-78 por Sexo, grupos de edades y zonas urbana y rural".

A partir de 1963, la población se ha estimado suponiendo una tasa de crecimiento de 3.6% anual.

ESTIMACION DEL TOTAL DE MEDICOS EN EL PAIS,  
POBLACION TOTAL Y TASAS DE MEDICOS POR  
1000 HABITANTES (1960 -1976)

N° de Médicos

Población en Miles



DISCUSION:

El gráfico No. 1 muestra el crecimiento de la población costarricense, el crecimiento de la población médica de acuerdo a los cálculos mencionados y el número ideal de médicos que debía existir.

Se puede observar que las curvas que representan el crecimiento de la población médica y las cifras ideales de médicos para la población total tienden a encontrarse, paulatinamente, aún cuando se tardarán muchos años para ello.

Además, queda ampliamente demostrado que la distribución de médicos por su residencia, en relación a los diferentes núcleos de población, alcanza cifras superiores a las recomendadas por la OMS solamente en la Ciudad Capital. En las cabeceras de provincia se acerca bastante a esas cifras ideales y existe un tremendo déficit en las poblaciones rurales.

No se han incorporado en este estudio, por deficiencia en las fuentes de información usadas, factores que podrían variar levemente los resultados obtenidos: por ejemplo, a) número de extranjeros que graduará la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica; b) Retiro y muerte de médicos practicantes; c) migración de médicos costarricenses a países extranjeros; y, d) Número de médicos que abandonan la práctica de la medicina para dedicarse a otras actividades.

RECOMENDACIONES:

Para que la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica planifique su desarrollo integral en los próximos cinco años, de tal manera que para 1971, esté en capacidad de recibir 100 estudiantes.

Para que se cree una Comisión Planificadora Permanente, con representación de instituciones del estado dedicadas a los asuntos de la Salud y de la Universidad de Costa Rica, para que estudie el problema de la inopia de médicos y profesionales para-médicos que actualmente existen. Esta Comisión Planificadora Permanente deberá estudiar, además:

- a) El establecimiento de carreras cortas para personal médico-técnico (Sanitarias, Ingenieros Sanitarios, Enfermeras, técnicos de laboratorio, bioestadísticos, etc).
- b) Incentivos para que los médicos recién graduados fijen su residencia en poblaciones necesitadas de asistencia médica.
- c) Programas de becas y otros incentivos, para una mejor distribución de los médicos, de acuerdo con los diferentes campos de las especialidades médicas, y tomando en consideración las necesidades de estos profesionales en provincias.