

Manual de Salud Reproductiva en la Adolescencia

Aspectos básicos y clínicos

ESTE MANUAL ESTÁ BASADO EN EL ESFUERZO REALIZADO
EN LA REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE
SALUD REPRODUCTIVA EN LA ADOLESCENCIA
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN
REALIZADA EN SAN SEBASTIÁN EN FEBRERO DE 1999.
PATROCINADA POR LOS LABORATORIOS WYETH - LEDERLE

**EDICIÓN PATROCINADA POR LABORATORIOS
WYETH - LEDERLE PARA SU DISTRIBUCIÓN
GRATUITA A PROFESIONALES DE LA MEDICINA**

MANUAL DE SALUD REPRODUCTIVA EN LA ADOLESCENCIA

Aspectos básicos y clínicos

**GRUPO DE TRABAJO SOBRE SALUD REPRODUCTIVA
EN LA ADOLESCENCIA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN**

COORDINADORES:

CARLOS BUIL RADA

IÑAKI LETE LASA

ROSA ROS RAHOLA

JOSÉ LUIS DE PABLO LOZANO

1.^a Edición, enero 2001

© Sociedad Española de Contracepción

© Wyeth-Lederle

Diseño ilustración cubierta: Nacho Ferrando (Arquitecto)

ISBN: 84-931912-0-5

D.L.: Z-28-2001

Fotocomposición e impresión:

INO Reproducciones, S.A.

Ctra. Castellón, km 3,800 - 50013 Zaragoza

Printed in Spain – Impreso en España

Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso del editor.

Prohibida su venta.

*A Carlos Buil,
como persona, compañero, amigo y profesional*

*“No hagas hoy lo que puedas dejar de hacer,
también mañana”.*

Fernando Pessoa

*“No dejes para mañana, lo que puedas hacer
hoy”.*

Refranero

*Esta vez dedicado a todos aquellos que sean
capaces de comprender y poner en práctica la
sutil diferencia.*

RECONOCIMIENTOS

Mi agradecimiento personal a todos aquellos que han hecho ver la luz a este libro.

El de todos nosotros a quienes hicieron posible el proyecto y nos ayudaron en la “tremolina” reunión del grupo de trabajo, que inició el Manual.

Imprescindible es reconocer el esfuerzo de las PERSONAS de Laboratorios Wyeth - Lederle en todas las fases del proceso.

Finalmente, mi gratitud y amistad hacia Marta Provencio, Blanca González, Carmen Casado, Marta Ferrando y José Ramón Martínez.

AUTORES

ÁLVAREZ GONZÁLEZ, JOSÉ DOMINGO
Hospital Marqués de Valdecilla. Santander

ARAGÓN MARTÍNEZ, JUAN
C.O.F. Delegación territorial de Sanidad. Junta Castilla y León. Burgos

BARRANCO CASTILLO, ENRIQUETA
Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

BERNABEU PÉREZ, SERGIO
Instituto Bernabeu. Alicante

BLANCO PÉREZ, SUSANA
Hospital Cristal Piñor. Orense

BUIL RADA, CARLOS
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

CALAF ALSINA, JOAQUIM
Hospital de la Santa Cruz y San Pablo. Barcelona

CHICA MAESTRE, JUAN DIEGO
Orientador Educativo. Instituto “Albe Longa”. Granada

COLL I CAPDEVILA, CARMEN
Instituto Catalán de la Salud. Barcelona

CORNELLÁ I CANALS, JOSEP
Unidad de Atención a Adolescentes y Jóvenes. Instituto Catalán de la Salud.
Gerona

COZZETTI SUELDO, EVA
Centro de Salud Mental, Badalona. Barcelona

DE ÁLVAREZ SOTOMAYOR, MYRIAN
Hospital Insular Lanzarote. Canarias

DE PABLO LOZANO, JOSÉ LUIS
Hospital Txagorritxu. Vitoria

DE LOS REYES PEÑA, SILVIA
Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla

DÍEZ FEBRER, EDUARDO
Hospital Universitario La Fe. Valencia

DOVAL CONDE, JOSÉ LUIS
Hospital Cristal Piñor. Orense

DUEÑAS DÍEZ, JOSÉ LUIS
Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla

ESCRIBANO TÓRTOLA, JUAN JOSÉ
Hospital Severo Ochoa. Madrid

ESPINOS GÓMEZ, JUAN JOSÉ
Hospital de la Santa Cruz y San Pablo. Barcelona

GARCÍA CERVERA, JOAQUIM
Centro de Planificación Familiar Masamagrell. Valencia

GARCÍA LÓPEZ, ANA J.
Psicóloga. Zaragoza

GARCÍA VERA, EMILIO
Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada

GONZÁLEZ NAVARRO, JOSÉ VICENTE
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

HAYA PALAZUELOS, JAVIER
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

IGLESIAS CORTIT, LUIS
Instituto Catalán de Fertilidad. Barcelona

LERTXUNDI BARAÑANO, ROBERTO
Clínica Euskalduna. Vizcaya

LETE LASA, IÑAKI
Hospital Santiago Apóstol. Vitoria

LEWINTAL BLAUSTEIN, CECILIA
Coordinadora de Grupos BALINT de Medicina Familiar y Comunitaria.
Barcelona

LOBO LAFUENTE, IGNACIO
Centro de Atención a la Mujer. Navarra

LÓPEZ ARREGUI, EDUARDO
Clínica Euskalduna. Vizcaya

LLOPIS PÉREZ, AZUCENA
Centro de Planificación Familiar. Mérida

MARTÍNEZ ARÉVALO, CARMEN
Centro de Orientación Familiar. Madrid

MARTÍNEZ SALMEAN, JAVIER
Hospital Severo Ochoa. Madrid

MARTÍNEZ SAN ANDRÉS, FRANCISCA
Instituto Universitario Dexeus. Barcelona

MATEU SANCHÍS, SAGRARIO
Unidad de Salud Materno Infantil. Madrid

MORANDI GARDE, TERESA
Unidad Docente de Medicina Familiar de Costa del Ponent y Terrasa. Barcelona

NEYRO BILBAO, JOSÉ LUIS
Hospital de Cruces. Bilbao

ORDÁS SANTO TOMÁS, JUAN
Hospital Maternal de la Paz. Madrid
PARERA JUNYEN, NURIA
Instituto Universitario Dexeus. Barcelona
PARRILLA PARICIO, JUAN JOSÉ
Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia
PÉREZ CAMPOS, EZEQUIEL F.
Hospital General de Requena. Valencia
PERPIÑÁ CANO, JORGE
Centro de Planificación Familiar Aldaia. Valencia
PONS TUBIO, ANTONIO
Hospital Universitario Virgen de la Macarena. Sevilla
RAMÍREZ HIDALGO, ÁNGELS
COPF “La Sagrera” Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria. Barcelona
RAMÍREZ POLO, ISABEL M^a
Ambulatorio Hermanos Lahulé. San Fernando. Cádiz
ROS RAHOLA, ROSA
Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad. Barcelona
SÁNCHEZ BORREGO, RAFAEL
Clínica Diatros. Barcelona
SÁNCHEZ QUESADA, M^a JOSÉ
Colegio Virgen de las Nieves. Granada
SERRANO FUSTER, ISABEL
Federación de Planificación Familiar de España. Madrid
SOLER, FRANÇOISE
Presidente ACODIPLAN. Barcelona
SURÍS GRANELL, JOAN CARLES
Instituto Universitario Dexeus. Barcelona
VIDAL PAN, XOSÉ A.
Hospital Juan Canalejo. La Coruña

ÍNDICE

Saluda

<i>Isabel Serrano Fuster</i>	17
------------------------------------	----

Prólogo

<i>Sagrario Mateu Sanchís</i>	21
-------------------------------------	----

Presentación

<i>Iñaki Lete Lasa</i>	25
------------------------------	----

Capítulo 1

La adolescencia: consideraciones biológicas, psicológicas y sociales

Aspectos biológicos, psicológicos y sociales en la etapa adolescente
Psicosexualidad en la adolescencia. Identidad sexual
Adolescencia: riesgos, dificultades y prevención
Los adolescentes en España

<i>R. Ros Rahola, T. Morandi Garde, E. Cozzetti Sueldo, C. Lewintal Blaustein, J. Cornellà i Canals, JC. Surís Granell</i>	27
--	----

Capítulo 2

Fisiología de la adolescencia

Regulación hormonal del desarrollo puberal

<i>J. Calaf Alsina</i>	85
------------------------------	----

Capítulo 3

Manifestaciones clínicas de la pubertad en el varón y la mujer

Desarrollo puberal en la mujer
Exámen clínico en la adolescente mujer
Desarrollo puberal en el varón
Examen clínico en el adolescente varón

<i>N. Parera Junyet, M. de Álvarez Sotomayor, J. Calaf Alsina, R. Ros Rahola, J. Cornellà i Canals</i>	101
--	-----

Capítulo 4

La entrevista al adolescente

<i>M. de Álvarez Sotomayor</i>	149
--------------------------------------	-----

Capítulo 5

Alteraciones cronológicas de la pubertad. Pubertad precoz

<i>JV. González Navarro, JL. Dueñas Díez, E. López Arregui, J. Ordás Santo Tomás, R. Sánchez Borrego</i>	171
--	-----

Capítulo 6

Alteraciones cronológicas de la pubertad. Pubertad tardía

<i>JV. González Navarro, JL. Dueñas Díez, E. López Arregui, J. Ordás Santo Tomás, R. Sánchez Borrego</i>	193
--	-----

Capítulo 7

Alteraciones menstruales por exceso

<i>JL. Dueñas Díez, E. López Arregui, JV. González Navarro, J. Ordás Santo Tomás, R. Sánchez Borrego</i>	217
--	-----

Capítulo 8

Alteraciones menstruales por defecto

<i>R. Sánchez Borrego, JL. Dueñas Díez, JV. González Navarro, E. López Arregui, J. Ordás Santo Tomás</i>	231
--	-----

Capítulo 9

Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia

<i>C. Buil Rada, A. García López, A. Pons Tubío</i>	267
---	-----

Capítulo 10

Estados hiperandrogénicos

<i>JJ. Espinós Gómez</i>	281
--------------------------------	-----

Capítulo 11

Patología orgánica del ovario

Tumores benignos de ovario en la adolescencia

Tumores malignos de ovario en la adolescencia

<i>J. Martínez Salmeán, JJ. Escribano Tórtola</i>	359
---	-----

Capítulo 12

Patología mamaria infantojuvenil

Desarrollo y fisiología de la glándula mamaria

Alteraciones congénitas de la mama en la adolescente

Alteraciones del desarrollo de la glándula mamaria en la adolescencia

Patología mamaria tumoral de la adolescente

<i>J. Aragón Martínez</i>	395
---------------------------------	-----

Capítulo 13

Alteraciones vulvo-vaginales

JL. Doval Conde, S. Blanco Pérez 465

Capítulo 14

Dolor pélvico

JL. Neyro Bilbao, I. Lobo Lafuente 491

Capítulo 15

Enfermedades de transmisión sexual y adolescencia: generalidades y prevención

J. García Cervera, EF. Pérez Campos, J. Perpiñá Cano 539

Capítulo 16

Enfermedades de transmisión sexual y adolescencia: entidades nosológicas

J. Perpiñá Cano, J. García Cervera, EF. Pérez Campos 581

Capítulo 17

Salud y relaciones afectivas y sexuales adolescentes

E. Barranco Castillo 623

Capítulo 18

Ritos de iniciación

JD. Álvarez González 657

Capítulo 19

El entorno familiar y la sexualidad adolescente

F. Soler, E. Barranco Castillo, E. García Vera 669

Capítulo 20

La educación afectiva y sexual en los centros educativos

E. Barranco Castillo, JD. Chica Maestre, M^a J. Sánchez Quesada, F. Soler .. 691

Capítulo 21

Anticoncepción en la adolescencia. La consulta joven

A. Llopis Pérez 705

Capítulo 22

Anticoncepción en la adolescencia. Métodos de barrera, naturales y DIU

*C. Coll i Capdevilla, I. M^a Ramírez Polo, F. Martínez San Andrés,
A. Ramírez Hidalgo, S. Bernabeu Pérez, E. Díez Febrer* 729

Capítulo 23	
Anticoncepción hormonal en la adolescencia	
<i>L. Iglesias Cortit</i>	771
Capítulo 24	
Anticoncepción en situaciones especiales	
<i>A. Ramírez Hidalgo, F. Martínez San Andrés, S. Bernabeu Pérez, E. Díez Febrer</i>	795
Capítulo 25	
Anticoncepción postcoital	
<i>A. Ramírez Hidalgo, F. Martínez San Andrés, S. Bernabeu Pérez, E. Díez Febrer</i>	803
Capítulo 26	
Embarazo en la adolescencia	
<i>I. Lete Lasa, J.L. de Pablo Lozano, C. Martínez Arévalo, J.J. Parrilla Paricio</i>	817
Capítulo 27	
Aspectos legales en la adolescencia	
<i>J. Haya Palazuelos, S. de los Reyes Peña, R. Lertxundi Barañano</i>	837
Capítulo 28	
Donación de gametos	
<i>R. Lertxundi Barañano, S. de los Reyes Peña, J. Haya Palazuelos</i>	851
Capítulo 29	
Abusos y agresiones sexuales	
<i>S. de los Reyes Peña, R. Lertxundi Barañano, J. Haya Palazuelos</i>	865

SALUDA

UN BUEN TRABAJO

*“De vez en cuando hay que luchar por lo que uno cree,
es bueno para el espíritu”*

Cuando Carlos Buil me pidió que escribiera un breve texto para el nuevo Manual de la SEC, sinceramente pensé que no merecía ese honor ya que mi contribución *clínica* en el terreno de la atención a jóvenes es más que modesta. Rápidamente entendí que la petición se me hacía por formar parte de un pequeño grupo de profesionales de la ginecología que desde hace bastantes años hemos puesto esfuerzo y entusiasmo no sólo por acercarnos a las peculiaridades del *ser joven* y sus implicaciones en la esfera sexual y reproductiva sino por tratar de transmitir nuestro interés a los demás.

El mero entusiasmo en atender a la población juvenil pudiera ser anecdótico de no ser porque es además una gran responsabilidad para cualquier profesional de la salud que, entre otras cosas, está obligado a procurar las máximas cotas posibles de bienestar y a tratar de prevenir riesgos evitables.

Tres elementos resumen esa responsabilidad: durante el período comprendido entre los 15 y 24 años, siguiendo un límite establecido por la OMS para definir *la juventud*, confluyen tal cúmulo de novedades biológicas, psicoafectivas, sexuales y sociales que su adecuada atención constituye un reto para el conjunto de la *sociedad adulta* en general y para los que ejercemos profesiones *humanitarias* en particular; los consejos sanitarios, los hábitos de vida y los cuidados de salud que los jóvenes adquieren en esta etapa tan decisiva tendrán una gran repercusión en los procesos de salud/enfermedad de esos *futuros pacientes* y, por último, lo que los jóvenes reciben de los profesores sanitarios a los que van a plantearles dudas o problemas acerca de sus cambios corporales o de los nuevos e íntimos descubrimientos de su *ser sexual* será decisivo para su acercamiento posterior al sistema sanitario, del que siempre esperan, y sobre todo la primera vez, que responda a sus expectativas.

Y hay más: trabajar con jóvenes y hacerlo lo mejor posible puede ser, con sus disgustos e incomprensiones, un acicate para nuestro trabajo cotidiano ya que pocas intervenciones sanitarias son tan completas y pueden llegar a ser tan eficaces a un plazo de tiempo tan largo como éstas.

Siguiendo esta *crónica sentimental* y dado que no es posible hablar en tan breve espacio sobre la situación de la salud sexual y reproductiva de los jóvenes en nuestro medio, opto por hacer un breve repaso histórico y por compartir algunas reflexiones sobre mi propia experiencia personal en este campo.

La historia de la atención en anticoncepción y sexualidad a los jóvenes tiene ya una cierta antigüedad desde la mitad de la década de los 80, cuando algunos profesionales comprometidos recibíamos las demandas que ellos empezaban a plantearnos en nuestras consultas de PF, hasta la actualidad, cuando un nutrido grupo de excelentes profesionales han hecho posible este Manual especialmente pensado para ellos.

Fue en 1984 cuando comencé a trabajar con jóvenes de una manera planificada en un centro municipal de salud de Madrid y cuando tuve oportunidad de aprender, especialmente a través de un compañero psicólogo, la insuficiencia y vulnerabilidad de nuestra formación académica. De entonces data nuestra colaboración en algunas de las primeras publicaciones sobre experiencias de atención anticonceptiva a adolescentes y también mi convencimiento de que escuchar con respeto a los jóvenes es indispensable para hacer útil nuestra intervención.

Nuestro trabajo no sólo se basaba en el escaso conocimiento científico que entonces teníamos respecto a la fisiología de la pubertad y sobre los comportamientos y actitudes ante la anticoncepción y la sexualidad de los jóvenes, también se basaba en la creencia de que la mayoría de los problemas y riesgos para la salud a los que los jóvenes se enfrentan tienen que ver con el hecho de ser jóvenes y que lo que necesitan para evitar mayores problemas es que asumamos que en su empeño natural en explorar lo desconocido se encontrarán con situaciones que ellos mismos deben enfrentar.

Queríamos evitar que entre todos termináramos por hablar de la “problemática juvenil” y de sus connotaciones en la esfera sexual y reproductiva, negándoles así el apoyo social necesario. En pocas palabras: nos guiaba la responsabilidad de tratar de evitar que los tabús sexuales, la falta de información o un embarazo a destiempo añadieran dificultades al proceso de transformación vital, ya de por sí difícil, que supone la adolescencia y la juventud.

Otra segunda etapa en este proceso de acercamiento a la atención a jóvenes surgió a comienzos de la década de los 90 a través del programa Joven de la Federación de Planificación Familiar De España (FPFE). Como experiencia piloto, era un paso más, tras conocer las deficiencias del sistema educativo y sanitario y la experiencia de otros países, para además de atender sus necesidades sanitarias en anticoncepción y sexualidad no cubiertas, demostrar sobre todo dos cosas: una, que cuando a los jóvenes se les atiende bien, en un

ambiente adecuado y por unos profesionales sensibilizados, acuden sin problemas a los centros, y dos, que para hacer una política eficaz frente al embarazo adolescente es imprescindible ofrecerles una adecuada educación sexual y garantizar que los métodos anticonceptivos, y por tanto los centros de orientación sexual, les sean accesibles.

De esas experiencias de más de quince años surge el convencimiento de que las conductas sexuales de los jóvenes influyen más en la conservación o pérdida de su estado *natural* de salud que sus propias características biológicas y que, por ello, es fundamental conocer los factores que, ya sea a nivel personal o social, influyen en esas conductas sexuales. Entre esos factores se encuentran:

- El adelanto de la edad de la **menarquia**.
- La disminución de la edad de **inicio de relaciones sexuales coitales**.
- **Factores sociales** como nivel socio-económico, escasa educación sexual, mensajes confusos de permisividad/prohibición, presión de medios de comunicación o de fuentes informales de información, etc.
- Factores asociados a la propia **estructura y formas de relación de pareja** tales como su surgimiento imprevisto, su poca estabilidad o su carácter esporádico.
- Factores relacionados con las **características propias del ser adolescente**: baja percepción de las situaciones de riesgo y *pensamientos mágicos* sobre la propia resistencia a ellos.
- Factores asociados al entorno de iguales: **presión de grupo** y transmisión errónea de información.
- Factores derivados de los **propios conocimientos y habilidades** personales como la influencia de los mitos, la falta de habilidades de comunicación, la baja autoestima, la ambivalencia hacia el deseo de maternidad, etc.
- Factores derivados de la **dificultad de acceso a los servicios preventivos para jóvenes**.

Si a esta preocupación por conocer las conductas, habilidades y preocupaciones de los jóvenes, añadimos otros conocimientos científicos como son, por poner un ejemplo, los relacionados con el crecimiento físico, la *revolución hormonal*, el ciclo menstrual, o los trastornos genitales orgánicos, estaremos en condiciones de pensar que estamos haciendo *un buen trabajo*.

Y un buen trabajo es este Manual de la SEC, sin duda el esfuerzo más completo de recopilación, desde un punto de vista médico, de los aspectos ginecológicos, endocrinológicos, reproductivos y anticonceptivos de los jóvenes.

La premisa de la gente que trabajamos en la FPFE siempre ha sido alegrarnos con las cosas buenas que hacen los demás sobre todo si como en este caso los hacen amigos/as y compañeros/as, con gran experiencia en el campo de la ginecología y de la medicina reproductiva, que con el paso del tiempo han tenido oportunidad de ver que en medicina, sobre todo si se trata de jóvenes, lo biológico, lo psicológico y lo social van siempre unidos.

Felicitarnos por este buen trabajo es para mí una obligación, pero también es una suerte poder compartir con los autores y con los lectores de este magnífico manual, el compromiso de que nuestra práctica cotidiana se debe basar siempre en principios éticos elementales como son: formación suficiente, respeto hacia las creencias, deseos y necesidades de los demás y una adecuada dosis de *buena voluntad*.

Isabel Serrano Fuster

Federación de Planificación Familiar de España

PRÓLOGO

Resulta difícil determinar el invento tecnológico o descubrimiento científico más importante del siglo: el automóvil, la turbina, la máquina de coser, la nevera, los alimentos enlatados, el impermeable, el imperdible, la bombilla eléctrica, por supuesto el televisor y el microprocesador y muchos más.

Si de medicina o fármacos hablamos, por supuesto la Penicilina.

Si nos remontamos mas atrás: la rueda, el arado, la pólvora, la brújula, el remo y por supuesto los alimentos cómo las legumbres sin los cuales la humanidad no habría vencido las hambrunas, plagas y pestes de la sombría y tenebrosa Edad Media.

Según un informe reciente titulado *Predicciones de salud para el 2010* los principales factores que impulsarán la evolución de la medicina en la primera década del siglo XXI son: el aumento progresivo de la educación sanitaria, la exigencia de los pacientes hacia sus médicos y hacia los laboratorios farmacéuticos, especialmente, de información, los conocimientos acerca del genoma humano y el desarrollo de aplicaciones médicas en Internet.

Pues bien, pocos descubrimientos han influido tanto en la historia de la humanidad ni han transformado tanto los valores humanos como el descubrimiento de los anticonceptivos eficaces que han separado la función reproductora de la especie, de la comunicación, mediante la sexualidad, entre hombres y mujeres.

Que esto era una antigua aspiración humana nos lo indican referencias históricas como la del Génesis (38, 8-10) que nos cuenta como Onán practicó el coitus interruptus para no fecundar a su cuñada y las numerosas referencias históricas de prácticas anticonceptivas con mas o menos eficacia en todas las épocas y en todos los pueblos.

Que sigue siendo una necesidad futura nos lo indica el hecho de que una de las consecuencias esperadas por los científicos tras los descubrimientos derivados del Proyecto Genoma Humano será el alargamiento de la vida, y el aumento de la calidad de la misma, por lo que las necesidades de descendencia, no es previsible que aumenten demasiado en los próximos años.

En la década de los 60 se introduce la píldora anticonceptiva y con ella un paso decisivo para que la mujer sea independiente afectiva y socialmente.

Pero tanto la píldora como otros anticonceptivos ¿están al alcance de

cualquiera?, ¿los conoce todo el mundo?, ¿conocen sus efectos secundarios?

Quiero resaltar el carácter futurista de este manual que presentamos, está dedicado a uno de los descubrimientos más trascendentales de la humanidad y responde a lo que como hemos dicho antes será una de las características de la sanidad de los próximos años: **el derecho a la información** de la población y por lo tanto a la necesidad de los profesionales de formarse para poder satisfacer ese derecho.

Recoge de una manera exhaustiva cuantos aspectos conciernen a la salud Reproductiva de una etapa de la vida de suma importancia, la adolescencia y juventud, etapa en la que es trascendente la sexualidad que despierta y en la que los aspectos endocrinológicos merecen un tratamiento especial tal y como en esta obra se hace.

El embarazo en la adolescencia es otro problema de suma importancia hoy, fundamentalmente por dos características, casi siempre es no deseado y se produce en un momento vital de inmadurez física y psíquica para afrontarlo, también este aspecto es tratado en este libro con seriedad y rigor.

De **las encuestas realizadas sobre comportamientos y hábitos sexuales de los adolescentes españoles** destacamos que efectivamente nuestros jóvenes tienen relaciones sexuales y a temprana edad, que ellos se sienten más informados que las generaciones anteriores, que aceptan mejor la formación horizontal (amigos y pandilla) que la vertical (padres y profesores) y que claramente no tienen sentido del peligro por lo que el riesgo de un embarazo o una enfermedad de transmisión sexual es contemplada por ellos como una posibilidad remota que nunca le va a suceder a uno mismo.

Dos caminos nos acercan a la solución de estos problemas, la educación sexual integrada en la materia escolar que estudian y una atención sanitaria que acerque y facilite a los adolescentes la anticoncepción con todos los requisitos de calidad e información que, la sociedad hoy y como hemos visto en el futuro próximo, demanda.

Todo esto se trata también aquí. Este tipo de manuales son esenciales, el equipo de profesionales que lo ha elaborado, incluyendo a los de la Industria Farmacéutica que lo impulsa, son un grupo de compañeros y amigos con los que he compartido los primeros pasos de la anticoncepción en nuestro país, la lucha previa a la normalización de la prestación sanitaria, la legislación primera tímidamente despenalizadora en un principio, los primeros centros de atención en Planificación Familiar, la universalización de la atención en Salud Reproductiva y ahora por fin un texto específico para los profesionales que atienden a la salud de nuestros adolescentes.

Dos fines cumple esta obra, uno de prevención de aspectos tan importantes como son el embarazo no deseado y las enfermedades de transmisión sexual.

Otro de promoción de la salud: aumentar la calidad de vida de los jóvenes a través de los conocimientos que hace llegar a los profesionales para que puedan ayudar a los adolescentes a combinar placer y afectividad mediante la seguridad y eficacia de una anticoncepción basada en los conocimientos científicos que recoge esta obra acerca de todos los aspectos de la Salud Reproductiva.

Es un honor para mí como responsable de la Salud Materno Infantil en sus aspectos de prevención de enfermedades y de promoción de la salud del Ministerio de Sanidad y Consumo prologarla, mi trabajo de tantos años dentro de la Subdirección General de Epidemiología, Promoción y Educación para la Salud, de la Dirección General de Salud Pública se ve compensado al comprobar que unos serios profesionales recogen el reto de profundizar en uno de los aspectos sanitarios mas importantes en todos los países: la salud de los adolescentes.

Gracias a todos por este esfuerzo.

Sagrario Mateu Sanchís
Unidad de Salud Materno Infantil

PRESENTACIÓN

Con este segundo Manual, elaborado con la colaboración de Wyeth-Lederle, la Sociedad Española de Contracepción pretende profundizar en el terreno de la salud reproductiva de las personas jóvenes. En un momento en el que, prácticamente, la mitad de los embarazos que ocurren en mujeres menores de 20 años finalizan en una IVE, la Educación Sexual sigue siendo un reto pendiente y la estructura sanitaria adolece de recursos para dar respuesta a sus necesidades, nos pareció interesante abordar, desde un punto de vista pluridisciplinar, el complejo mundo de los afectos, los cambios físicos y psíquicos y las necesidades reales de nuestros adolescentes.

Para conseguir este objetivo la SEC ha contado con la inestimable colaboración de los autores del Manual, quienes en las páginas del mismo, vierten, tanto, sus conocimientos, como, su especial sabiduría; esa sabiduría que otorga el conocimiento profundo, la sensibilidad y el quehacer diario. A todos los posibles lectores de este libro les puedo garantizar que no se sentirán decepcionados tras su consulta y, además, que en sus páginas encontrarán respuesta a muchos de los problemas que la práctica clínica les pueda suscitar.

Como Sociedad científica empeñada en promover, divulgar e investigar los métodos anticonceptivos, nos gustaría que aquellos médicos, matronas, estudiantes de medicina, que tengan la oportunidad de caminar por las páginas del Manual, perciban la verdadera filosofía que subyace tras los párrafos cargados de ciencia y reflexionen, al igual que lo hicimos nosotros, sobre la importancia que tiene asegurar, a los sectores más jóvenes de la población, la cobertura de sus necesidades sexuales y anticonceptivas. Si realmente pensamos que los adolescentes de hoy son los adultos de mañana, será necesario un esfuerzo conjunto para que su futuro no quede empeñado, o limitado, por un deficiente desarrollo de una de sus facetas: el área de la sexualidad.

Por último, me parece necesario agradecer a todos cuantos han hecho posible este Manual su trabajo y colaboración: a las Martas y Blanca de Wyeth-Lederle, a todos los autores del Manual, a José Luis De Pablo por su excelente papel como anfitrión en la reunión de San Sebastián, pero especialmente a Carlos Buil, quien en una situación personal delicada, no ha tenido reparos en dedicar todo su esfuerzo y empeño para conseguir que el Manual viese la luz. Esta vez, y ahora me tomo la libertad de convertirme en portavoz del Grupo de Trabajo, todo nuestro trabajo te lo dedicamos a ti Carlos, y la mejor recompensa la obtendrás cuando veas cómo este libro se convierte en referencia obligada para todos aquellos que quieran investigar el campo de la Salud reproductiva en la adolescencia.

Vitoria a 23 de Noviembre de 1999